

# Inhalt

## 12 Sizilien, Königin der Inseln

- 12 Reizvoll zu jeder Jahreszeit
- 14 Sizilianische Spezialitäten
- 15 Im Reich der Legenden
- 18 Schmelztiegel der Kulturen
- 22 *Daten und Bilder zur Geschichte*
- 31 Die Cosa Nostra – weit mehr als ein sizilianisches Problem
- 34 *Caponata und Cannoli: Die sizilianische Küche*
- 37 Von der italienischen «mamma» zur selbstbewußten Frau
- 38 Aufbruch zu neuen Ufern

## 44 Die Perle in der Muschel

- 44 Die Spuren vieler Völker
- 47 Die Schutzengel Palermos
- 48 Die Rettung der «Felicissima»
- 53 Grüne Oasen und Gaumenfreuden
- 56 *Sinnbild der Macht:*  
*Das Kloster Monreale*
- 59 Vor den Toren der Stadt
- 62 *Illustre Inselbesucher:*  
*Berühmte Sizilienreisende*

## 64 Kulturdenkmäler und Bergidylle

- 67 Rauschende Wälder
- 69 Zwischen Antike und Moderne
- 71 Cefalù, die stolze Residenz der Normannen
- 72 *Aus dem Feuer geboren:*  
*Die Liparischen oder Äolischen Inseln*
- 77 Trutzige Zeugen der Vergangenheit
- 78 *Das grüne Gold Siziliens: Olivenöl*

## **80** Ruinen und Naturgewalten

- 80 Genüsse der besonderen Art
- 82 Die schöne «Tochter des Ätna»: Catánia
- 86 Ein Geschenk des Vulkans
- 88 *Berg aus Eis und Feuer: Der Ätna*
- 93 Die Küste der Zyklopen
- 94 Reizvolle Gegensätze: Taormina
- 98 Von Lampedusa bis Camilleri:  
*Schriftsteller des 20. Jahrhunderts*

## **100** Ein Bilderbuch der Geschichte

- 100 Unsterblicher Glanz
- 105 Gela – Erinnerungen an eine große Vergangenheit
- 106 Noto, die honiggelbe Stadt
- 108 Barocker Zauber in den Monti Iblei
- 109 Entlang der Südküste
- 112 Luxuriöser Landsitz aus römischer Zeit: *Die Villa Romana del Casale*
- 115 Metropole des griechischen Reichs
- 116 Lebendige Traditionen
- 120 *Visconti und Co.: Sizilien im Film*

## **122** Die arabische Seele der Insel

- 125 Schätze des Altertums
- 127 Stadt des süßen Weines: Marsala
- 128 Tràpani, die Unbesiegbare
- 130 Panoramablicke und Zuckerpalmen
- 132 *Ein blutiges Geschäft: Thunfischfang auf Sizilien*
- 136 Im Valle del Belice
- 140 *Wohnen wie die Fürsten: Berühmte Hotels*

## **144** Planen, Reisen, Genießen

- 147 *Die Pracht der «Ziz»:*  
*Der schönste Spaziergang durch Palermo*
- 152 *Sizilien entdecken:*  
*Vier Routen für Genießer*

## **156** Menschen, Orte, Begriffe