

Inhalt

Vorwort	9
Die Grundkenntnisse im Reiten	11
1. Der Sitz des Reiters	11
2. Die Hilfen: englisch und western/Zügel-, Schenkel-, Gewichtshilfen/ natürliche und angelernte Hilfen/Stimme des Reiters/ praktische Verhaltenspsychologie/Beobachten des Pferdes	19
Orientierung im Gelände	35
1. Der richtige Umgang mit Karte und Entfernungsmesser	35
2. Der richtige Umgang mit dem Kompaß	42
a. Bestimmen der Himmelsrichtung	44
b. Einnorden der Karte	44
c. Bestimmen des eigenen Standortes	45
d. Bestimmen des Ziels oder der Zielrichtung mit Karte und Kompaß	47
3. Weitere Hilfsmittel für die Orientierung	49
a. Höhenmesser	49
b. Uhr	49
4. Orientierung ohne technische Hilfsmittel	53
Selbermachen	59
Knoten und Anbindetechniken für Wanderreiter	59
Lederreparatur	63
Basteltips: Satteltaschen/Sattelrolle/Bosal/Trainingszügel	66
Fütterung im Training und unterwegs	75
Kleine Beschlagkunde für den Notbeschlag	82

Nachziehen eines Hufnagels	84
Nachnageln	85
Abnehmen des Eisens	86
Altes Eisen aufnageln	86
Hufaufbau	88
Hufpflege/vorbeugende Maßnahmen	90
Erste Hilfe für Reiter und Pferd	92
1. Verletzungen des Reiters	92
2. Verletzungen und Krankheiten des Pferdes unterwegs	99
3. Messen der PAT-Werte	116
Wie man Quartiere und Notquartiere baut und ein Lager herrichtet	117
Die gezielte Ausbildung des Wanderreitpferdes	125
1. Warum eine spezielle Ausbildung für das Wanderreitpferd wichtig ist	125
2. Das Gleichgewicht des Pferdes unter dem Reiter	128
3. Das Gleichgewicht des Pferdes in den Grundgangarten	135
4. Wie man korrekte Wendungen reitet	152
5. Schenkelgehorsam und Rückwärtsrichten	157
6. Das Gleichgewicht des Pferdes beim Springen Cavalettiarbeit und Gymnastiksprünge für Wanderreiter	168
7. Das Gleichgewicht beim Bergauf- und Bergabreiten	186
A Bergaufreiten	190
B Bergabreiten	190
8. Wasserdurchquerungen	192

9. Gehorsams- und Trailübungen für Wanderreiter	193
10. Die einhändige Zügelführung	206
11. Freie Selbsthaltung des Pferdes und wie man sie erreicht	208
Tempo- und Gangartenwechsel/Paraden	210
12. Probleme in der Grundausbildung	214
Rücken wegdrücken	214
Überrollen	218
Mit dem Kopf schlagen	219
13. Weitere Probleme und Abhilfe	220
1. Stolpern, Unaufmerksamkeit, phlegmatische Pferde	220
2. Kleben	221
3. Unkontrolliertes Rennen im Gelände	223
4. Scheuen	224
14. Hobbles	228
15. Das Reiten mit Handpferd/Packpferd	229
16. Arbeit an der Hand	233
17. Die Konditionierung des Wanderreitpferdes	236
18. Das Pferd im Straßenverkehr: Training und Recht	241
19. Richtlinien für die Länge der Ausbildungsphasen und den Aufbau der Ausbildungsschritte	246
Die Ausrüstung von Reiter und Pferd und die richtige Handhabung der Ausrüstung	247
Die Ausrüstung des Pferdes	247
Der geeignete Sattel	247
Packsättel	258
geeignetes Sattelzubehör: Steigbügel, Satteldecken, Gurte Halfter, Stricke, Anbindevorrichtungen	259
Zäumungen für Wanderreiter und deren sinnvolle Benutzung:	265

Trense	265
Bosal	269
Schärfere Zäumungen:	
Stangengebisse, Trainingsgebisse, mechanische Hackamore	275
Kinnriemen und Nasenriemen – was zu beachten ist	286
Verschiedene Zügel	288
Hilfszügel für Wanderreiter?	289
Chambon	289
Martingal	289
Vorderzeug, Schweifriemen, Gamaschen	293
Satteltaschen und Sattelrolle	294
Sonstiges Zubehör für's Pferd	297
Die Ausrüstung des Reiters	300
Kleidung	300
Schlafsack, Unterlage, Zelt	303
Küchenutensilien, Proviant	304
Kleinteile	307
Apotheke/Erste-Hilfe-Ausrüstung	309
Checkliste für die Ausrüstung	312
Planung eines Wanderrittes	313
Festlegen von Termin/Jahreszeit	314
Festlegen des Reitgebietes	316
Streckenfestlegung:	
A Länge der Etappen unter Berücksichtigung der Geländeformen, der Übernachtungsmöglichkeiten und der Art der Durchführung	318
B Teilnehmerzahl und Teilnehmerkreis	320
Die Art der Durchführung	324
Checkliste: Was ist bei der Planung zu beachten	328
Vorbereitung eines Wanderrittes	328
Checkliste: an alles gedacht?	332

Unterwegs – die Durchführung des Rittes und was dabei beachtet werden muß	332
Papierkram	343
Grenzübertritte	343
Versicherungen	345