

Inhalt

Einführung.....	11
Lektion 1 Schmerz ist Widerstand.....	17
Lektion 2 Annehmen.....	19
Lektion 3 Schmerz wird durch deine Gaben geheilt	22
Lektion 4 Bitte darum, dass	24
Lektion 5 Nur die Wahrnehmung.....	26
Lektion 6 Bereitschaft heilt	29
Lektion 7 Die Bereitschaft, die Antwort zu erhalten.....	31
Lektion 8 Das kluge Pferd	33
Lektion 9 Aller Schmerz rührt aus der Vergangenheit her	35
Lektion 10 Aller Schmerz ist Selbstangriff	40
Lektion 11 Was du über dich selbst denkst.....	43
Lektion 12 Aller Schmerz ist Selbstbestrafung	44
Lektion 13 Selbstbestrafung für Familienschuld.....	45
Lektion 14 Missbrauch des Körpers.....	48
Lektion 15 Der chronische Widerstand chronischer Krankheit	50
Lektion 16 Hilfe von oben.....	52
Lektion 17 Ich unterstehe keinen Gesetzen außer den Gesetzen Gottes... 53	
Lektion 18 Keiner soll leiden.....	54
Lektion 19 Neuverbindung	55
Lektion 20 Aller Schmerz rührt von Anhaftung her.....	56
Lektion 21 Projektion, Wut und Angriff	58
Lektion 22 Den Heiligen Geist teilen	61
Lektion 23 Ausrichtung auf Gott und die Schöpfung.....	62
Lektion 24 Der Geist ist am offensten.....	64
Lektion 25 Die Unverbesserlichkeit von Schmerz.....	66
Lektion 26 Will ich das Problem oder die Antwort?.....	68
Lektion 27 Keine Vergangenheit, kein Schmerz	71
Lektion 28 Schmerz als Autoritätskonflikt – Teil 1.....	73
Lektion 29 Rückenschmerzen heilen.....	75
Lektion 30 Geben heilt Schmerz	79
Lektion 31 Selbstliebe	81
Lektion 32 Dich selbst lieben	82

Lektion 33	Der Schmerz des Älterwerdens.....	84
Lektion 34	Den Teil lieben, der schmerzt.....	86
Lektion 35	Aus dem Traum erwachen.....	88
Lektion 36	Die Auswirkungen von Projektion	91
Lektion 37	Heilen, was nicht ganz ist.....	94
Lektion 38	Frei von Schuld, frei von Schmerz	97
Lektion 39	Kein Schmerz mehr.....	99
Lektion 40	Sieh dich selbst, wie Gott dich sieht	100
Lektion 41	Die Kreuzung von Leben und Tod	101
Lektion 42	Schmerz als Abwehrmechanismus	102
Lektion 43	Schmerz entsteht, wenn der Fluss zum Stillstand kommt ...	104
Lektion 44	Die Suche nach den Wurzeln	106
Lektion 45	Anspruch auf ein schmerzfreies Leben erheben	110
Lektion 46	Radikales Annehmen	112
Lektion 47	Was Jammer verbirgt.....	114
Lektion 48	Mit Prozesskarten arbeiten.....	117
Lektion 49	Wenn du dich selbst angreifst.....	122
Lektion 50	Klar sehen	124
Lektion 51	Die Schichten des Schmerzes.....	126
Lektion 52	Der Zweck von Schmerz	128
Lektion 53	Verbindung	130
Lektion 54	Meditation auf Gott.....	133
Lektion 55	Der Konflikt, der Schmerzen zugrunde liegt	134
Lektion 56	Unverletzlichkeit.....	136
Lektion 57	Die Gaben des Himmels	138
Lektion 58	Schmerz als Autoritätskonflikt – Teil 2.....	140
Lektion 59	Schmerz birgt keinen Gewinn.....	143
Lektion 60	Glaubenssätze erschaffen die Welt	145
Lektion 61	Dein Ego hat dich als Geisel genommen.....	147
Lektion 62	Die Welt von Schmerz befreien.....	149
Lektion 63	Der Kern der Sache	152
Lektion 64	Schmerz ist unvermeidlich	154
Lektion 65	Die Welt fortwünschen.....	157
Lektion 66	Schmerz als Angst vor Verantwortung.....	159
Lektion 67	Schmerz – der ultimative Autoritätskonflikt	161
Lektion 68	Schmerz als Verwechslung der Ebenen.....	163
Lektion 69	Schmerz persönlich nehmen	165
Lektion 70	Deine Aufmerksamkeit	167

Lektion 71	Den Körper versklaven.....	169
Lektion 72	Wie du dorthin kamst, wo du jetzt bist	172
Lektion 73	Schmerz durch Segen auflösen.....	174
Lektion 74	Befreiung von Schmerz	175
Lektion 75	Du bist reiner Geist	178
Lektion 76	In Gott ruhen.....	180
Lektion 77	Das Versprechen Christi.....	181
Lektion 78	Fürchte dich nicht.....	183
Lektion 79	Unverbundenheit	185
Lektion 80	Glaube – Teil 1	188
Lektion 81	Glaube – Teil 2	190
Lektion 82	Dein Engel.....	193
Lektion 83	Die Ursache sein.....	195
Lektion 84	Die falsche Wahrnehmung von Schmerz	197
Lektion 85	Schmerz ist eine Illusion	201
Lektion 86	Schmerz als Leugnung Gottes.....	203
Lektion 87	Nur deine Gedanken	205
Lektion 88	Schamanische Prüfungen	208
Lektion 89	Harmlosigkeit.....	212
Lektion 90	Die Lektion, die Schmerz lehren will	214
Lektion 91	Die Zukunft befreien.....	217
Lektion 92	Im Laufe der Jahre	219
Lektion 93	Der Selbstbetrug der Angst	220
Lektion 94	Schmerz ist eine falsche Wahrnehmung	222
Lektion 95	Der Götze der Grausamkeit.....	224
Lektion 96	Bitte heute um das, was Gottes Wille für dich ist	226
Lektion 97	Schmerz als Zwang	227
Lektion 98	Schmerz und Gott.....	229
Lektion 99	Die Alternative zum Schmerz	231
Lektion 100	Schmerz ist ein falscher Zeuge.....	233
Zusammenfassung.....		236