

Inhalt

Grundlagen	1	4.5	Vorgeburtliche Maßnahmen zum Umgang mit dem Schmerzerleben während der Geburt	39
1 Was ist eine normale Geburt?	2	4.6	Maßnahmen während der Geburt ...	41
<i>Astrid Krahl</i>				
1.1 Definition der normalen Geburt	2		Manualdiagnostik während der Geburt	57
1.2 Warum ist die Förderung der normalen Geburt wichtig?	3		<i>Kirstin A. Hähnlein</i>	
1.3 Die Beurteilung des Geburtsfortschritts	4	5.1	Für die Hebammenarbeit ist Manualdiagnostik bedeutend	57
1.4 Hebammen, die Expertinnen für die normale Geburt?	5	5.2	Manualdiagnostik trainieren	58
		5.3	Harnblase	61
2 Rechtsfragen	7	5.4	Bauchmuskulatur und Bindegewebe ..	62
<i>Henriette Thomas, Petra Schönberner</i>		5.5	Uterusmuskulatur	
2.1 Vorbehaltene Tätigkeiten	7		und funktionelle Kontraktionen	65
2.2 Homöopathie und Akupunktur	7	5.6	I. Leopoldscher Handgriff	72
2.3 Sorgfaltspflicht	8	5.7	II. Leopoldscher Handgriff	77
2.4 Aufklärungspflicht	10	5.8	III. Leopoldscher Handgriff	85
2.5 Zusammenarbeit zwischen Hebamme und Arzt	11	5.9	IV. Leopoldscher Handgriff	88
2.6 Dokumentation	13	5.10	Zangemeister-Handgriff	93
2.7 Das Selbstbestimmungsrecht der Frau	13	6	Ballottement	96
			Gebärhaltungen	100
3 Die Begleitung der Geburt	20	6.1	<i>Esther Göbel</i>	
<i>Petra Schönberner, Rainhild Schäfers, Antje Kehrbach</i>		6.2	Was sind Gebärhaltungen?	100
3.1 Die Bedeutung der Beziehungsarbeit im Geburtsprozess	20	6.4	Grundlagenwissen	100
3.2 Beziehungsaufbau und Kommunikation während der Geburt	22	6.5	Gebärhaltungen für nichtaktive Geburtsphasen	120
3.3 Entscheidungsfindung	26		Gebärhaltungen, die Intimität vermitteln oder zulassen	121
3.4 Maßnahmen zur Vermeidung einer Traumatisierung während der Geburt	31	6.6	Gebärhaltungen, die den Kontakt zum Kind fördern	121
		6.7	Gebärhaltungen, die die Reflexe des Kindes fördern	122
4 Schmerzmanagement	36		Bestimmung der Gebärhaltung im Zusammenspiel von Kopf und Körper des Kindes und Wehenkraft ..	124
<i>Rainhild Schäfers</i>		6.8	Zusammenfassung: Günstige Gebärhaltungen in speziellen Situationen	127
4.1 Definition	36			
4.2 Hintergrund	36			
4.3 Ätiologie des Geburtsschmerzes	37			
4.4 Funktion des Geburtsschmerzes	38			

7	MH Kinaesthetics in der Geburtsarbeit	138	9.7	Geburtsstillstand/ geringer Geburtsfortschritt	198
	<i>Andrea Mora</i>		9.8	Muttermundsdystokie	200
7.1	Was ist MH Kinaesthetics?	138	9.9	Wehensturm, Polysystolie	203
7.2	Erstes Konzept: Interaktion	139	9.10	Drohende Pathologie	204
7.3	Zweites Konzept: Funktionale Anatomie	141	9.11	Hintere Hinterhauptshaltung	205
7.4	Drittes Konzept: menschliche Bewegung	145	9.12	Deflexionshaltungen	210
7.5	Viertes Konzept: Anstrengung	147	9.13	Hoher Geradstand	211
7.6	Fünftes Konzept: Menschliche Funktion	150	9.14	Scheitelbeineinstellung	212
7.7	Sechstes Konzept: Umgebung	153	9.15	Roederer-Kopfhaltung	212
7.8	Fazit	154	9.16	Angst der Betreuer	213
			9.17	Ungeduldiger Partner	215
			9.18	Ungeduldiges Kreißsaalteam	217
			10	Übergangsphase	219
				<i>Esther Göbel, Gerlinde Schmidt</i>	
Praxis	155	10.1	Definition	219
8	Geburtsbeginn/Frühe Eröffnungsphase/Latenzphase	156	10.2	Was braucht die Gebärende?	219
	<i>Elisabeth Schmidt-Bäumler, Ursula Jahn-Zöhrens</i>		10.3	Betreuungsschwerpunkte in der Übergangsphase	220
8.1	Definition	156	10.4	Muttermund nicht vollständig und massives Druckgefühl	220
8.2	Was braucht die Gebärende?	158	10.5	Schwer aushaltbare Wehen in der Phase kurz vor dem Loslassen, starke Schmerzen	223
8.3	Betreuungsschwerpunkte	159	10.6	Schnell aufeinander folgende Wehen, we- nig Erholungsmöglichkeiten für Frau und Kind	225
8.4	Terminüberschreitung, Vorzeitiger Blasensprung ohne Wehen, Einleitung gewünscht	159	10.7	Wehenschwäche	229
8.5	Wehenschwäche	163	10.8	Nichttiefertreten	
8.6	Wehensturm	168	10.9	des vorangehenden Teils	231
8.7	Sehr schmerzhafte Wehen	169	10.10	Psychische Probleme der Frau beim Übergang von Passivität zu Aktivität	233
8.8	Stagnierender Geburtsfortschritt	170	10.11	Suspekte kindliche Herztöne ab der 1. Presswehe	236
8.9	Suspekte kindliche Herztöne	172	10.12	Angst der Frau, weiterzugehen (starkes Halten)	237
8.10	Ungünstige kindliche Einstellung	172		Todesangst der Frau	243
8.11	Grünes Fruchtwasser	173			
8.12	Auftreten von Blutungen	173			
8.13	Angst vor der Geburt, den Schmerzen, Komplikationen oder um das Kind ...	174			
8.14	Ungeduld	177			
9	Aktive Eröffnungsphase	180	11	Geburt	246
	<i>Viola Weiss, Vera Luft</i>			<i>Renate Meyer, Astrid Olshausen</i>	
9.1	Definition	180	11.1	Definition	246
9.2	Was braucht die Gebärende?	180	11.2	Was braucht die Gebärende?	246
9.3	Betreuungsschwerpunkte	183	11.3	Betreuungsschwerpunkte	247
9.4	Unerträgliche Schmerzen	184	11.4	Fehlendes Tiefertreten des Köpfchens	248
9.5	Suspekte Herztöne	192	11.5	Stagnation, fehlende Kraft und Erschöpfung der Mutter	252
9.6	Wehenschwäche	194		Wehenschwäche	253

11.7	Starke Schmerzen	255	13	Umstrittene Interventionen
11.8	Suspekte Herztöne	258		in der Geburtshilfe
11.9	Schieben versus Pressen	259		<i>Rainhild Schäfers, Sandra Tomaselli,</i>
11.10	Angst vor Dehnungsschmerz	260		<i>Petra Schönberner</i>
11.11	Angst der Frau, die Scham loszulassen	262	13.1	CTG (Kardiotokographie)
11.12	Drohender Dammriss	263	13.2	Dammkompressen
11.13	Angst der Betreuer	264	13.3	Damm-Massage, intrapartal
			13.4	Damm-Massage, präpartal
			13.5	Dammschutz: hands off- versus hands on-Technik
12	Nachgeburtphase	266		Einlauf
	<i>Petra Schönberner</i>		13.6	Epi-no®
12.1	Definition	266	13.7	Episiotomie
12.2	Was braucht die Gebärende?	266	13.8	Gebärhaltungen: Rückenlage und langes Hocken
12.3	Betreuungsschwerpunkte	266	13.9	301
12.4	Unterstützung beim Erstkontakt mit dem Neugeborenen	267	13.10	Hyaluronidase-Injektion (HAase) in das Perineum
12.5	Anpassungsstörung des Neugeborenen	268	13.11	303
12.6	Abnabelung	269	13.12	Kristellerhilfe
12.7	Probleme beim ersten Stillen	270	13.13	Lokalanästhesie im Dammbereich
12.8	Begleitung der Plazentalösung	271		Vaginale Untersuchungen während der Geburt
12.9	Verzögerte Plazentalösung	274	13.14	305
12.10	Postpartale Blutungen	276		Wehenmittel
12.11	Geburtsverletzungen	280		306
12.12	Geburt eines Kindes mit besonderen Bedürfnissen	283		Anhang
12.13	Starke Nachwehen	284		313
12.14	Schmerzen im Genitalbereich	285		Abbildungsnachweise
12.15	Harnverhalt post partum	286		314
12.16	Traumatische Situation	287		Die Autorinnen
12.17	Verlegung der Mutter oder des Kindes in der außerklinischen Geburtshilfe	288		315
				Sachregister
				322