

Inhalt

Grundlagen	1	4.5	Vorgeburtliche Maßnahmen zum Umgang mit dem Schmerzerleben während der Geburt	39
1 Was ist eine normale Geburt?	2	4.6	Maßnahmen während der Geburt ...	41
<i>Astrid Kralh</i>				
1.1 Definition der normalen Geburt	2			
1.2 Warum ist die Förderung der normalen Geburt wichtig?	3	5	Manualdiagnostik während der Geburt	57
1.3 Die Beurteilung des Geburtsfortschritts	4	5.1	<i>Kirstin A. Hähnlein</i> Für die Hebammenarbeit ist Manualdiagnostik bedeutend	57
1.4 Hebammen, die Expertinnen für die normale Geburt?	5	5.2	Manualdiagnostik trainieren	58
		5.3	Harnblase	61
2 Rechtsfragen	7	5.4	Bauchmuskulatur und Bindegewebe .	62
<i>Henriette Thomas, Petra Schönberger</i>		5.5	Uterusmuskulatur und funktionelle Kontraktionen	65
2.1 Vorbehaltene Tätigkeiten	7	5.6	I. Leopoldscher Handgriff	72
2.2 Homöopathie und Akupunktur	7	5.7	II. Leopoldscher Handgriff	77
2.3 Sorgfaltspflicht	8	5.8	III. Leopoldscher Handgriff	85
2.4 Aufklärungspflicht	10	5.9	IV. Leopoldscher Handgriff	88
2.5 Zusammenarbeit zwischen Hebamme und Arzt	11	5.10	Zangemeister-Handgriff	93
2.6 Dokumentation	13	5.11	Ballottement	96
2.7 Das Selbstbestimmungsrecht der Frau	13	6	Gebärhaltungen	100
			<i>Esther Göbel</i>	
3 Die Begleitung der Geburt	20	6.1	Was sind Gebärhaltungen?	100
<i>Petra Schönberger, Rainhild Schäfers, Antje Kehrbach</i>		6.2	Grundlagenwissen	100
3.1 Die Bedeutung der Beziehungsarbeit im Geburtsprozess	20	6.3	Gebärhaltungen für nichtaktive Geburtsphasen	120
3.2 Beziehungsaufbau und Kommunikation während der Geburt	22	6.4	Gebärhaltungen, die Intimität vermitteln oder zulassen	121
3.3 Entscheidungsfindung	26	6.5	Gebärhaltungen, die den Kontakt zum Kind fördern	121
3.4 Maßnahmen zur Vermeidung einer Traumatisierung während der Geburt	31	6.6	Gebärhaltungen, die die Reflexe des Kindes fördern	122
		6.7	Bestimmung der Gebärhaltung im Zusammenspiel von Kopf und Körper des Kindes und Wehenkraft ..	124
4 Schmerzmanagement	36	6.8	Zusammenfassung: Günstige Gebärhaltungen in speziellen Situationen	127
<i>Rainhild Schäfers</i>				
4.1 Definition	36			
4.2 Hintergrund	36			
4.3 Ätiologie des Geburtsschmerzes	37			
4.4 Funktion des Geburtsschmerzes	38			

7	MH Kinaesthetics in der Geburtsarbeit	138	9.7	Geburtsstillstand/ geringer Geburtsfortschritt	198
	<i>Andrea Mora</i>		9.8	Muttermundsdystokie	200
7.1	Was ist MH Kinaesthetics?	138	9.9	Wehensturm, Polysystolie	203
7.2	Erstes Konzept: Interaktion	139	9.10	Drohende Pathologie	204
7.3	Zweites Konzept: Funktionale Anatomie	141	9.11	Hintere Hinterhauptshaltung	205
7.4	Drittes Konzept: menschliche Bewegung	145	9.12	Deflexionshaltungen	210
7.5	Viertes Konzept: Anstrengung	147	9.13	Hoher Geradstand	211
7.6	Fünftes Konzept: Menschliche Funktion	150	9.14	Scheitelbeineinstellung	212
7.7	Sechstes Konzept: Umgebung	153	9.15	Roederer-Kopfhaltung	212
7.8	Fazit	154	9.16	Angst der Betreuer	213
			9.17	Ungeduldiger Partner	215
			9.18	Ungeduldiges Kreißsaalteam	217
			10	Übergangsphase	219
				<i>Esther Göbel, Gerlinde Schmidt</i>	
			10.1	Definition	219
			10.2	Was braucht die Gebärende?	219
			10.3	Betreuungsschwerpunkte in der Übergangsphase	220
			10.4	Muttermund nicht vollständig und massives Druckgefühl	220
			10.5	Schwer aushaltbare Wehen in der Phase kurz vor dem Loslassen, starke Schmerzen	223
			10.6	Schnell aufeinander folgende Wehen, we- nig Erholungsmöglichkeiten für Frau und Kind	225
			10.7	Wehenschwäche	229
			10.8	Nichttieferreten des vorangehenden Teils	231
			10.9	Psychische Probleme der Frau beim Übergang von Passivität zu Aktivität	233
			10.10	Suspekte kindliche Herztöne ab der 1. Presswehe	236
			10.11	Angst der Frau, weiterzugehen (starkes Halten)	237
			10.12	Todesangst der Frau	243
8	Geburtsbeginn/Frühe Eröffnungsphase/Latenzphase	156			
	<i>Elisabeth Schmidt-Bäumler, Ursula Jahn-Zöhrens</i>				
8.1	Definition	156			
8.2	Was braucht die Gebärende?	158			
8.3	Betreuungsschwerpunkte	159			
8.4	Terminüberschreitung, Vorzeitiger Blasensprung ohne Wehen, Einleitung gewünscht	159			
8.5	Wehenschwäche	163			
8.6	Wehensturm	168			
8.7	Sehr schmerzhaftes Wehen	169			
8.8	Stagnierender Geburtsfortschritt	170			
8.9	Suspekte kindliche Herztöne	172			
8.10	Ungünstige kindliche Einstellung	172			
8.11	Grünes Fruchtwasser	173			
8.12	Auftreten von Blutungen	173			
8.13	Angst vor der Geburt, den Schmerzen, Komplikationen oder um das Kind	174			
8.14	Ungeduld	177			
9	Aktive Eröffnungsphase	180	11	Geburt	246
	<i>Viola Weiss, Vera Luft</i>			<i>Renate Meyer, Astrid Olshausen</i>	
9.1	Definition	180	11.1	Definition	246
9.2	Was braucht die Gebärende?	180	11.2	Was braucht die Gebärende?	246
9.3	Betreuungsschwerpunkte	183	11.3	Betreuungsschwerpunkte	247
9.4	Unerträgliche Schmerzen	184	11.4	Fehlendes Tiefertreten des Köpfchens	248
9.5	Suspekte Herztöne	192	11.5	Stagnation, fehlende Kraft und Erschöpfung der Mutter	252
9.6	Wehenschwäche	194	11.6	Wehenschwäche	253

11.7	Starke Schmerzen	255	13	Umstrittene Interventionen in der Geburtshilfe	291
11.8	Suspekte Herztöne	258		<i>Rainhild Schäfers, Sandra Tomaselli, Petra Schönberger</i>	
11.9	Schieben versus Pressen	259	13.1	CTG (Kardiotokographie)	291
11.10	Angst vor Dehnungsschmerz	260	13.2	Dammkompressen	295
11.11	Angst der Frau, die Scham loszulassen	262	13.3	Damm-Massage, intrapartal	296
11.12	Drohender Dammriss	263	13.4	Damm-Massage, präpartal	297
11.13	Angst der Betreuer	264	13.5	Dammschutz: hands off- versus hands on-Technik	298
12	Nachgeburtsphase	266	13.6	Einlauf	298
	<i>Petra Schönberger</i>		13.7	Epi-no®	299
12.1	Definition	266	13.8	Episiotomie	300
12.2	Was braucht die Gebärende?	266	13.9	Gebärhaltungen: Rückenlage und langes Hocken	301
12.3	Betreuungsschwerpunkte	266	13.10	Hyaluronidase-Injektion (HAase) in das Perineum	303
12.4	Unterstützung beim Erstkontakt mit dem Neugeborenen	267	13.11	Kristellerhilfe	303
12.5	Anpassungsstörung des Neugeborenen	268	13.12	Lokalanästhesie im Dammbereich ...	304
12.6	Abnabelung	269	13.13	Vaginale Untersuchungen während der Geburt	305
12.7	Probleme beim ersten Stillen	270	13.14	Wehenmittel	306
12.8	Begleitung der Plazentalösung	271			
12.9	Verzögerte Plazentalösung	274			
12.10	Postpartale Blutungen	276			
12.11	Geburtsverletzungen	280			
12.12	Geburt eines Kindes mit besonderen Bedürfnissen	283	Anhang		313
12.13	Starke Nachwehen	284	Abbildungsnachweise		314
12.14	Schmerzen im Genitalbereich	285	Die Autorinnen		315
12.15	Harnverhalt post partum	286	Sachregister		322
12.16	Traumatische Situation	287			
12.17	Verlegung der Mutter oder des Kindes in der außerklinischen Geburtshilfe	288			