

# Inhaltsverzeichnis

<b>Kapitel 1: Einführung</b>	<b>7</b>
<b>Kapitel 2: Theoretischer Hintergrund</b>	<b>11</b>
2.1 Grundlagen	11
2.1.1 Drogenkonsum und -abhängigkeit	11
2.1.2 Störungsmodell	12
2.1.3 Prävalenz	14
2.1.4 Somatische (Begleit-)Erkrankungen	16
2.1.5 Komorbide psychische Störungen	16
2.1.6 Soziale Problemlagen	17
2.1.7 Devianz, Kriminalität und Drogenabhängigkeit	18
2.1.8 Hilfesystem	22
2.2 Rückfall bei Drogenabhängigkeit	23
2.2.1 Definition des Rückfalls	23
2.2.2 Häufigkeit, Zeitpunkte, Verlauf	24
2.2.3 Theorien des Rückfalls	28
2.2.4 Theorie der Veränderung – das Transtheoretische Modell	31
2.2.5 Rückfallauslöser	35
2.3 Rückfallprophylaxe bei Drogenabhängigkeit	36
2.3.1 Faktoren und Maßnahmen	36
2.3.2 Trainingsprogramme	39
<b>Kapitel 3: Das Rückfallprophylaxetraining (RPT)</b>	<b>40</b>
3.1 Entwicklung	40
3.2 Kernelemente	42
3.3 Ziele	44
3.4 Aufbau	46
3.5 Methoden	49
3.6 Trainer	52
3.7 Gruppen- und Einzelsetting	53
3.8 Einsatzfelder des RPT	55
3.8.1 Stationärer Bereich	56
3.8.2 Ambulanter Bereich	61
<b>Kapitel 4: Praktische Anwendung – die Module</b>	<b>66</b>
4.1 Modul 1: Einführung in das Rückfallprophylaxetraining	68
4.2 Modul 2: Wege aus der Drogenabhängigkeit – die Phasen der Veränderung	74
4.3 Modul 3: Schutzfaktoren	80
4.4 Modul 4: Risikofaktoren	86
4.5 Modul 5: Ambivalenzen – die Vor- und Nachteile der Drogenfreiheit	92
4.6 Modul 6: Strategien für den Umgang mit Drogenverlangen	98
4.7 Modul 7: Strategien in rückfallrelevanten Situationen	106
4.8 Modul 8: Drogenabhängigkeit und Alkoholkonsum	110
4.9 Modul 9: Kriminalität und Rückfälligkeit	116
4.10 Modul 10: Kriminalität II – materielle Sicherheit	121
4.11 Modul 11: Risikobereitschaft und Rückfallgeschehen	126

4.12	Modul 12: Verhalten nach dem Rückfall – das Airbag-Modell .....	130
4.13	Modul 13: Angehörige und Rückfallgeschehen .....	135
4.14	Modul 14: Lust und andere gute Gefühle .....	140
4.15	Modul 15: Erfolge, Anerkennung und Belohnungen .....	144
4.16	Modul 16: Abschluss und Auswertung des Rückfallprophylaxetrainings .....	148
 <b>Kapitel 5: Schlussbemerkungen und Ausblick .....</b>		<b>151</b>
 <b>Literatur .....</b>		<b>152</b>

### **CD-ROM**

Die CD-ROM enthält zwei Ordner mit pdf-Dateien. In einem Ordner befinden sich die „*Materialien für den Therapeuten*“ zur Durchführung der Module. Im anderen Ordner die „*Materialien für die Teilnehmer*“ zur Aushändigung.

Die pdf-Dateien können mit dem Programm Acrobat® Reader (eine kostenlose Version ist unter [www.adobe.com/products/acrobat](http://www.adobe.com/products/acrobat) erhältlich) gelesen und ausgedruckt werden.