

# Inhalt

Für Kinder und ihre Eltern .....	11
Der kleine Unterschied .....	13
Gut, daß jeder anders aussieht .....	14
Jeder hat seine Stärken .....	14
Laßt uns mal genauer hinschauen .....	17
Was Mädchen über Jungen wissen wollen .....	18
Was hängt da zwischen den Beinen? .....	19
Das Glied kann sich verändern .....	20
Wie der Samen produziert wird .....	20
Der Hodensack ist ein kleines Wunderding .....	21
Was Jungen über Mädchen wissen wollen .....	22
Die meisten Sachen sind im Körper versteckt .....	23
Wo Mädchen und Frauen ihre empfindlichste Stelle haben .....	23
Was wir von außen nicht sehen können .....	25
Der Monatszyklus .....	26
Mädchen und Jungen werden erwachsen .....	27
Wann geht es endlich los? .....	28
Was mit dem Körper des Jungen passiert .....	29
„Feuchte Träume“ .....	30
Was mit dem Körper des Mädchens passiert .....	31
Die erste Regel .....	32
Alle sind gleich – und doch ist jeder anders .....	33
Keiner mag darüber sprechen .....	34
Richtige Körperpflege .....	35
Viele bekommen Probleme mit der Haut .....	36
Nicht zuwenig und nicht zuviel .....	38
Speziell für Jungen .....	39
Speziell für Mädchen .....	41
Liebe – und was dazugehört .....	42
Liebe – was ist das denn genau? .....	43
Wie sage ich es bloß... ..	45
Liebe braucht Ruhe und viel Zeit .....	46
Streicheln und Küssen sind wunderschön .....	47

Was beim Geschlechtsverkehr passiert .....	48
Auf dem Höhepunkt...	49
Das erste Mal .....	49
Der schnellste Samen gewinnt .....	51
Wie ein Samenfaden aussieht .....	51
Zweimal Zwillinge .....	52
 Liebe will man oft – Babys nicht immer .....	54
Wahrheiten und Halbwahrheiten übers Kinderkriegen .....	55
Der Trick mit dem schnellen Herausziehen .....	57
Das Kondom .....	57
Das Schaumzäpfchen .....	59
Die Antibabypille .....	59
Die Spirale .....	60
Das Diaphragma .....	61
Die natürliche Methode .....	62
Notlösung: Die „Pille danach“ .....	63
Die Regel bleibt aus .....	63
Schwangerschaftsabbruch .....	64
Wenn Babys auf sich warten lassen .....	65
 Auch wer gesund ist, kann zum Arzt gehen .....	66
Ein Arzt für alle Fälle .....	67
Die Untersuchung .....	67
AIDS – ein tödliches Kapitel .....	69
 Die Schwangerschaft: Von einer Zelle zum fertigen Menschen .....	70
Der erste Moment entscheidet .....	71
Was Menschen und Schneemänner gemeinsam haben .....	72
Versorgung durch die Nabelschnur .....	73
Der Körper der Mutter bereitet sich vor .....	73
Das Kind wächst im Bauch .....	75
 Ein Baby kommt zur Welt .....	80
Bald ist es soweit .....	81
Die Geburt ist sehr anstrengend .....	82
Alle warten auf den ersten Schrei .....	84
Die Kleinsten bekommen den größten Empfang .....	86
Nun seid ihr die „Großen“ .....	87
 Beratung und Hilfe .....	88
Stichworte .....	92