

Schnellüberblick	6
Das Gute liegt so nahe	8
Lieblingsorte	10

## Reiseinfos, Adressen, Websites

Informationsquellen	14
Wetter und Reisezeit	16
Rundreisen planen	16
Anreise und Verkehrsmittel	18
Übernachten	21
Essen und Trinken	22
Aktivurlaub, Sport und Wellness	26
Feste und Veranstaltungen	29
Reiseinfos von A bis Z	31

## Panorama – Daten, Essays, Hintergründe

Steckbrief Niederlande	38
Geschichte im Überblick	40
Eingedeicht und eingepoldert	44
Das 17. Jahrhundert – wirtschaftliche und kulturelle Blütezeit	49
Klima, Umwelt, Energie – Ökologie im Fokus	51
Königlich – die Oranier	53
Niederländer und Deutsche – ein schwieriges Verhältnis ?	56
Typisch holländisch? – Facetten einer Nation	58
Ein Hoch auf die niederländische Literatur	62
Erinnerung an Anne Frank	65
»Tulpenwahnsinn«	67
Rembrandt, das Malergenie	71
Hollands Drogenpolitik: umstritten, aber erfolgreich	73
Das »fiets«: Hollands Fahrzeug Number one	75

## Unterwegs in den Niederlanden

<b>Amsterdam und Umgebung</b>	80
Amsterdam	82
Altstadt	83
Grachtengürtel	91
Plantage und Hafenviertel, Museumsviertel	94
<b>Umgebung von Amsterdam</b>	106
<b>Noord- und Zuid-Holland</b>	114
Provinz Noord-Holland	116
Broek in Waterland, Marken	116
Monnickendam	117
Edam	118
Hoorn	119
Enkhuizen	121
Medemblik	122
Afsluitdijk, Egmond aan Zee	123
Alkmaar	124
Bergen und Bergen aan Zee	126
Den Helder	127
<b>Provinz Zuid-Holland</b>	129
Rotterdam	129
Schiedam, Delft	141
Den Haag	144
Scheveningen	150
Katwijk & Noordwijk	152
Leiden	154
Gouda	158
Dordrecht	159
Nationaal Park De Biesbosch	161
<b>Westfriesische Inseln</b>	162
Texel	164
Vlieland	172
Terschelling	174
Ameland	178
Schiermonnikoog	185
<b>Provinzen im Norden</b>	188
Provinz Friesland	190
Leeuwarden (Ljouwert)	190
Sneek (Snit)	195

# Inhalt

Sloten (Sleat) und das Gaarsterland	196
Stavoren (Starum) und Hindeloopen (Hylpen)	196
Bolsward (Boalsert)	198
Harlingen (Harns)	199
Franeker (Frjentsjer)	202
Nationaal Park Drents-Friese Wold	203
<b>Provinz Groningen</b>	203
Groningen	203
In Grenznähe	210
<b>Provinz Drenthe</b>	210
Assen	210
Emmen und Umgebung, NP Dwingerveld	215
 <b>Provinzen in der Mitte</b>	 216
<b>Provinz Flevoland</b>	218
Lelystad	218
Almere	219
Urk	222
Emmeloord und Schokland	229
<b>Provinz Utrecht</b>	224
Utrecht	224
Oudewater, Amersfoort	228
<b>Provinz Overijssel</b>	229
Zwolle	230
Kampen	231
Giethoorn	233
Staphorst und Rouveen, Deventer	234
Abstecher ins Salland, Enschede	235
Ootmarsum	236
<b>Provinz Gelderland</b>	237
Arnhem	237
Umgebung von Arnhem	237
Achterhoek, Apeldoorn	240
Harderwijk am Veluwemeer, Zaltbommel	241
Nijmegen	244
 <b>Provinzen im Süden</b>	 246
<b>Provinz Zeeland</b>	248
Walcheren und Beveland	248
Schouwen-Duiveland	258
<b>Provinz Noord-Brabant</b>	259
s-Hertogenbosch (Den Bosch)	259
Eindhoven	263
Breda	264
Willemstad	266
Bergen op Zoom	266

<b>Provinz Limburg</b>	267
Maastricht	267
Heerlen und Kerkrade	273
Valkenburg	274
Mergelland, Roermond und Umgebung	275
Thorn	278
Arden und Umgebung	279
 Sprachführer	280
Kulinarisches Lexikon	282
Register	284
Abbildungsnachweis/Impressum	288

## *Auf Entdeckungstour*

Über sieben Brücken musst du fahr'n ...	104
Das historische Herz Hollands, die Zaanse Schans	112
»Lekker fietsen« im Rotterdamer Hafengebiet	136
Inselhüpfen von Texel nach Vlieland	170
Das Planetarium unter der Wohnzimmerdecke	200
»Hunebeden« – von Hünen keine Spur	212
Land Art in Flevoland	220
Mufflon und Monet –	
Natur und Kunst im Hoge Veluwe Park	242
Dem Meer getrotzt:	
Mammutprojekt Oosterscheldepark	260
Wie Perlen an einer Kette:	
Schlösser in Süd-Limburg	276

## Karten und Pläne

Amsterdam	84
Rotterdam	130
Den Haag	146
Leeuwarden	192
Groningen	205
Maastricht	269

Dieses Symbol im Buch verweist auf die  
Extra-Reisekarte Niederlande