

# INHALT

Vorbemerkung .....	9
Karte der Reiseroute .....	10
1 Turfan: Juli in der Wüste .....	11
2 Tianchi: Der Himmlische See .....	38
3 Ein Umweg nach Osten .....	53
4 Liuyuan: Trucks und Trübsal .....	70
5 Dunhuang: Von Fluten und Festen .....	94
6 Nanhу: Zwischenspiel in der Oase .....	108
7 Das Chaidam-Becken .....	114
8 Germu: Eine Stadt in der Wüste .....	125
9 Im Süden von Qinghai: Die kalte Hochebene .....	138

10	Im Norden Tibets .....	152
11	Nach Lhasa .....	173
12	Lhasa .....	186
13	Potala, Drepung, Norbulingka und ein Haus in der Altstadt .....	204
14	Lhasa: Eine Zeremonie nahe dem Kloster Sera .....	220
15	Lhasa: Ein letztes Wochenende .....	225
16	Durch Shigatse .....	232
17	Nilamu: Ein Tag zwischen Wasserfällen .....	242
18	Nach Nepal .....	248
19	Kathmandu, Delhi .....	258
	Dank .....	266