

# Inhalt

<b>Vorwort von Urs Bühler</b>	<b>vii</b>	Porsche	50
<b>Vorwort von Rainer Erlenbusch</b>	<b>viii</b>	Renault	52
Wie es dazu kam...	1	Saab	53
Wieso Ich?	3	Toyota	53
Für wen ist dieses Buch?	7	Volkswagen	54
Das Auto – des Menschen liebstes Kind	9	Volvo	56
Die Vorläufer des Autos	11	<b>Die Organe des Autos</b>	57
Kleine Auto-Temperamentenlehre	14	Der Auspuff	58
Der PKW als Gruppenseele	18	Die Batterie	59
Der LKW als Gruppenseele	19	Die Blinker	60
Kleine Farbenlehre für Autobesitzer	20	Blinker linke Seite	60
Rot	21	Blinker rechte Seite	61
Gelb	22	Die Bremsen	61
Grün	23	Die Bremsbacken	61
Blau	24	Die Handbremse	62
Weiß	25	Die Elektronik	63
Schwarz	25	Die Fensterscheiben	63
Braun	26	Das Gaspedal	64
Grau	27	Der Vollgasfahrer	65
Silber	27	Der schleichende Autofahrer	66
Gold	28	Der „Stop and Go“ Fahrer	67
<b>Autotypen</b>	<b>29</b>	Die Karosserie	67
Der Sportwagen	29	Der Kühler	68
Der Geländewagen	30	Die Kupplung	68
Der Kombi	30	Die Lenkung	69
Das Wohnmobil, der Caravan	31	Das Licht	70
Das Motorrad	31	Der Motor	71
<b>Die Energetik der Automarken</b>	<b>33</b>	Das Öl	72
Alfa Romeo	34	Das Rad	73
Audi	35	Rad vorne rechts	73
BMW	36	Rad hinten rechts	74
Citroen	38	Rad vorne links	74
Fiat	39	Rad hinten links	74
Ford	41	Das Ersatzrad	74
Honda	42	Die Reifen	74
Maserati	43	1. Reifenpanne	75
Mazda	44	2. Schnell abgefahrene Reifen	75
Mercedes	44	3. Breite Reifen	76
Opel	48	Der Tank	76
Peugeot	49	Der Vergaser	77
		Die Wasserpumpe	77
		Der Zündverteiler	77

<b>Der Autofahrer aus homöopathischer Sicht</b>	<b>79</b>	<b>Mentales Programmieren für Autofahrer</b>	<b>156</b>
Moderne Zeiten – Moderne Arzneien	82	Die mentale Grundübung	157
Heilsame Lanthaniden	86	Die Parkplatz-Suche	160
Wie die Lanthaniden zu mir kamen	88	Das Programmieren des Autos gegen Beschädigung oder Diebstahl	161
1. Holmium und Zynismus	89	So kommen Sie ohne Stau und Panne an	162
2. Lutetium und das Spritzig-Witzige	91	Programmieren bei Pannen	163
3. Ytterbium und der Freigeist	93	Loben Sie Ihr Auto	163
4. Promethium – der Vorausdenker	95	Hilfe, ich wurde geblitzt	164
5. Erbium sulfuricum – Widerstreit zwischen Schwer und Leicht	103	Die Suche nach dem Autoschlüssel	164
6. Lanthanum oxydatum – Durchhalten um jeden Preis	106	Mentale Hilfe bei Unfällen – Helfen statt Gaffen	165
7. Europium chloratum – der Eiferer	110	Der Schutzenengel	166
Chrom – Selbstbewusstsein	113	Fahrspause – Techniken des Energietankens	166
Petroleum – der Treibstoff des modernen Lebens	118	Übungen zum Entergietanken nach längerer Fahrt	167
Sulfur oder „Ich wasche mein Auto gerne“	121	1. Das Einschalten beider Gehirnhälften, das Überkreuz-Gehen	167
Medorrhinum – der große „Schlitten“	122	2. Das Energiegähnen	167
Ferrum phosphoricum – der eiserne Engel	125	3. Das Thymus-Klopfen	168
Saccharum raffinatum – Leichtsinn und Übermut	128	4. Die Förderung der Konzentration	168
Fluoricum acidum – der knallharte Autoraser	130	5. Entspannung der Augen	168
Tuberkulinum – alles offen	132	6. Wasser trinken	169
Calcium – Jeep und Wohnwagen	134	7. Sauerstoff atmen	170
Sulfuricum acidum – der Tankwart	136	8. Entspannung der Nackenmuskulatur	170
Nux vomica – der Taxifahrer	139	9. Entspannung der Wadenmuskel	171
Chelidonium – der ideale Autoverkäufer	143	10. Lockerung des Rumpfes	171
Rhus toxicodendron – der Dieselmotor	148	<b>Schlussgedanken</b>	<b>172</b>
Die Angst rund ums Auto „Alles im Blei“	150	<b>Literaturverzeichnis</b>	<b>176</b>
	154	<b>Kurse der Autoren</b>	<b>178</b>
		<b>Vitae der Autoren</b>	<b>178</b>