

| <b>Inhaltsverzeichnis</b>                                                                                        | <b>Seite</b> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| Vorwort .....                                                                                                    | 9            |
| Geographie KATHMANDU .....                                                                                       | 11           |
| KATHMANDU<br>die Hauptstadt Nepals als Ausgangspunkt .....                                                       | 12           |
| KATHMANDU - DARJEELING<br>abenteuerliche Flug- und Autoreise von Nepal<br>nach Westbengalen in Indien .....      | 20           |
| Geographie DARJEELING .....                                                                                      | 31           |
| DARJEELING<br>die Stadt des Tee-Anbaues an den Berghängen<br>des Himalaya .....                                  | 36           |
| Geographie SIKKIM .....                                                                                          | 49           |
| SIKKIM<br>„Land der weißen Orchidee“; das ehemalige<br>Königreich im Himalaya zwischen Nepal und<br>Bhutan ..... | 53           |
| KALIMPONG - BIRATNAGAR<br>Die Fahrt durch unberührtes Westbengalen,<br>Heimat der Königstiger .....              | 101          |

|                                       |     |
|---------------------------------------|-----|
| BUDDHISMUS                            |     |
| die Religion Sikkims .....            | 108 |
| HINDUISMUS                            |     |
| die Religion Nepals und Indiens ..... | 114 |
| Traditionelle REZEPTE                 |     |
| aus Darjeeling und Sikkim .....       | 118 |
| Infos .....                           | 123 |