

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	9	2 Geologischer Wanderweg »A. Stoppani«	☺ 2 Std.	● 26
Genusswandern am Gardasee: Zwischen Natur und Dolce Vita	11	Zauber der Geschichte im Tal der Seen und des Grappa		
Der Gardasee: Für jeden etwas	11			
Entstehung des Gardasees	11			
Landschaft, Flora und Fauna	12	3 Verträumtes Cavedine	☺ 1.45 Std.	● 28
Wandern im Gardaseegebiet	14	Ein archäologischer Spaziergang		
Für erwachsene Genießer: Weinstraßen	16	4 Im unteren Sarcatal	3.30 Std.	● 30
La Dolce Vita – Kulinarisches	17	Über Eisentreppen fast bis zum Himmel hinauf		
Die wichtigsten Sehenswürdigkeiten	17	5 Monte Colt	3.15 Std.	● – ● 34
		Zwischen Felsen und Frühling		
DIE TOUREN	22	6 Aussichtsreich über Arco	☺ 2.15 Std.	● 36
1 Trient – das Tor zum Gardasee	22	Die weltberühmten Kletterfelsen von Arco		
Ein Spaziergang in der Stadt der Malerei	22	7 Monte Brione	☺ 2.05 Std.	● 38
		Der ungewöhnliche Berg vor Riva		

8	Von Torbole nach Nago Auf Goethes Spuren	☺ 1.40 Std. ● 40	13	Von Cassone nach Castelletto Olivenhaine und verträumte Ortschaften	☺ 2.15 Std. ● 52
9	Monte Baldo – Sentiero del Ventrar Eine grandiose Felswanderung	2.45 Std. ● – ● 44	14	Von Castelletto nach Torri del Benaco Panoramatur am Gardasee-Ostufer	3.30 Std. ● 56
10	Monte Baldo – San Michele	2.50 Std. ● 46	15	Kunst im Fels am Monte Luppia 3000 Jahre alte Felszeichnungen	☺ 3 Std. ● 60
	Bequem hinauf und aussichtsreich hinab		16	Von Garda nach Bardolino Spannend nicht nur für Weinliebhaber	☺ 3.25 Std. ● 64
11	Cima delle Pozzette Zum Aussichtsbalkon über Malcesine	2.40 Std. ● 48	17	Rocca di Manerba Steile Klippen am Südufer des Gardasees	2.25 Std. ● 68
12	Cima Valdritta – die höchste Erhebung Spektakuläre Wanderung am Monte Baldo	7 Std. ● 50			

18 Naturpark Salò	4.40 Std.	●	72	25 Hinauf zur Bocca Sospiri	☺ 2.45 Std.	●	90
Hoch über Salò – fast zu schön, um wahr zu sein				Tremosine auf 999 m Höhe erleben			
19 Gaino – Navazzo	3.40 Std.	●	74	26 Von Pieve di Tremosine nach Campione	3.30 Std.	●	94
Auf der Suche nach einer Villa für die Flitterwochen				Auf den Spuren von James Bond			
20 Von Gaino nach Toscolano	☺ 2.40 Std.	●	76	27 Pieve di Tremosine – Bocca Nevese	☺ 3 Std.	●	98
Im Tal der Papiermühlen				Almen und verträumte Ortschaften			
21 Hoch über Sasso	2.05 Std.	●	80	28 Sentiero del Sole	☺ 3.10 Std.	●	102
Jede Menge Ruhe und Einsamkeit				Limonen und mehr			
22 Piovere – Muslone	3.40 Std.	●	82	29 Von Riva zur Kapelle Santa Barbara	3.40 Std.	● – ●	106
Wo noch echte Dorfidylle herrscht				Ausblicke, Tiefblicke und Einblicke			
23 Santuario di Monte Castello	☺ 2 Std.	●	84	30 Von Pregasina auf den Nodice	2 Std.	●	108
Wallfahrtskirche mit Weitblick				Gigantischer Berg mit düsterer Vergangenheit			
24 Auf die Aussichtskanzel des Monte Bestone	2 Std.	●	88				
Limone aus der Vogelperspektive							

31 Der Roccaweg	4.40 Std.	●	110	36 Pieve di Ledro –		
Hoch hinaus und durch				Monte Corno	6.45 Std.	● – ● 124
tiefe Stollen				Senkrecht über dem Ledrosee		
32 Überschreitung				37 Passo Tremalzo	5.30 Std.	● 126
des Passo Guil	5 Std.	●	112	Mythos und Geschichte		
Vom verlassenen Dorf				38 Von Canale zum		
ins lebhafte Limone				Rifugio San Pietro	⌚ 3 Std.	● 130
33 Vom Ledrotal				Auf altem Saumpfad		
zum Gardasee	⌚ 2.30 Std.	●	114	durch Pinien- und Buchenwälder		
Auf dem Ponaleweg				39 Lago di Tenno	⌚ 1.20 Std.	134
34 Rund um den				Wandern, Baden und Kultur		
Lago di Ledro	⌚ 3.10 Std.	●	118	40 Passo del Ballino –		
Familien- und Genusswanderung				Lago di Tenno	6.30 Std.	● – ● 138
35 Passo Nota und Bocca				Über die Hochalm zum See		
dei Fortini	⌚ 4.45 Std.	● – ●	122	Register		141
Grenzposten zum Gardasee				Bildnachweis/Impressum		144