

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	9
 Genusswandern am Gardasee: Zwischen Natur und Dolce Vita	11
Der Gardasee: Für jeden etwas	11
Entstehung des Gardasees	11
Landschaft, Flora und Fauna	12
Wandern im Gardaseegebiet	14
Für erwachsene Genießer: Weinstraßen	16
La Dolce Vita – Kulinarisches	17
Die wichtigsten Sehenswürdigkeiten	17
 DIE TOUREN	
1 Trient – das Tor zum Gardasee ☺ 1.30 Std.	22
Ein Spaziergang in der Stadt der Malerei	
2 Geologischer Wanderweg »A. Stoppani« ☺ 2 Std. ●	26
Zauber der Geschichte im Tal der Seen und des Grappa	
3 Verträumtes Cavedine ☺ 1.45 Std. ●	28
Ein archäologischer Spaziergang	
4 Im unteren Sarcatal 3.30 Std. ●	30
Über Eisentreppen fast bis zum Himmel hinauf	
5 Monte Colt 3.15 Std. ● – ●	34
Zwischen Felsen und Frühling	
6 Aussichtsreich über Arco ☺ 2.15 Std. ●	36
Die weltberühmten Kletterfelsen von Arco	
7 Monte Brione ☺ 2.05 Std. ●	38
Der ungewöhnliche Berg vor Riva	

8	Von Torbole nach Nago Auf Goethes Spuren	☺ 1.40 Std. ●	40	13	Von Cassone nach Castelletto Olivenhaine und verträumte Ortschaften	☺ 2.15 Std. ●	52
9	Monte Baldo – Sentiero del Ventrar Eine grandiose Felswanderung	2.45 Std. ● – ●	44	14	Von Castelletto nach Torri del Benaco Panoramatour am Gardasee-Ostufer	3.30 Std. ●	56
10	Monte Baldo – San Michele Bequem hinauf und aussichtsreich hinab	2.50 Std. ●	46	15	Kunst im Fels am Monte Luppia 3000 Jahre alte Felszeichnungen	☺ 3 Std. ●	60
11	Cima delle Pozzette Zum Aussichtsbalkon über Malcesine	2.40 Std. ●	48	16	Von Garda nach Bardolino Spannend nicht nur für Weinliebhaber	☺ 3.25 Std. ●	64
12	Cima Valdritta – die höchste Erhebung Spektakuläre Wanderung am Monte Baldo	7 Std. ●	50	17	Rocca di Manerba Steile Klippen am Südufer des Gardasees	2.25 Std. ●	68

18 Naturpark Salò Hoch über Salò – fast zu schön, um wahr zu sein	4.40 Std. ●	72	25 Hinauf zur Bocca Sospiri ☺ 2.45 Std. ●	90
			Tremosine auf 999 m Höhe erleben	
19 Gaino – Navazzo Auf der Suche nach einer Villa für die Flitterwochen	3.40 Std. ●	74	26 Von Pieve di Tremosine nach Campione 3.30 Std. ●	94
			Auf den Spuren von James Bond	
20 Von Gaino nach Toscolano ☺ 2.40 Std. ●	76	27 Pieve di Tremosine – Bocca Nevese ☺ 3 Std. ●	98	
Im Tal der Papiermühlen		Almen und verträumte Ortschaften		
21 Hoch über Sasso Jede Menge Ruhe und Einsamkeit	2.05 Std. ●	80	28 Sentiero del Sole ☺ 3.10 Std. ●	102
			Limonen und mehr	
22 Piovere – Muslone Wo noch echte Dorfidylle herrscht	3.40 Std. ●	82	29 Von Riva zur Kapelle Santa Barbara 3.40 Std. ● – ●	106
			Ausblicke, Tiefblicke und Einblicke	
23 Santuario di Monte Castello ☺ 2 Std. ●	84	30 Von Pregasina auf den Nodice 2 Std. ●	108	
Wallfahrtskirche mit Weitblick		Gigantischer Berg mit düsterer Vergangenheit		
24 Auf die Aussichtskanzel des Monte Bestone 2 Std. ●	88			
Limone aus der Vogelperspektive				

31 Der Roccaweg Hoch hinaus und durch tiefe Stollen	4.40 Std. ●	110	36 Pieve di Ledro – Monte Corno Senkrecht über dem Ledrosee	6.45 Std. ● – ●	124
32 Überschreitung des Passo Guil Vom verlassenen Dorf ins lebhaft Limone	5 Std. ●	112	37 Passo Tremalzo Mythos und Geschichte	5.30 Std. ●	126
33 Vom Ledrotal zum Gardasee Auf dem Ponaleweg	☺ 2.30 Std. ●	114	38 Von Canale zum Rifugio San Pietro Auf altem Saumpfad durch Pinien- und Buchenwälder	☺ 3 Std. ●	130
34 Rund um den Lago di Ledro Familien- und Genusswanderung	☺ 3.10 Std. ●	118	39 Lago di Tenno Wandern, Baden und Kultur	☺ 1.20 Std.	134
35 Passo Nota und Bocca dei Fortini Grenzposten zum Gardasee	☺ 4.45 Std. ● – ●	122	40 Passo del Ballino – Lago di Tenno Über die Hochalm zum See	6.30 Std. ● – ●	138
			Register		141
			Bildnachweis/Impressum		144