

Inhaltsverzeichnis

Wilhelm Kleine	
Problemfelder des Gesundheitssports - Eine Einführung in die Thematik unter besonderer Berücksichtigung psychischer Prozesse	7
Martin Hautzinger	
Lernen bei psychischer Beeinträchtigung und Depression	26
Regine Hoffmann/Wilhelm Kleine	
Zur Anlage und Effektivität eines Ausdauertrainings bei streßbedingten Schlafstörungen	33
Astrid Reiner/Wilhelm Kleine/Martin Hautzinger	
Zur Anlage und Effektivität eines Ausdauertrainings bei leichten bis mittelschweren Depressionen	70
Cornelia Blask/Thomas Dihlmann/Christiana Rosenberg	
Zur Anlage und Effektivität eines Tanzprogramms bei mittelschweren bis schweren Depressionen	99
Peter Ott/Heinz Rahn/Wilhelm Kleine	
Anwendungsmöglichkeiten und Defizite des Seniorensports aus gesundheitssportlicher Sicht unter besonderer Berücksichtigung psychosomatischer Beeinträchtigungen . .	129

Matthias Meisel/Wolfgang Klöckner	
Zwei Projekte zum Thema „Arbeitsfeld Gesundheitssport“ .	146
a) „Die Sportpädagogische Arbeitsgemeinschaft Konstanz (SAK)“	146
Erste Erfahrungen zur Entwicklung und Durchführung eines Betriebssportprogramms im Raum Konstanz	
b) „Das AOK-Sommersportprogramm“ (AOK-SSP)	162
Zur Organisation und Gestaltung eines neuen Lehr- und Lernfeldes im Gesundheitssport	
Literaturverzeichnis.	182
Wilhelm Kleine/Birgitt Liegmann/Regine Hoffmann/ Claudia Kienzler/Markus Klein	
Eine Literaturdokumentation empirischer Studien zur Thematik „Sport bei psychischen Erkrankungen“	197