

Inhalt

Editorische Vorbemerkung	8
Danksagung	9

Teil I: Allgemeine Gesichtspunkte

1. Die Ausgangssituation	13
2. Historische und soziokulturelle Perspektiven	21
3. Biologische Grundlagen von Essstörungen	42
4. Hungerwahrnehmung und Individuation	64
5. Familie – Rahmen und Transaktionen	89
6. Körperbild und Selbstwahrnehmung	114

Teil II: Fettsucht

7. Vielfalt klinischer Erscheinungsbilder	141
8. Fettsucht in der Kindheit	175
9. Fettsucht in der Adoleszenz	196
10. Fettsucht und Schizophrenie	229
11. Dünne dicke Menschen	255

Teil III: Behandlung

12. Praktische und psychologische Aspekte der Gewichtsveränderung	277
13. Entwicklung eines psychotherapeutischen Ansatzes	312
14. Ergebnis und Ausblick	357

Anhang

Literaturverzeichnis	373
Namen- und Sachregister	386