

- ... das »Heilige Haus« aus Nazareth nach Loreto geflogen kam? ... ➔ **Seite 173**
- ... Graf Cagliostro bis zu seinem Tod im Kerker der Festung San Leo einsaß? ... ➔ **Seite 77**
- ... zwei Brüder auf einem Acker bei Pergola 1946 einen sensationellen Fund machten? ... ➔ **Seite 113**
- ... das tragische Liebespaar Paolo und Francesca aus Dantes »Göttlicher Komödie« auch im Tode vereint war? ... ➔ **Seite 117**
- ... Giacomo Leopardi, der traurigste Dichter Italiens, in seiner Heimatstadt Recanati für wahre Besucherstürme sorgt? ... ➔ **Seite 198**
- ... es in den Monti Sibillini spukt? ... ➔ **Seite 232**
- ... die Riviera del Conero zu den schönsten Küstenabschnitten der gesamten italienischen Adria zählt? ... ➔ **Seite 149**
- ... der Staufer Friedrich II. ganz öffentlich auf der Piazza in Jesi geboren wurde? ... ➔ **Seite 191**
- ... die »Grotte di Frasassi« das größte und eindrucksvollste Höhlensystem Italiens sind? ... ➔ **Seite 186**
- ... man einigermaßen schwindelfrei sein muss, um die »beiden Schwestern« zu besuchen? ... ➔ **Seite 163**

## DIE MARKEN: REISEPRAKТИSCHES

<b>„L’Italia in una Regione“</b>	10
Natur- und Kulturlandschaften	14
Klima und Reisezeit	15
<b>3000 Jahre Geschichte im Schnelldurchgang</b>	18
Vorgeschichte und Antike	18
Mittelalter	19
Renaissance	21
<b>Anreise</b>	25
Mit dem eigenen Fahrzeug	25
Mit der Bahn	28
<b>Unterwegs in den Marken</b>	31
Mit dem Auto oder Motorrad	31
Mit dem Bus	33
Mit der Bahn	33
<b>Übernachten</b>	36
Hotels und Pensionen	37
Privatzimmer/Bed & Breakfast	38
Jugendherbergen	38
<b>Essen und Trinken</b>	40
Spezialitäten der Region	43
<b>Reisepraktisches von A bis Z</b>	45
Adressen	45
Ärztliche Versorgung	46
Apotheken	47
Baden	47
Diplomatische Vertretungen	49
Einkaufen	49
Erdbeben	50
Feiertage	50
Geld	50
Hunde	51
Information	52
Internet	53
Kartenmaterial	54
Kinder	54
Kirchen	55
Literatur	55
Mülltrennung	56
Wirtschaft und Tourismus	17
Neuzeit	23
Das 20. Jahrhundert	24
Mit dem Flugzeug	30
Mit dem Bus	30
Mit dem Fahrrad/Mountainbike (MTB)	34
Wandern	35
Agriturismo	38
Appartements/Ferienhäuser	39
Camping	39
Die Weine der Marken	43
Museen	56
Nachtleben	57
Nationalparks/Naturschutzgebiete	57
Notruf	58
Polizei	58
Post	58
Radio und Fernsehen	58
Rauchen	59
Rechnungen	59
Reisedokumente	59
Sport	59
Sprache/Sprachkurse	60
Strom	60
Telefonieren	60
Zeitungen/Zeitschriften	61
Zoll	61

## LE MARCHE – „L’ITALIA IN UNA REGIONE“

<b>Repubblica di San Marino</b>	64		
<b>Die Provinz Pesaro und Urbino</b>	71		
<b>Das Montefeltro</b>	72		
San Leo	74	Carpegna	81
Südlich und westlich von San Leo	78	Macerata Feltria	85
Pennabilli	80	Sassocorvaro	85
<b>Urbino</b>	86		
<b>Das obere Tal des Metauro</b>	101		
Urbania	101	Borgo Pace	104
Sant’Ángelo in Vado	103	Lámoli	105
Mercatello sul Metauro	104		
<b>Von Fossombrone auf der Via Flaminia</b>	105		
Fossombrone	105	Cagli	109
Gola del Furlo	106	Kloster Fonte Avellana	111
Acqualagna	108		
<b>Im Valcesano Richtung Küste</b>	112		
Pergola	112	Mondavio	114
San Lorenzo in Campo	114		
<b>Die Küste von Gabicce bis Marotta</b>	116		
Festung Gradara	116	Regionalpark	
Gabicce Mare/Gabicce Monte	119	Monte San Bartolo	121
<b>Pesaro</b>	123		
Fano	129		
<b>Die Provinz Ancona</b>	135		
Senigallia	136	Corinaldo	138
<b>Ancona</b>	140		
<b>Riviera del Conero</b>	149		
Portonovo	151	Numana	164
Auf den Monte Conero	154	Marcelli	167
Sirolo	157		
<b>Südlich von Ancona</b>	168		
Osimo	168	Loreto	172
Castelfidardo	171		
<b>Im Westen der Provinz Ancona</b>	177		
Fabriano	177	Arcévia	184
Sassoferrato	182	Genga	184

<b>Gola di Frasassi</b>	185
San Vittore Terme/San Vittore delle Chiuse	185
<b>Im Val d'Esino Richtung Küste</b>	188
Serra San Quirico	189
Cupramontana	189
<b>Die Provinz Macerata</b>	195
Recanati	196
Die Küste von Porto Recanati bis Civitanova Marche	200
<b>Macerata</b>	203
Nordwestliche Umgebung von Macerata	209
Treia	209
Cingoli	210
Nordöstliche Umgebung von Macerata	211
<b>Von Macerata Richtung Monti Sibillini</b>	214
Castello della Rancia	214
Tolentino	214
San Severino Marche	216
<b>Rundfahrt in den Monti Sibillini</b>	223
Visso	226
Gualdo	227
Castelluccio	227
Weiterfahrt von Castelluccio	230
Montemónaco	230
<b>Die Provinzen Fermo und Ascoli Piceno</b>	238
<b>Küste und Hinterland von Porto Sant'Elpidio bis Porto San Giorgio</b>	239
Sant'Elpidio a Mare	239
Porto San Giorgio	239
<b>Küste und Hinterland von Torre di Palme bis San Benedetto del Tronto</b>	244
Cupra Marittima	244
Grottammare	245
<b>Ascoli Piceno</b>	251
Colle San Marco	258
<b>Etwas Italienisch</b>	259
<b>Register</b>	262
<b>Grotte di Frasassi</b>	186
Jesi	190
Im unteren Chienti-Tal Richtung Macerata	202
Montelupone	211
Südliche Umgebung von Macerata	212
Abbadia di Fiastra	212
Urbisaglia/Urbs Salvia	213
Matélica	218
Camerino	219
Montefortino	232
Amandola	234
Sarnano	235
Lago di Fiastra	237
San Ginesio	237
Fermo	240
San Benedetto del Tronto	247
Offida	251
Von Ascoli Piceno nach Arquata del Tronto	258

## WANDERUNGEN

Wanderung 1:	Auf den Sasso Simone .....	83–85
Wanderung 2:	Große Rundtour am Monte Conero .....	155–157
MTB-Tour 1:	Durch das Land des Rosso Conero .....	162
Wanderung 3:	Strandrundgang in Sirolo .....	163
Wanderung 4:	Zu den Due Sorelle .....	163/164
MTB-Tour 2:	Rundfahrt auf dem Piano Grande .....	229
Wanderung 5:	Von Foce zum Lago di Pilato .....	231/232
Wanderung 6:	In die Gola dell'Ifernaccio .....	233/234
Wanderung 7:	In die Gola del Fiastrone .....	236/237

## KARTEN UND STADTPLÄNE

<b>Die Marken – nördlicher Teil .....</b>	Umschlaginnenklappe vorn		
<b>Die Marken – südlicher Teil .....</b>	Umschlaginnenklappe hinten		
Ancona .....	144/145	Macerata .....	206/207
Ascoli Piceno .....	254/255	Monti Sibillini .....	225
Camerino .....	220/221	Pesaro .....	126/127
Fabriano .....	181	San Benedetto del Tronto .....	248/249
Fano .....	133	San Marino .....	66/67
Jesi .....	192/193	Urbino .....	90/91