

Inhalt

Geleitwort	9
Vorwort	11
Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Medizin	15
1. Xin und Yang	16
1.1 Begriffserklärung	16
1.2 Einteilung in Yin- und Yang-Begriffe	16
1.3 Das Symbol für Yin und Yang	16
1.4 Störungen des Yin-Yang-Gleichgewichts als Krankheits- ursache	18
2. Qi, Blut und Körperflüssigkeit	20
2.1 Qi	20
2.1.1 Qi, Begriffserklärung	20
2.1.2 Verschiedene Typen von Qi	21
2.1.2.1 Materielles Qi	21
2.1.2.2 Essentielles Qi	21
2.1.2.3 Quellen-Qi	21
2.1.2.4 Funktionelles Qi	22
2.1.2.5 Nährendes Qi	22
2.1.2.6 Abwehr-Qi	22
2.1.3 Tabellarische Übersicht über die verschiedenen Arten von Qi	22
2.1.3.1 Materielles und funktionelles Qi	22
2.1.3.2 Quellen- und essentielles Qi	22
2.1.3.3 Nährendes und Abwehr-Qi	23
2.2 Blut	23
2.3 Körperflüssigkeit	23
3. Die Lehre von den Entsprechungen und der Begriff des Funktionskreises im Sinne der TCM	24
3.1 Begriffserklärung „Funktionskreis“ und „Entsprechun- gen“	24
3.1.1 Der Funktionskreis am Beispiel „Herz“	25
3.1.2 Der Mensch als Mikrokosmos im Makrokosmos	27

3.1.3	Drei Bereiche – Mikrokosmos, Makrokosmos, Kommunikation	28
3.2	Die Entsprechungen und ihre Bedeutung in Diagnostik und Therapie	28
3.2.1	Mikrokosmos Mensch	28
3.2.1.1	Zang-Organ	28
3.2.1.2	Fu-Organ	28
3.2.1.3	Innere Faktoren, Emotionen	30
3.2.1.4	Funktion Vegetativum	30
3.2.1.5	Inneres System	31
3.2.1.6	Komplexe Funktion	31
3.2.2	Makrokosmos – Umwelt	31
3.2.2.1	Äußere Faktoren	31
3.2.2.2	Zeit	32
3.2.2.3	Tageszeit	32
3.2.2.4	Jahreszeit	34
3.2.2.5	Himmelsrichtung	34
3.2.2.6	Elemente	36
3.2.2.7	Farbe	36
3.2.2.8	Wandlungsphase	36
3.2.3	Bereich der Kommunikation von Mikro- und Makrokosmos	36
3.2.3.1	Haut und Schleimhaut	36
3.2.3.2	Die Meridiane	36
3.2.3.3	Guan-Öffner	39
3.2.3.4	Ti-Schicht	39
3.2.3.5	Aroma	40
3.3	Zusammenfassende Tabellen der Funktionskreise bzw. der Entsprechungen	41
3.3.1	Mikrokosmos Mensch, Innenleben	41
3.3.2	Makrokosmos, Umwelt und Zeit	41
3.3.3	Kommunikation von Mikro- und Makrokosmos	42
3.4	Tabellen der einzelnen Funktionskreise	42
3.4.1	Leber – Gallenblase	42
3.4.2	Herz – Dünndarm	44
3.4.3	Milz/Pankreas – Magen	45
3.4.4	Lunge – Dickdarm	46
3.4.5	Niere – Blase	47
3.4.6	KS – 3E	48

4.	Die Fünf-Elementen-Lehre	49
4.1	Begriffserklärung	49
4.2	Die fünf Elemente und die zugeordneten Wandlungsphasen	50
4.3	Die fünf Elemente und das Yin-Yang-Prinzip	51
4.4	Die Entsprechungen und die fünf Elemente	52
4.5	Einige wichtige Beziehungen zwischen den fünf Elementen	53
4.5.1	Physiologische und pathologische Beziehungen zwischen den fünf Elementen	54
4.5.1.1	Zyklus der Hervorbringung bzw. Förderung	55
4.5.1.2	Zyklus der Hemmung, des „Im-Zaum-Haltens“	56
4.5.1.3	Zyklus der Überwältigung	57
4.5.1.4	Zyklus des Widerstandes	58
4.5.1.5	Mutter-Sohn-Regel	59
4.6	Die Bedeutung der Fünf-Elementen-Lehre in der TCM	61
4.6.1	Energetische Akupunktur	61
4.6.2	Symptomatische Akupunktur	62
4.7	Gedankenspiele	62
4.8	Die Berechnung der Tonisierungs- und Sedativpunkte aus den antiken Punkten	67
4.8.1	Die Organzuordnung der fünf Elemente	67
4.8.2	Mutter-Sohn-Regel	67
4.8.3	Die antiken Punkte	68
4.8.4	Die Zuordnung	68
4.8.4.1	Zuordnung der antiken Punkte zu den fünf Elementen	69
4.8.5	Die Praxis der Ausrechnung von Tonisierungs- und Sedativpunkten	70
4.8.6	Tabellen für Berechnung von Tonisierungs- und Sedativpunkten	72
5.	Beziehungen der Meridiane untereinander	73
5.1	Außen-/Innen-Yang-Yin-Regel	73
5.2	Oben-Unten-Regel / Yang-Yang – Yin-Yin	74
5.2.1	Meridiane und gegensätzlich wirksame äußere Faktoren nach der Oben-Unten-Regel	75
5.3	Mutter-Sohn-Regel nach der Fünf-Elementen-Lehre	76
5.4	Mutter-Sohn-Regel nach <i>Bischko</i>	77
5.5	Zyklen der Fünf-Elementen-Lehre	78

5.6	Beispiele für Beziehungen nach Meridianregeln	79
5.6.1	Herz/Dünndarm, Niere/Blase	79
5.6.2	Kreislauf–Sexualität/Dreifacher Erwärmer, Leber/Gallenblase	79
5.6.3	Lunge/Dickdarm, Magen/Milz-Pankreas	80
5.7	Zusammenfassende Tabellen der Meridian-Beziehungen .	80
5.7.1	Außen-Innen-Regel	80
5.7.2	Oben-Unten-Regel	80
5.7.3	Mutter-Sohn-Regel nach der Fünf-Elementen-Lehre . . .	81
5.7.4	Mutter-Sohn-Regel nach <i>Bischko</i>	81
5.7.5	Zyklen der fünf Elemente	81
6.	Einige Prinzipien der TCM-Diagnostik und Therapie . . .	82
6.1	TCM-Diagnostik nach den acht Prinzipien	82
6.1.1	Die vier diagnostischen Schritte	82
6.1.2	Die acht Prinzipien	82
6.2	Kriterien der Punkteauswahl	84
6.2.1	Kriterien der Krankheit	84
6.2.1.1	Ort der Beschwerden	84
6.2.1.2	Dauer der Beschwerden	84
6.2.1.3	Art der Beschwerden	85
6.2.1.4	Stärke der Beschwerden	85
6.2.1.5	Ursache der Beschwerden	85
6.2.1.6	Tiefe des Eindringens – Schwere der Krankheit	86
6.2.2	Kriterien des Patienten	86
6.2.2.1	Konstitution	86
6.2.2.2	Kondition	86
6.2.2.3	Allgemeinzustand	86
6.2.3	Bedeutung für die Therapie	86
6.2.4	Nadelmanipulationstechniken	87
6.3	Übersicht zur Akupunktur-Therapiewahl	87
6.3.1	Ort der Beschwerden	87
6.3.2	Dauer der Beschwerden	88
6.3.3	Ursache und Art der Krankheit	88
6.3.3.1	Äußere und innere Faktoren	88
6.3.3.2	Modalitäten	88
6.3.4	Mangel oder Überfluß	89
6.3.5	Auswahlkriterium Reizstärke	89
6.3.6	Auswahlkriterium Reizart	89

7. Menschentypen	90
Weiterführende Literatur	91
Register	93