

# INHALT

Vorwort 7

Über Daehaeng Kunsunim 11

Zuerst muss das »Ich« sterben 17

Der innere Schmelzofen 51

*Guan*: Loslassen und betrachten 83

Gehen, ohne eine Spur zu hinterlassen 101

*Maum*, der GEIST –  
unsichtbare Schatzkammer des Glücks 123

Anmerkungen 163

Kontaktadressen 175