

Inhalt:

Vorwort	11
Einleitung	13
1. Holz in der Natur	16
2. Holz im Menschen	21
2.1 Die Holzfunktion im mikrokosmischen Staatsapparat	28
2.2 Die Leber reguliert die Kraftentfaltung	30
2.3 Die Leber und ihr gefühlsmäßiger Ausdruck	30
2.4 Die Gallenblase als Orientierungsinstanz	35
2.5 Die Gallenblase vermittelt die goldene Mitte	36
2.6 Die Gallenblase und der Mut	38
3. Holz und seine Entsprechungen in der chinesischen Medizin	42
3.1 Verschränkungen mit dem Makrokosmos	42
3.1.1 <i>Die Himmelsstämme</i>	42
3.1.2 <i>Die Erdenzweige</i>	42
3.1.3 <i>Jahreszeit</i>	45
3.1.4 <i>Das Dao des Frühlings</i>	45
3.1.5 <i>Überlegungen für den Akupunkteur</i>	46
3.1.6 <i>Weitere praktische Anwendungen für den Frühling</i>	47
3.1.6.1 <i>Zwei spezielle Übungen</i>	49
3.1.7 <i>Der Wind – die Speerspitze vieler Erkrankungen</i>	49
3.1.7.1 <i>Windpunkte</i>	50
3.1.8 <i>Ein Planet</i>	51
3.1.9 <i>Die Himmelsrichtung</i>	54
3.1.10 <i>Ein Himmelspalast</i>	54
3.2 Irdische Entsprechungen	57
3.2.1 <i>Die Geschmacksrichtung</i>	57
3.2.2 <i>Die Farben</i>	59
3.2.3 <i>Ein Musikton</i>	62
3.2.4 <i>Ein Musikinstrument</i>	62
3.2.5 <i>Eine Tiergattung</i>	66
3.2.6 <i>Holz in der Ernährung</i>	66
3.2.6.1 <i>Ein Haustier</i>	66
3.2.6.2 <i>Ein Getreide</i>	68

3.2.6.3	<i>Eine Frucht</i>	68
3.2.6.4	<i>Ein Gemüse</i>	72
3.2.7	<i>Eine Zahl</i>	72
3.3	Resonanz im Mikrokosmos	75
3.3.1	<i>Eine stimmliche Manifestation</i>	75
3.3.2	<i>Ein emotionaler Ausdruck</i>	77
3.3.3	<i>Ein typisches spontanes Verhalten</i>	77
3.3.4	<i>Ein Geruch</i>	80
3.3.5	<i>Eine Körperstruktur</i>	83
3.3.6	<i>Differentialdiagnose Vitalitätsverlust</i>	83
3.3.7	<i>Das Holz zeigt seinen Glanz</i>	84
3.3.8	<i>Eine spezifische Körperöffnung und Sinnesorgan</i>	87
3.3.9	<i>Chinesische Augendiagnose</i>	87
3.3.10	<i>Eine Körperflüssigkeit</i>	89
3.3.11	<i>Zwei Pulstaststellen</i>	89
3.3.12	<i>Eine Pulsqualität</i>	91
3.3.13	<i>Die Leitbahnen der Wandlungsphase Holz</i>	91
3.3.13.1	<i>Die Leber-Leitbahn</i>	91
3.3.13.2	<i>Die Gallenblasen-Leitbahn</i>	93
3.3.14	<i>Ein sittliches Verhalten</i>	95
3.3.15	<i>Ein geistig-seelischer Aspekt</i>	98
4.	Die Wandlungsphase Holz im Menschen	104
4.1	<i>Feuer im Holz</i>	104
4.2	<i>Wasser im Holz</i>	105
4.3	<i>Erde im Holz</i>	106
4.4	<i>Holz im Holz</i>	108
4.5	<i>Metall im Holz</i>	109
5.	Störungen des Funktionskreises Leber	112
5.1	<i>Stauung des Leber-Qi</i>	112
5.2	<i>Das Leber-Feuer flammt aufwärts</i>	122
5.3	<i>Nässe und Hitze in Leber und Gallenblase</i>	125
5.4	<i>Leber-Wind bewegt sich im Inneren</i>	129
5.4.1	<i>Das Yang der Leber entwickelt Wind</i>	129
5.4.2	<i>Hitze entwickelt Wind</i>	131
5.4.3	<i>Blut-Leere erzeugt Wind</i>	131
5.5	<i>Kälte-Blockierung der Leber-Gefäße</i>	135
5.6	<i>Leber-Yin-Schwäche/ Leber-Xue-Schwäche</i>	138
5.7	<i>Kombinierte Syndrome</i>	144
5.7.1	<i>Leber-Feuer schädigt die Lungen</i>	144

5.7.2	<i>Fehlender Ausgleich zwischen Leber und Milz</i>	144
5.7.3	<i>Mangelnde Ausgewogenheit zwischen Leber und Magen</i>	145
5.7.4	<i>Leere des Yin von Leber und Niere</i>	145
6.	Störungen des Funktionskreises Gallenblase	146
6.1	Kälte-Leere der Gallenblase	146
6.2	Hitze-Fülle der Gallenblase	147
7.	Die Leitbahnen und ihre Punkte	149
7.1	Gallenblasen-Leitbahn	149
7.2	Leber-Leitbahn	185
8.	Literaturverzeichnis	199
9.	Anschriften	203
Register		205