

Inhalt

- 6** Vorwort
- 8** Monat 1
Sei ein Kolumbus des Bewusstseins
- 40** Monat 2
Sage ja
- 72** Monat 3
Springe aus dem Dunkeln ins Licht
- 104** Monat 4
Sei wie ein Fluss, bleibe fließend
- 136** Monat 5
Spiele mit dem Leben
- 168** Monat 6
Du bist der Himmel
- 200** Monat 7
Das Herz ist der Garten Eden
- 232** Monat 8
Tausendprozentig leben
- 264** Monat 9
Tanze deinen Weg zu Gott
- 296** Monat 10
Unglücklich oder selig sein – es ist deine Wahl
- 328** Monat 11
Sterbe, um wiedergeboren zu werden
- 360** Monat 12
*Nur der Verstand ist zwischen uns
und dem Wirklichen*
- 393** Anhang