

Inhalt

6	Vorwort
8	Monat 1
	<i>Sei ein Kolumbus des Bewusstseins</i>
40	Monat 2
	<i>Sage ja</i>
72	Monat 3
	<i>Springe aus dem Dunkeln ins Licht</i>
104	Monat 4
	<i>Sei wie ein Fluss, bleibe fließend</i>
136	Monat 5
	<i>Spiele mit dem Leben</i>
168	Monat 6
	<i>Du bist der Himmel</i>
200	Monat 7
	<i>Das Herz ist der Garten Eden</i>
232	Monat 8
	<i>Tausendprozentig leben</i>
264	Monat 9
	<i>Tanze deinen Weg zu Gott</i>
296	Monat 10
	<i>Unglücklich oder selig sein – es ist deine Wahl</i>
328	Monat 11
	<i>Sterbe, um wiedergeboren zu werden</i>
360	Monat 12
	<i>Nur der Verstand ist zwischen uns und dem Wirklichen</i>
393	Anhang