

Inhalt

| | |
|--|-----------|
| 1 Pathophysiologie der akuten respiratorischen Insuffizienz – Was ist für die Lagerungstherapie relevant? | 1 |
| <i>Thomas Bein</i> | |
| 1.1 Ventilations-Perfusions-Verhältnis als kleinste funktionelle Einheit des Gasaustausches | 2 |
| 1.2 Pathophysiologie und Dynamik von Lungenkollaps und Atelektasenentstehung | 10 |
| 1.3 Die Rolle des Diaphragma | 12 |
| 1.4 Atelektasenentstehung und pulmonaler Blutfluss | 12 |
| 1.5 Reduktion von Atelektasen durch Lagerungsmanöver | 14 |
| 2 Bauchlagerung – Effekte, Probleme, Indikationen | 19 |
| <i>Martin Max</i> | |
| 2.1 Einführung | 19 |
| 2.2 Grundlagen | 20 |
| 2.3 Effekte der Bauchlage | 28 |
| 2.4 Komplikationen der Bauchlage | 44 |
| 2.5 Indikationen und Kontraindikationen der Bauchlage | 44 |
| 3 Die kontinuierliche laterale Rotationstherapie | 49 |
| <i>Thomas Staudinger</i> | |
| 3.1 Definition | 49 |
| 3.2 Entwicklung der KLRT | 51 |
| 3.3 Physiologische Effekte der KLRT | 51 |
| 3.4 Klinische Anwendungsgebiete der KLRT | 54 |
| 3.5 Synergien mit anderen prophylaktischen und therapeutischen Maßnahmen | 60 |
| 3.6 Komplikationen und Kontraindikationen der KLRT | 61 |
| 3.7 Aspekte der praktischen Anwendung | 63 |
| 4 Oberkörperhochlagerung | 67 |
| <i>Maria Wittmann und Hermann Wrigge</i> | |
| 4.1 Definitionen der Oberkörperhochlagerung | 67 |
| 4.2 Wirkmechanismen der Oberkörperhochlagerung | 68 |
| 4.3 Effekte und Auswirkungen der Oberkörperhochlagerung auf die Lunge | 69 |
| 4.4 Auswirkungen auf andere Organsysteme | 73 |
| 5 Stellenwert der Lagerung im Pflege-Konzept und Auswirkungen auf den Gesamtorganismus | 79 |
| <i>Hans-Peter Stang</i> | |
| 5.1 Psyche | 79 |
| 5.2 Zentralnervensystem | 80 |
| 5.3 Herz-Kreislauf | 80 |
| 5.4 Lunge | 80 |
| 5.5 Ventilation und Perfusion | 82 |

| | | |
|---|---|------------|
| 5.6 | Maßnahmen bei gefährdeten spontanatmenden Patienten | 85 |
| 5.7 | Maßnahmen bei bestehenden Problemen | 89 |
| 5.8 | Bauchlage und Kinetische Therapie im Lungenversagen | 91 |
| 5.9 | Bauchlage | 92 |
| 5.10 | Kinetische Therapie | 99 |
| 6 | Lagerungstherapie des Patienten mit Adipositas per magna in der Intensivmedizin | 107 |
| <i>Klaus Lewandowski und Monika Lewandowski</i> | | |
| 6.1 | Pulmonale pathophysiologische Veränderungen | 108 |
| 6.2 | Kardiovaskuläre pathophysiologische Veränderungen | 112 |
| 6.3 | Lagerungstherapie | 113 |
| 6.4 | Die sitzende Position | 114 |
| 6.5 | Die flache Rückenlagerung | 114 |
| 6.6 | Die Trendelenburg-Lagerung | 118 |
| 6.7 | Die Oberkörperhochlagerung | 120 |
| 6.8 | Die Seitenlagerung | 124 |
| 6.9 | Die Bauchlage | 127 |
| 6.10 | Kontinuierlicher Lagerungswechsel im Rotations-Bett | 129 |
| 6.11 | Lagerung bei Schlaf-Apnoe-Syndrom (OSAS) | 130 |
| 6.12 | Lagerung zu Intubation und Extubation | 131 |
| 7 | Lagerungstherapie bei Traumapatienten | 137 |
| <i>Petra Wegermann und Michael Tryba</i> | | |
| 7.1 | Einleitung | 137 |
| 7.2 | Essentials der Literatur | 139 |
| 7.3 | Entscheidungshilfen für die Lagerungstherapie bei Traumapatienten | 141 |
| 7.4 | Besonderheiten der Lagerung bei Traumapatienten | 145 |
| 7.5 | Fazit für die Praxis | 155 |
| 8 | Lagerungstherapie zur Prophylaxe oder Therapie von pulmonalen Funktionsstörungen | 159 |
| <i>Thomas Bein</i> | | |
| 8.1 | Einleitung | 159 |
| 8.2 | Bauchlage bei Patienten mit akuter respiratorischer Insuffizienz | 161 |
| 8.3 | Kontinuierliche laterale Rotationstherapie (KLRT) | 166 |
| 8.4 | Oberkörperhochlagerung | 169 |
| 8.5 | Seitenlagerung für Patienten mit pulmonalen Störungen | 172 |
| 9 | Tipps und Tricks zur Durchführung der Lagerungstherapie | 177 |
| <i>Thomas Bein</i> | | |
| 9.1 | Bauchlagerung | 177 |
| 9.2 | Kontinuierliche laterale Rotationstherapie (KLRT) | 180 |
| Sachwortverzeichnis | | |
| Der Herausgeber | | |
| | | 182 |
| | | 187 |