

# Inhaltsverzeichnis

Liebe Schülerin, lieber Schüler.....	7
Liebe Kollegin, lieber Kollege.....	8
jetzt aber endgültig:	
Liebe Schülerin, lieber Schüler.....	11
Lernen ist einfach: der 5-Fächer-Lernkartei-Kasten...	11
Also noch einmal das Prinzip.....	14
Das Geheimnis der 5 Fächer.....	15
Das Beschriften der Zettel.....	16
Möglichst wenig und möglichst eindeutig.....	17
Wichtige Regeln für das Beschriften der Karten.....	22
Von Giftpflanzen und Verkehrsschildern.....	24
In der Regel genügt eine Frage und eine Antwort.....	25
Hier sollst Du einmal NICHT sparen.....	28
So schreibst Du eigene Lernprogramme.....	28
Die Lernkartei hilft nicht immer.....	36
Wenn Du keine 5-Fächer-Lernkartei hast.....	41
Lernen mit der 5-Fächer-Lernkartei.....	43
Die drei verschiedenen Gedächtnisarten.....	46
Das Gedächtnis.....	49
Von Farben und Musik.....	51
Bio-logisch lernen.....	52
Sozio-logisch lernen.....	52

Einige Zahlen über unser Gehirn.....	57
Wie lernen wir.....	58
Die beiden Gehirnhälften.....	62
Frauen lernen leichter.....	66
Der 5-Fächer-Lernkartei-Kasten.....	67
Die „positive“ Verstärkung.....	68
Den Lernkartei-Kasten selber bauen.....	69
Warum diese Form des Lernens so erfolgreich ist.....	72
Die Lernpsychologie hat nachgewiesen, daß... .....	74
Ein Wort zur Ähnlichkeitshemmung.....	77
Regel für Schülerinnen und Schüler.....	82
Regel für Lehrerinnen und Lehrer.....	89
Es gibt auch ein kleines 4-Fächer-Kästchen.....	90
Wo gibt's den großen 5-Fächer-Lernkartei-Kasten?...	90
Verwendete und weiterführende Literatur.....	92
Beispiele aus Lernprogrammen für D und M.....	95
Bestellschein für Freiarbeit-Materialien.....	111