

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b> . . . . .	<b>9</b>
<b>Einleitung</b> . . . . .	<b>11</b>
<b>1 So nutzt Familie Wiese das Internet</b> . . . . .	<b>13</b>
Familie Wiese stellt sich vor . . . . .	13
Der neue DSL-Anschluss . . . . .	15
PCs absichern . . . . .	15
Jeder hat ein eigenes Benutzerkonto . . . . .	15
Sicherheit beim Surfen und Mailen . . . . .	16
Jugendschutz mit Windows Vista . . . . .	17
Auf dem Laufenden bleiben . . . . .	19
Die Checkliste . . . . .	20
<b>2 Schnell und sicher ins Internet</b> . . . . .	<b>21</b>
Schnell ins schnelle Internet . . . . .	21
Windows-Sicherheitscenter verwenden . . . . .	23
Windows-Firewall . . . . .	24
Automatische Updates . . . . .	28
Virens Scanner . . . . .	29
Windows-Defender . . . . .	31
<b>3 Eigener Zugang für Kinder und Eltern</b> . . . . .	<b>33</b>
Normalerweise als Standardbenutzer anmelden . . . . .	33
Benutzerkonten bei Familie Wiese . . . . .	34
Als Administrator Benutzerkonten hinzufügen . . . . .	35
Ein Standardkonto verwenden . . . . .	44
Das Administratorkonto für weitere Dinge nutzen . . . . .	47
	<b>5</b>

<b>4 Sicherheit beim Surfen und Mailen</b>	<b>51</b>
Praxistaugliche Internetsicherheit für Familien	51
Internet Explorer 7 mit Standardsicherheit nutzen	53
Erhöhte Sicherheit mit Internet Explorer 7	54
Popup-Fenster	57
Cookies und Browserverlauf löschen	59
Erweiterungen für Spiele und Medien	61
Eine eigene E-Mail-Adresse für jedes Kind?	62
Windows Mail verwenden	63
Heruntergeladene oder angehängte Dateien	66
<b>5 PC &amp; Internet für Kinder ab 6 Jahren</b>	<b>67</b>
Erforderliche Vorbereitungen	67
Startseite für Kinder ab sechs Jahren einrichten	68
Passenden Standardsuchanbieter festlegen	68
Nur E-Mails bekannter Absender zulassen	70
Passende Einstellungen für den Jugendschutz	72
<b>6 PC &amp; Internet für Kinder ab 12 Jahren</b>	<b>81</b>
Passenden Standardsuchanbieter festlegen	82
Moderierter Chat	82
Passende Einstellungen für den Jugendschutz	83
<b>7 PC &amp; Internet für Jugendliche ab 16 Jahren</b>	<b>87</b>
Passende Einstellungen für den Jugendschutz	87
Eigene Online-Erfahrungen sammeln.	91
E-Mail und Startseite einrichten	92
Windows Live Messenger verwenden	96
<b>8 Spiele, Medien, Communities</b>	<b>101</b>
Musik hören und herunterladen	101
Der PC als Fernseher	103
Im Internet spielen	105
Communities als eigene Welt	106

<b>9 Interessantes und Nützliches . . . . .</b>	<b>107</b>
Webseiten für Kinder und Jugendliche . . . . .	107
Anlaufstellen für Eltern . . . . .	109
Weiterführende Lösungen . . . . .	109
<b>Stichwortverzeichnis . . . . .</b>	<b>115</b>