

# INHALT

## Nordsee, Südsee und Ostsee

Durch Dänemark nach Schweden

- 1 | Mit dem Camper**  
durch den Sand..... 24  
*Am Autostrand von Rømø*
- 2 | Rømø zu Fuß und zu Pferd ..** 26  
*Durch die Kirkeby-Plantage  
auf den Spitsbjerg*
- 3 | Fachwerkidylle in Ribe.....** 28  
*Die älteste Stadt Dänemarks*
- 4 | Berge aus weißem Sand.....** 30  
*Die Dünenstrände rund um Henne*
- 5 | Zeitreise zu den Wikingern..** 32  
*Der Wikinghafen in Bork*
- 6 | Auszeit auf Ærø .....** 34  
*Slow Down in der Fünischen Südsee*
- 7 | Die wilde Herde .....** 36  
*Auf die Hutberge und zu Dovns Klint*
- 8 | Die Gärten von Tranekær ....** 40  
*Eine Runde durch den Schlosspark*
- 9 | Die Dodekalitten .....** 42  
*Kunst und Klang*
- 10 | Møns Klint .....** 45  
*Die Kreideklippen von Møn*
- 11 | Über den Öresund .....** 46  
*Eine Brücke über das Meer*
- Auszeitplätze Dänemark .....** 48

## Seen und Meer

Eine Reise durch Südschweden

- 12 | Ales Stenar.....** 60  
*Die Steinschiffe der Wikinger*
- 13 | Sandhammaren .....** 62  
*Karibikstrand in Südschweden*
- 14 | Im Reich der Fischadler ....** 64  
*Eine Kanutour im Åsnen-Nationalpark*
- 15 | Wisent, Hirsch und Elch....** 66  
*Safaripark auf Schwedisch*
- 16 | Öland .....** 68  
*Insel der Windmühlen*
- 17 | Einmal rund um Torrö .....** 74  
*In den Schären von Ostergötland*
- 18 | Bootsweg durch Schweden..** 76  
*Söderköping und der Göta-Kanal*
- 19 | Nationalpark Tiveden .....** 78  
*Durch den Trollwald von See zu See*
- 20 | Blick auf den Vänern .....** 82  
*Der Strand von Söda und das  
Hindens Rev*
- 21 | Smögen .....** 84  
*Ein »Fischerdorf« in den Schären*
- 22 | Coole Locations**  
in Fjällbacka..... 86  
*Rundweg durch die Kungsklyftan*
- 23 | Zu Fuß in die Schären.....** 88  
*Im Naturpark von Veddö*
- 24 | Tanum .....** 90  
*Kunst aus der Bronzezeit*
- 25 | Paddelparadies Dalsland...** 92  
*Wildnistour mit Kanu*
- Auszeitplätze Südschweden ..** 94

## Wald und tausend Seen

Vom Vänern in den Norden

**26 |** Wildnis für Newbies..... 106  
*Outdoorerlebnisse im Naturpark  
Glaskogen*

**27 |** Dala-Pferde..... 108  
*Ein Traditionsbetrieb in Nusnäs*

**28 |** Hamra-Nationalpark..... 110  
*Durch den Urwald und ins Moor*

**29 |** Moose Garden..... 112  
*Zu Besuch beim Elch-Pionier*

**30 |** Flussfahrt auf  
dem Hårkan..... 114  
*Mit dem Kanu auf Wildnistour*

**31 |** Vildmarksvägen ..... 116  
*Wilde Wasserfälle und karge Berge*

**32 |** Fatmomakke ..... 118  
*Ein Kirchdorf der Sami*

**33 |** Der verschwundene Fluss 120  
*Im Karst des Bjurälven-Naturparks*

**34 |** Hällingsåfallet..... 122  
*Schlucht und Wasserfall*

**Auszeitplätze Schweden ..... 124**

## Auf dem Kystriksveien

Inselhüpfen in den Schären

**35 |** Leka ..... 136  
*Die rote Insel*

**36 |** Torghatten ..... 140  
*Der Berg mit Loch*

**37 |** Dønna..... 142  
*Brevika Strand und Dønnesfjellet*

**38 |** Lovund ..... 144  
*Die Insel der Papageientaucher*

**39 |** Im ewigen Eis..... 146  
*Begegnung mit  
dem Svartisen-Gletscher*

**40 |** Langsanden ..... 148  
*Kunst am Sandstrand*

**41 |** Saltstraumen..... 150  
*Der größte Gezeitenstrom der Welt*

**42 |** Sand und Felsen ..... 152  
*Die Halbinsel Buholmen und ihre  
Strände*

**43 |** Finnkonnakken ..... 154  
*Gipfelblick im Sjunkhatten-National-  
park*

**44 |** Rago-Nationalpark ..... 156  
*Der Lakshol und der Litlverivassforsen*

**Auszeitplätze Kystriksveien 158**

## Inseln im Nordmeer

Lofoten, Vesterålen und Senja

**45 |** Das Fischerdorf Å..... 170  
*Stockfisch und Zimtschnecken*

**46 |** Reine und der  
Reinebringen..... 172  
*Outdoorsport auf den Lofoten*

**47 |** Kvalvika und der Ryten.....174  
*Strandblick vom Aussichtsborg*

**48 |** Nusfjord .....176  
*Ein Dorf am Ende der Welt*

**49 |** Haukland und Uttakleiv.. 178  
*Traumstrand im Doppelpack*

**50 |** Camperlocation Eggum... 180  
*Ein Naturpark am Meer*

**51 |** Einmal rund um Gimsøy... 182  
*Eine stille Seite der Lofoten*

**52 |** Weißer Sand am Lilletaen 184  
*Ein gut verstecktes Kleinod*

**53 |** Nyksund ..... 186  
*Ein Hafen am Ende der Welt*

**54 | Von Strand zu Strand..... 188**  
*Die Landschaftsrouten an der Westküste von Andøya*

**55 | Die Giganten von Andenes 192**  
*Whale Watching auf den Vesterålen*

**56 | Åndervatnet..... 194**  
*Wandern im Nationalpark Ånderdalen*

**57 | Landschaftsrouten Senja .. 196**  
*Hochgebirge im Meer*

**58 | Tromsø und das Polaria... 200**  
*Das Tor zur Arktis*

**Auszeitplätze  
Norwegische Inseln ..... 202**

## **Endspurt zum Nordkap**

*Eine Reise durch die Arktis*

**59 | Die Felsritzungen von Alta..... 212**  
*Kunst aus der Stein- und Bronzezeit*

**60 | Alta-Canyon ..... 214**  
*Wandern übers Fjell*

**61 | Nordkap ..... 216**  
*Sonnenuntergang am Ende der Welt*

**62 | Trollholmsund..... 218**  
*Eine erodierte Fabelwelt*

**63 | Silfar-Canyon..... 220**  
*Die malerische Schlucht der Børselva*

**64 | Landschaftsrouten Varanger ..... 222**  
*Ein Paradies fürs Birdwatching*

**65 | Kunst in Vardø..... 224**  
*Mahnmal, Drachen und Schwemmholzkunst*

**66 | Vogelinsel Hornøya ..... 226**  
*Möwen, Lummern und Papageientaucher*

**67 | Hamningberg..... 228**  
*Fischerdorf am Ende der Welt*

## **Rentiere und Goldgräber**

*Der finnische Teil von Lappland*

**68 | Eine Kirche im Wald ..... 238**  
*Über Stock und Stein zur Wildniskirche am Pielpajärvi*

**69 | Siida Freilichtmuseum .... 240**  
*Die Kultur der Sami und Lapplands Natur*

**70 | Lemmenjoki-Nationalpark 242**  
*Naturidylle am Goldfluss*

**71 | Goldtausch in Lappland .. 244**  
*Tankavaara und der Nationalpark Urhu Kekkonen*

**72 | Vattunkiköngäs..... 246**  
*Naturlehrpfade in der Arctic Circle Hiking Area*

**73 | Ciao Arktis ..... 248**  
*Polarkreis-Zentrum und Weihnachtsmannort in Rovaniemi*

**74 | Arktikum..... 250**  
*Das große Arktis-Museum in Rovaniemi*

**75 | Oulanka Nationalpark ..... 252**  
*Die Große und die Kleine Bärenrunde*

## Tausend Seen im Südosten

Auf der Via Karelia durch die Finnische Seenplatte

**76 | Bomba Talo** ..... 262  
*Essen und Architektur in Karelien*

**77 | Weitblick vom Ukko-Koli** 264  
*Mini-Bergtour im Koli-Nationalpark*

**78 | Kunst aus Holz** ..... 266  
*Die magische Welt der Eva Rynänen*

**79 | Kolovesi-Nationalpark** .... 268  
*Mit dem Kanu in die Wildnis*

**80 | Olavinlinna** ..... 270  
*Eine Burg mitten im Fluss*

**81 | Punkaharju**..... 272  
*Eine Straße im See*

**82 | Saimaa-See** ..... 274  
*Ein See mit tausenden von Inseln*

**Auszeitplätze Finnische Seenplatte** ..... 278

## Dünen, Meer und Schären

Die finnische Ostseeküste

**83 | Ausflug in die Steinzeit**.. 288  
*Zeitreise im Kierrikikeskus*

**84 | Hailuoto** ..... 290  
*Hafenidylle in Marjaniemi*

**85 | Kvarken-Archipel** ..... 292  
*Die Vogelinseln von Vaasa*

**86 | Dünen und Meer** ..... 294  
*Badeparadies im Ostseebad Yyteri*

**87 | Vanha Rauma**..... 296  
*Altstadt aus Holz*

**88 | Die Schären von Turku**.... 298  
*Slow Down in der Inselwelt*

**89 | Luostarinmäki** ..... 302  
*Ein Stadtviertel aus dem 19. Jahrhundert*

**90 | Fiskars**..... 304  
*Dorfidylle und Industriegeschichte*

**91 | Ekenäs**..... 306  
*Schwedenidyll in den Schären*

**Auszeitplätze finnische Ostseeküste** ..... 308

## Die baltische Ostseeküste

Estland und Lettland

**92 | Tallinn** ..... 318  
*Kreative Metropole zwischen Mittelalter und Neuzeit*

**93 | Rummu Karjäär** ..... 324  
*Industrieruine und Strandbad*

**94 | Haapsalu**..... 326  
*120 Jahre Eisenbahngeschichte*

**95 | Die Leuchttürme von Hiiumaa** ..... 328  
*Weitblick über das Meer*

**96 | Saaremaa** ..... 330  
*Ein Naturparadies in der Ostsee*

**97 | Koguva** ..... 334  
*Museumsdorf oder Dorfmuseum?*

**98 | Soomaa-Nationalpark**..... 336  
*Ein Bad im Moorsee*

**99 | Rote Klippen am Fluss** ... 338  
*Mit dem Kanu auf der Gauja*

**100 | Cēsis** ..... 340  
*Cooler Location mit Burgruine*

**101 | Brivadabas Muzejs**..... 342  
*Eine Zeitreise durch Lettland*

**102 | Kemerī-Nationalpark** .... 344  
*Bohlenweg durchs Moor*

**103 |** Sumpfland mit  
Wildpferden ..... 346  
*Naturparadies am Engure-See*

**104 |** Kuldīga ..... 348  
*Am »breitesten Wasserfall Europas«*

**105 |** Mit dem Kanu zum Meer. 350  
*Kanutour auf Rinda und Irbe*

**106 |** Der Badeort Pāvilosta... 352  
*und die wilde lettische Ostseeküste*

**107 |** Die Bunker von Liepāja . 354  
*Lost Places aus der Zarenzeit*

**Auszeitplätze baltische  
Ostseeküste ..... 356**

**114 |** Malbork..... 380  
*Ritterburg des Deutschen Ordens*

**115 |** Die polnische Sahara .... 382  
*Zur großen Wanderdüne im  
Slowinski Park Narodowy*

**116 |** Drawa-Nationalpark..... 386  
*Kleines Naturparadies in  
Westpommern*

**Auszeitplätze Litauen  
und Polen ..... 388**

## **Durch Litauen und Polen**

*Riesendünen, Störche  
und tausend Seen*

**108 |** Berg der Kreuze ..... 366  
*Ein frommer Ort des Widerstands*

**109 |** Orvidu Sodyba ..... 368  
*Der mystische Garten des  
Vilius Orvidas*

**110 |** Die Kurische Nehrung ... 370  
*Wanderdünen und bunte Dörfer*

**111 |** Störche am Nemunas .... 374  
*Die seltsame Storchenkolonie von  
Bitėnai*

**112 |** Wigry-Nationalpark ..... 376  
*Mit Kanu und Fahrrad auf Erlebnistour*

**113 |** Kanutour auf der  
Krutynia ..... 378  
*Paddeln an den Masurischen Seen*

## **Reiseinfos und Camperhacks**

*Unsere Tipps für unterwegs*

**Die große Freiheit..... 391**  
*»Camperträume« in der Praxis*

**Einen Stellplatz finden ..... 392**  
*Vanlife und Nachhaltigkeit*

**Weniger ist mehr..... 403**  
*Leben in Campervan und Wohnmobil*

**On the Road .....410**  
*Mit dem Camper unterwegs*

**Wandern und Outdoor.....416**  
*Zu Fuß und mit Kanu unterwegs  
in der Natur*

**Kleine Beerenkunde ..... 418**  
*Von der Blaubeere zur Moltebeere*

**Skandinavien im Winter ..... 420**  
*Neun Fragen an Katja Seidel*