

INHALT

Nordsee, Südsee und Ostsee

Durch Dänemark nach Schweden

- 1 | Mit dem Camper durch den Sand 24
Am Autostrand von Rømø
 - 2 | Rømø zu Fuß und zu Pferd .. 26
Durch die Kirkeby-Plantage auf den Spitsbjerg
 - 3 | Fachwerkidylle in Ribe 28
Die älteste Stadt Dänemarks
 - 4 | Berge aus weißem Sand 30
Die Dünenstrände rund um Henne
 - 5 | Zeitreise zu den Wikingern.. 32
Der Wikingerhafen in Bork
 - 6 | Auszeit auf Ærø 34
Slow Down in der Fünischen Südsee
 - 7 | Die wilde Herde 36
Auf die Hutberge und zu Dovns Klint
 - 8 | Die Gärten von Tranekær 40
Eine Runde durch den Schlosspark
 - 9 | Die Dodekalitten 42
Kunst und Klang
 - 10 | Møns Klint 45
Die Kreideklippen von Møn
 - 11 | Über den Öresund 46
Eine Brücke über das Meer
- Auszeitplätze Dänemark** 48

Seen und Meer

Eine Reise durch Südschweden

- 12 | Ales Stenar..... 60
Die Steinschiffe der Wikinger
 - 13 | Sandhammaren 62
Karibikstrand in Südschweden
 - 14 | Im Reich der Fischadler 64
Eine Kanutour im Åsnen-Nationalpark
 - 15 | Wisent, Hirsch und Elch.... 66
Safaripark auf Schwedisch
 - 16 | Öland 68
Insel der Windmühlen
 - 17 | Einmal rund um Torrö74
In den Schären von Östergötland
 - 18 | Bootsweg durch Schweden.76
Söderköping und der Göta-Kanal
 - 19 | Nationalpark Tiveden 78
Durch den Trollwald von See zu See
 - 20 | Blick auf den Vänern 82
Der Strand von Söda und das Hindens Rev
 - 21 | Smögen 84
Ein »Fischerdorf« in den Schären
 - 22 | Coole Locations
in Fjällbacka..... 86
Rundweg durch die Kungsklyftan
 - 23 | Zu Fuß in die Schären..... 88
Im Naturpark von Veddö
 - 24 | Tanum 90
Kunst aus der Bronzezeit
 - 25 | Paddelparadies Dalsland... 92
Wildnistour mit Kanu
- Auszeitplätze Südschweden ..** 94

Wald und tausend Seen	
Vom Vänern in den Norden	
26 Wildnis für Newbies..... 106	<i>Outdoorerlebnisse im Naturpark Glaskogen</i>
27 Dala-Pferde 108	<i>Ein Traditionsbetrieb in Nusnäs</i>
28 Hamra-Nationalpark..... 110	<i>Durch den Urwald und ins Moor</i>
29 Moose Garden..... 112	<i>Zu Besuch beim Elch-Pionier</i>
30 Flussfahrt auf dem Hårkan..... 114	<i>Mit dem Kanu auf Wildnistour</i>
31 Vildmarksvägen 116	<i>Wilde Wasserfälle und karge Berge</i>
32 Fatmomakke..... 118	<i>Ein Kirchdorf der Sami</i>
33 Der verschwundene Fluss 120	<i>Im Karst des Bjurälven-Naturparks</i>
34 Hällingsåfallet..... 122	<i>Schlucht und Wasserfall</i>
Auszeitplätze Schweden	124
Auf dem Kystriksveien	
Inselhüpfen in den Schären	
35 Leka 136	<i>Die rote Insel</i>
36 Torghatten 140	<i>Der Berg mit Loch</i>
37 Dønna..... 142	<i>Brevika Strand und Dønnesfjellet</i>
38 Lovund 144	<i>Die Insel der Papageientaucher</i>
39 Im ewigen Eis..... 146	<i>Begegnung mit dem Svartisen-Gletscher</i>
40 Langsanden 148	<i>Kunst am Sandstrand</i>
41 Saltstraumen 150	<i>Der größte Gezeitenstrom der Welt</i>
42 Sand und Felsen 152	<i>Die Halbinsel Buholmen und ihre Strände</i>
43 Finnkonakken 154	<i>Gipfelblick im Sjunkhatten-Nationalpark</i>
44 Rago-Nationalpark 156	<i>Der Lakshol und der Litlverivassforsen</i>
Auszeitplätze Kystriksveien	158
Inseln im Nordmeer	
Lofoten, Vesterålen und Senja	
45 Das Fischerdorf Å..... 170	<i>Stockfisch und Zimtschnecken</i>
46 Reine und der Reinebringen..... 172	<i>Outdoorsport auf den Lofoten</i>
47 Kvalvika und der Ryten....174	<i>Strandblick vom Aussichtsberg</i>
48 Nusfjord176	<i>Ein Dorf am Ende der Welt</i>
49 Haukland und Uttakleiv.. 178	<i>Traumstrand im Doppelpack</i>
50 Camperlocation Eggum... 180	<i>Ein Naturpark am Meer</i>
51 Einmal rund um Gimsøy... 182	<i>Eine stille Seite der Lofoten</i>
52 Weißer Sand am Lilletauen 184	<i>Ein gut verstecktes Kleinod</i>
53 Nyksund 186	<i>Ein Hafen am Ende der Welt</i>

- 54 | Von Strand zu Strand..... 188**
Die Landschaftsroute an der Westküste von Andøya
- 55 | Die Giganten von Andenes 192**
Whale Watching auf den Vesterålen
- 56 | Åndervatnet..... 194**
Wandern im Nationalpark Ånderdalen
- 57 | Landschaftsroute Senja .. 196**
Hochgebirge im Meer
- 58 | Tromsø und das Polaria... 200**
Das Tor zur Arktis
- Auszeitplätze
Norwegische Inseln** 202
- Endspurt zum Nordkap**
Eine Reise durch die Arktis
- 59 | Die Felsritzungen von Alta..... 212**
Kunst aus der Stein- und Bronzezeit
- 60 | Alta-Canyon 214**
Wandern übers Fjell
- 61 | Nordkap 216**
Sonnenuntergang am Ende der Welt
- 62 | Trollholmsund..... 218**
Eine erodierte Fabelwelt
- 63 | Silfar-Canyon..... 220**
Die malerische Schlucht der Børselva
- 64 | Landschaftsroute Varanger** 222
Ein Paradies fürs Birdwatching
- 65 | Kunst in Vardø..... 224**
Mahnmal, Drachen und Schwemmhölzkunst
- 66 | Vogelinsel Hornøya 226**
Möwen, Lummen und Papageientaucher
- 67 | Hammingberg..... 228**
Fischerdorf am Ende der Welt
- Rentiere und Goldgräber**
Der finnische Teil von Lappland
- 68 | Eine Kirche im Wald .. 238**
Über Stock und Stein zur Wildniskirche am Pielpajärvi
- 69 | Siida Freilichtmuseum 240**
Die Kultur der Sami und Lapplands Natur
- 70 | Lemmenjoki-Nationalpark 242**
Naturidylle am Goldfluss
- 71 | Goldrausch in Lappland .. 244**
Tankavaara und der Nationalpark Urho Kekkonen
- 72 | Vattunkiköngäs..... 246**
Naturlehrpfade in der Arctic Circle Hiking Area
- 73 | Ciao Arktis** 248
Polarkreis-Zentrum und Weihnachtsmanndorf in Rovaniemi
- 74 | Arktikum..... 250**
Das große Arktis-Museum in Rovaniemi
- 75 | Oulanka Nationalpark..... 252**
Die Große und die Kleine Bärenrunde

Tausend Seen im Südosten

Auf der Via Karelia durch die Finnische Seenplatte

76 | Bomba Talo 262
Essen und Architektur in Karelien

77 | Weitblick vom Ukkو-Koli. 264
Mini-Bergtour im Koli-Nationalpark

78 | Kunst aus Holz 266
Die magische Welt der Eva Ryy nänen

79 | Kolovesi-Nationalpark 268
Mit dem Kanu in die Wildnis

80 | Olavinlinna 270
Eine Burg mitten im Fluss

81 | Punkaharju..... 272
Eine Straße im See

82 | Saimaa-See 274
Ein See mit tausenden von Inseln

Auszeitplätze Finnische Seenplatte 278

Dünen, Meer und Schären

Die finnische Ostseeküste

83 | Ausflug in die Steinzeit .. 288
Zeitreise im Kierrikikeskus

84 | Hailuoto 290
Hafenidylle in Marjaniemi

85 | Kvarken-Archipel 292
Die Vogelinseln von Vaasa

86 | Dünen und Meer 294
Badeparadies im Ostseebad Yyteri

87 | Vanha Rauma..... 296
Altstadt aus Holz

88 | Die Schären von Turku 298
Slow Down in der Inselwelt

89 | Luostarinmäki 302
Ein Stadtviertel aus dem 19. Jahrhundert

90 | Fiskars..... 304
Dorfidylle und Industriegeschichte

91 | Ekenäs..... 306
Schwedenidyll in den Schären

Auszeitplätze finnische Ostseeküste 308

Die baltische Ostseeküste

Estland und Lettland

92 | Tallinn 318
Kreative Metropole zwischen Mittelalter und Neuzeit

93 | Rummu Karjäär 324
Industrieruine und Strandbad

94 | Haapsalu..... 326
120 Jahre Eisenbahngeschichte

95 | Die Leuchttürme von Hiiumaa 328
Weitblick über das Meer

96 | Saaremaa 330
Ein Naturparadies in der Ostsee

97 | Koguva 334
Museumsdorf oder Dorfmuseum?

98 | Soomaa-Nationalpark 336
Ein Bad im Moorsee

99 | Rote Klippen am Fluss ... 338
Mit dem Kanu auf der Gauja

100 | Cesis 340
Coole Location mit Burgruine

101 | Brivadabas Muzejs..... 342
Eine Zeitreise durch Lettland

102 | Kemerī-Nationalpark 344
Bohlenweg durchs Moor

103 Sumpfland mit Wildpferden	346	114 Malbork.....	380
<i>Naturparadies am Engure-See</i>		<i>Ritterburg des Deutschen Ordens</i>	
104 Kuldiga.....	348	115 Die polnische Sahara	382
<i>Am »breitesten Wasserfall Europas«</i>		<i>Zur großen Wanderdüne im Slowinski Park Narodowy</i>	
105 Mit dem Kanu zum Meer.	350	116 Drawa-Nationalpark.....	386
<i>Kanutour auf Rinda und Irbe</i>		<i>Kleines Naturparadies in Westpommern</i>	
106 Der Badeort Pävilstola... und die wilde lettische Ostseeküste	352	Auszeitplätze Litauen und Polen	388
107 Die Bunker von Liepāja .	354		
<i>Lost Places aus der Zarenzeit</i>			
Auszeitplätze baltische Ostseeküste	356		

Reiseinfos und Camperhacks

Unsere Tipps für unterwegs

Durch Litauen und Polen			
<i>Riesendünen, Störche und tausend Seen</i>			
108 Berg der Kreuze	366	Die große Freiheit.....	391
<i>Ein frommer Ort des Widerstands</i>		<i>»Camperträume« in der Praxis</i>	
109 Orvidu Sodyba.....	368	Einen Stellplatz finden	392
<i>Der mystische Garten des Vilius Orvidas</i>		<i>Vanlife und Nachhaltigkeit</i>	
110 Die Kurische Nehrung ...	370	Weniger ist mehr.....	403
<i>Wanderdünen und bunte Dörfer</i>		<i>Leben in Campervan und Wohnmobil</i>	
111 Störche am Nemunas	374	On the Road	410
<i>Die seltsame Storchenkolonie von Bitėnai</i>		<i>Mit dem Camper unterwegs</i>	
112 Wigry-Nationalpark	376	Wandern und Outdoor.....	416
<i>Mit Kanu und Fahrrad auf Erlebnistour</i>		<i>Zu Fuß und mit Kanu unterwegs in der Natur</i>	
113 Kanutour auf der Krutynia	378	Kleine Beerenkunde	418
<i>Paddeln an den Masurischen Seen</i>		<i>Von der Blaubeere zur Moltebeere</i>	
		Skandinavien im Winter.....	420
		<i>Neun Fragen an Katja Seidel</i>	