

<b>VORWORT</b>	8
Warum dieses Buch?	9
<b>PFERDEHALTUNG</b>	10
Wie Pferde leben wollen	11
Vertrauen statt Dominanz	17
Futter, Füttern, Leckerlies	20
<b>PFERDEFÜSTERN</b>	22
So kommunizieren Pferde	23
Stress- und Schmerzsignale erkennen	24
Wenn etwas nicht klappt: Missverständnisse	27
<b>PFERDEGERECHT REITEN</b>	30
#reitenwieespferdelieben	32
Sitzübungen: „Es gibt nichts Gutes, außer man tut es.“	33
Finde eine gute Reitschule	37
Hilfszügel, Sporen und Co	42
Pferdefreundlich Turnierreiten – geht das?	45
<b>EIN EIGENES PFERD?</b>	50
Kosten, Zeit, Verantwortung	51
Reitbeteiligung, Pflegepferd	52
<b>PFERDEZEIT = FREUNDSCHAFTSZEIT</b>	54
Wellness fürs Pferd	54
Bodenarbeit und Tricktraining	57
Longieren als Dialog	62
Spaziergänge und Ausritte	65
Reiten mal anders	68
<b>PFERDEWELT BEI TIKTOK, INSTA &amp; CO</b>	72
Gute Vorbilder, schlechte Vorbilder	73
Konsumgesellschaft Pferdewelt	74
<b>ANHANG</b>	76
Danksagung	77
Podcast- und Buch-Tipps	74