

<b>VORWORT</b> .....	<b>8</b>
Warum dieses Buch? .....	9
<b>PFERDEHALTUNG</b> .....	<b>10</b>
Wie Pferde leben wollen .....	11
Vertrauen statt Dominanz .....	17
Futter, Füttern, Leckerlies .....	20
<b>PFERDEFLÜSTERN</b> .....	<b>22</b>
So kommunizieren Pferde .....	23
Stress- und Schmerzsignale erkennen .....	24
Wenn etwas nicht klappt: Missverständnisse .....	27
<b>PFERDEGERECHT REITEN</b> .....	<b>30</b>
#reitenwieespferdelieben .....	32
Sitzübungen: „Es gibt nichts Gutes, außer man tut es.“ .....	33
Finde eine gute Reitschule .....	37
Hilfszügel, Sporen und Co .....	42
Pferdefreundlich Turnierreiten – geht das? .....	45
<b>EIN EIGENES PFERD?</b> .....	<b>50</b>
Kosten, Zeit, Verantwortung .....	51
Reitbeteiligung, Pflegepferd .....	52
<b>PFERDEZEIT = FREUNDSCHAFTSZEIT</b> .....	<b>54</b>
Wellness fürs Pferd .....	54
Bodenarbeit und Tricktraining .....	57
Longieren als Dialog .....	62
Spaziergänge und Ausritte .....	65
Reiten mal anders .....	68
<b>PFERDEWELT BEI TIKTOK, INSTA &amp; CO</b> .....	<b>72</b>
Gute Vorbilder, schlechte Vorbilder .....	73
Konsumgesellschaft Pferdewelt .....	74
<b>ANHANG</b> .....	<b>76</b>
Danksagung .....	77
Podcast- und Buch-Tipps .....	74