

INHALT

Kapitel 1	Vorwort	9
	Einführung	10
	Fußballspielen – eine Chance für Mädchen	13
	• Pädagogisches Konzept	13
	• Sportspieldidaktische Gestaltung	16
Kapitel 2	Der Ball – mein Freund	23
	• In Szene setzen – Mädchen und der Ball	24
	• Zur Sache kommen – Experimentieren	25
	• Reflexion – begreifen, was wichtig ist	26
	• Die Sache variieren	26
	• Reflexion – über die Stunde hinaus	27
	• Die Praxiseinheiten im Überblick	27
Kapitel 3	Miteinander spielen – auf den Geschmack kommen durch einfache Spielformen	35
	• In Szene setzen – Einstimmung und Konfrontation	36
	• Reflexion – Erfahrungen benennen und einordnen	37
	• Zur Sache kommen – auf der Suche nach dem eigenen Spiel	38
	• Die Sache variieren – unterschiedliche Themen des Fußballspielens	38
	• Die Praxiseinheiten im Überblick	39

Kapitel 4	Fußball spielen – Können erweitern – Spielfreude steigern	43
•	Teil 1: „Passen und Stoppen üben und verbessern“	45
•	Teil 2: „Effektiv Freilaufen lernen“	47
•	Kraftvoll und entschlossen Tore schießen	57
•	Fußballspielen bedeutet Kämpfen	65
•	Ein attraktives Fußballspiel selbst organisieren und durchführen	77
Kapitel 5	Klassisches Fußballtraining – Thema: „Mädchen trifft Fußballkultur“	81
•	Die Praxiseinheiten im Überblick	85
•	1. Teil: Aufwärmen	86
•	2. Teil: Verbesserung der Schnelligkeit und Ballführung und Arbeit am Freilaufen	87
•	3. Teil: Spiel	88
•	4. Teil: Reflexion – Unterschiede zwischen den Trainingsstilen	90
Kapitel 6	Vielfalt und Abwechslung bei der Begegnung mit dem Fußballspiel	91
•	„Der Fußball und wir“ – Mindmapping	92
•	Rhythmus und Lernen im Fußballtraining	98
•	Geschicklichkeitsparcours	102
•	Weltmeisterschaft der Tiere als Wettkampfform	108
•	Die Biathlonstaffel	110
•	Das Fußballquiz	114
•	Das Fußballturnier	115

Kapitel 7	Skizze eines Mädchenfußballcamps	121
• Die Rahmenbedingungen	122	
• Eröffnungsphase	125	
• Ablaufplan	127	
• Analyse und Auswertung	128	
• Ergebnisse und Beobachtungen	130	
• Fazit und Ausblick	133	
Anhang	137	
• Zeiten Biathlonstaffel	138	
• Turnier mit vier Mannschaften – Jeder gegen Jeden	138	
• Turnier mit vier Mannschaften – K. O.-System	139	
• Selbstorganisation eines attraktiven Fußballspiels	140	
• „Unser Fußball“-Mindmapping	141	
• Musiklisten	142	
• Literaturverzeichnis	143	