

INHALT

Prolog 9

HESSEN UND NORDRHEIN-WESTFALEN

Von Marburg durch Sauerland und
Siebengebirge in die Eifel

11

RHEINLAND-PFALZ UND SAARLAND

Durch Eifel, Hunsrück und den Pfälzerwald

31

BADEN-WÜRTTEMBERG

Durch Schwarzwald und Schwäbische Alb ins Allgäu
65

BAYERN UND THÜRINGEN

Vom Ammergebirge über den Bayerischen Wald
in den Thüringer Wald und weiter durch Steigerwald
und Spessart in die Rhön

87

THÜRINGEN

Von der Rhön über den Hainich ans Thüringer Meer

131

SACHSEN

Durch Erzgebirge und Sächsische Schweiz in die Lausitz

155

BRANDENBURG

Von der Lausitz über den Spreewald in die Uckermark

179

MECKLENBURG-VORPOMMERN

Von der Müritz nach Rügen

und an der Ostseeküste entlang nach Westen

199

SCHLESWIG-HOLSTEIN, NIEDERSACHSEN UND SACHSEN-ANHALT

Vom Lübecker Stadtwald in die Lüneburger Heide
und weiter durch den Harz zum Göttinger Wald

217

HESSEN

Vom Reinhardswald über den Kellerwald nach Marburg

251

Dank **267**