

# Inhalt

<b>Vorwort</b> .....	3
<b>Top-Touren</b> .....	8
<b>Allgemeine Hinweise</b> .....	10
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte. ....	15
<b>Mit dem Hund unterwegs</b> .....	18
<b>Südtirol</b> .....	30
<b>1 Piz Lad, 2808 m</b> Von der Rescher Alm auf den Piz Lad .....	38
<b>2 Grauner Alm, 2202 m</b> Vom Reschensee auf die Grauner Alm .....	41
<b>3 Haidersee, 1450 m</b> Von Fischerhäuser um den Haidersee .....	44
<b>4 Ruinen im Münstertal, 1512 m</b> Von Taufers zu den Reichenberg ruinen .....	46
<b>5 Münstertal, 1240 m</b> Von Laatsch nach Taufers im Münstertal .....	50
<b>6 Hintere Schöntaufspitze, 3325 m</b> Über das Madritschjoch .....	54
<b>7 Marteller Hütte, 2610 m</b> Über die Zufallhütte zur Marteller Hütte .....	57
<b>8 Klumperplatte, 804 m</b> Über den Schalenstein zum Latschander Waalweg. ....	60
<b>9 Trumsberg, 1352 m</b> Über den Latschander Waalweg .....	64
<b>10 Zirmtalsee und Zirmtalalm, 2114 m</b> Über die Marzoner Alm zur Zirmtalalm .....	68
<b>11 1000-Stufen-Schlucht, 1575 m</b> Von Unterstell nach Giggelberg .....	72
<b>12 Finailhof, 1973 m</b> Vom Vernagt-Stausee zum Finailhof .....	76
<b>13 Pfossental, 2071 m</b> Von der Jägerrast zum Eishof .....	80

<b>14</b>	<b>Spronser Seen, 2385 m</b> Von der Leiteralm zum Oberkaser.....	83
<b>15</b>	<b>Gasthaus Kienegg, 1101 m</b> Von Vellau zum Kieneggerhof.....	88
<b>16</b>	<b>Mutspitze, 2294 m</b> Vom Gasthof Hochmuth auf die Mutspitze .....	91
<b>17</b>	<b>Passerschluchtenweg, 780 m</b> Von St. Leonhard nach Moos i. Passeier.....	96
<b>18</b>	<b>Hirzerhütte, 1983 m</b> Über die Mahd-Alm zur Hirzerhütte .....	100
<b>19</b>	<b>Laugenspitze, 2434 m</b> Vom Gampenpass auf den Großen Laugen .....	103
<b>20</b>	<b>Felixer Weiher, 1600 m</b> Von St. Felix zum Felixer Weiher.....	106
<b>21</b>	<b>Laureiner Alm, 1763 m</b> Über den Erlebniswanderweg Proveis .....	108
<b>22</b>	<b>Spitzneralm, 1847 m</b> An der Flanke des Hochwartmassivs.....	112
<b>23</b>	<b>Tarscher Jochwaal, 2523 m</b> Vom Ultental aufs Latscher Joch .....	115
<b>24</b>	<b>Schwemmalm, 2142 m</b> Von St. Moritz auf die Schwemmalm .....	118
<b>25</b>	<b>Äußere Pilsbergalm, 2128 m</b> Über die Pilshöfe zu den Pilsbergalmen .....	122
<b>26</b>	<b>Fischersee, 2068 m</b> Von Oberweißbrunn zum Fischersee .....	126
<b>27</b>	<b>Höchster Hütte, 2561 m</b> Von Weißbrunn zum Grünsee .....	128
<b>28</b>	<b>Knottnkino, 1465 m</b> Über die Leadner Alm auf den Rotsteinkogel .....	132
<b>29</b>	<b>Vöraner Alm, 1873 m</b> Über die Wurzer Alm zur Vöraner Alm .....	136
<b>30</b>	<b>Langfenn, 1527 m</b> Über den Gschnoferstall nach Langfenn.....	139
<b>31</b>	<b>Eislöcher, 550 m</b> Von St. Michael zu den Eislöchern.....	142

<b>32</b>	<b>Penegal, 1737 m</b> Vom Mendelpass auf den Penegal.....	145
<b>33</b>	<b>Bletterbachschlucht, 1450 m</b> Durch die Bletterbachschlucht bei Aldein .....	148
<b>34</b>	<b>Weißhorn, 2316 m</b> Durch die Bletterbachschlucht auf das Weißhorn ....	150
<b>35</b>	<b>Rotwand, 1062 m</b> Über die Rotwand zum Göllersee.....	154
<b>36</b>	<b>Panoramarunde Rittner Horn, 2260 m</b> Über die Platzer Alm aufs Rittner Horn .....	158
<b>37</b>	<b>Rittner Horn, 2260 m</b> Von der Villanderer Alm zum Rittner Horn.....	162
<b>38</b>	<b>Barbianer Wasserfälle, 1175 m</b> Von Barbian nach Bad Dreikirchen .....	166
<b>39</b>	<b>Villanderer Berg, 2509 m</b> Über die Sarnen Scharte auf den Villanderer Berg ....	170
<b>40</b>	<b>Latzfonser Kreuz, 2305 m</b> Vom Kaseregg zum Latzfonser Kreuz.....	174
<b>41</b>	<b>Radlsee­hütte, 2284 m</b> Vom Kühhof zum Radlsee .....	178
<b>42</b>	<b>Wuhnleger Weiher, 1402 m</b> Von Weißblahnbad zum Wuhnleger .....	181
<b>43</b>	<b>Völseg­gspitze, 1834 m</b> Von Weißblahnbad zum Schutzhaus Tschafon .....	184
<b>44</b>	<b>Medalges-Alm, 2293 m</b> Vom Villnößtal zur Medalges-Alm.....	188
<b>45</b>	<b>Villnösser Herrensteige</b> Herrensteigrunde im Villnösser Talschluss .....	192
<b>46</b>	<b>Peitlerkofel-Um­rundung</b> Vom Würzjoch um den Peitlerkofel.....	196
<b>47</b>	<b>Rodenecker und Lüsner Alm, 1915 m</b> Von Zumis zur Rastnerhütte .....	200
<b>48</b>	<b>Kofler am Kofl, 1487 m</b> Über Platten zum Gasthaus Kofler am Kofl .....	204
<b>49</b>	<b>Bramstaller, 2559 m</b> Vom Mühlbachtal auf den Schafkopf.....	208

<b>50</b>	<b>Eggespitz, 2187 m</b> Von Zösen auf den Eggespitz .....	212
<b>51</b>	<b>Chemnitzer Hütte, 2420 m, von Westen</b> Vom Nevesstausee auf die Chemnitzer Hütte .....	215
<b>52</b>	<b>Chemnitzer Hütte, 2420 m, von Osten</b> Von Weißenbach über den Kellerbauerweg .....	218
<b>53</b>	<b>Vegetationsweg, 2220 m</b> Durch die Südflanke des Großen Moosstocks .....	222
<b>54</b>	<b>Speikboden, 2517 m</b> Über den Kleinen Nock zum Speikboden-Gipfel .....	225
<b>55</b>	<b>Kasseler Hütte, 2274 m</b> Von Rein in Taufers zur Kasseler Hütte .....	228
<b>56</b>	<b>Koflerseen, 2450 m</b> Über das Sossenjoch zu den Koflerseen .....	232
<b>57</b>	<b>Hühnerspiel, 1910 m</b> Über die Hollenzalm zur Wollbachalm .....	236
<b>58</b>	<b>Rötalm, 2116 m</b> Von Prettau zur Rötalm .....	238
<b>59</b>	<b>Dreizinnenhütte, 2405 m</b> Vom Fischleintal auf das Toblinger Riedel .....	242
<b>60</b>	<b>Hornischegg, 2550 m</b> Über die Sillianer Hütte zum Hornischegg .....	246
	<b>Stichwortverzeichnis .....</b>	250
	<b>Impressum .....</b>	256