

Inhalt

Vorwort	3
Top-Touren	8
Allgemeine Hinweise	10
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte.....	15
Mit dem Hund unterwegs	18
Südtirol	30

1 Piz Lad, 2808 m Von der Rescher Alm auf den Piz Lad.....	38
2 Grauner Alm, 2202 m Vom Reschensee auf die Grauner Alm.....	41
3 Haidersee, 1450 m Von Fischerhäuser um den Haidersee	44
4 Ruinen im Münstertal, 1512 m Von Taufers zu den Reichenbergruinen.....	46
5 Münstertal, 1240 m Von Laatsch nach Taufers im Münstertal	50
6 Hintere Schöntaufspitze, 3325 m Über das Madritschjoch.....	54
7 Marteller Hütte, 2610 m Über die Zufallhütte zur Marteller Hütte.....	57
8 Klumperplatte, 804 m Über den Schalenstein zum Latschander Waalweg....	60
9 Trumsberg, 1352 m Über den Latschander Waalweg.....	64
10 Zirmtalsee und Zirmtalalm, 2114 m Über die Marzoner Alm zur Zirmtalalm	68
11 1000-Stufen-Schlucht, 1575 m Von Unterstell nach Giggelberg	72
12 Finailhof, 1973 m Vom Vernagt-Stausee zum Finailhof.....	76
13 Pfossental, 2071 m Von der Jägerrast zum Eishof	80

14	Spronser Seen, 2385 m	
	Von der Leiteralm zum Oberkaser.....	83
15	Gasthaus Kienegg, 1101 m	
	Von Vellau zum Kieneggerhof.....	88
16	Mutspitze, 2294 m	
	Vom Gasthof Hochmuth auf die Mutspitze	91
17	Passerschluchtenweg, 780 m	
	Von St. Leonhard nach Moos i. Passeier.....	96
18	Hirzerhütte, 1983 m	
	Über die Mahd-Alm zur Hirzerhütte	100
19	Laugenspitze, 2434 m	
	Vom Gampenpass auf den Großen Laugen	103
20	Felixer Weiher, 1600 m	
	Von St. Felix zum Felixer Weiher.....	106
21	Laureiner Alm, 1763 m	
	Über den Erlebniswanderweg Proveis	108
22	Spitzneralm, 1847 m	
	An der Flanke des Hochwartmassivs.....	112
23	Tarscher Jochwaal, 2523 m	
	Vom Ultental aufs Latscher Joch	115
24	Schwemmalm, 2142 m	
	Von St. Moritz auf die Schwemmalm	118
25	Äußere Pilsbergalm, 2128 m	
	Über die Pilshöfe zu den Pilsbergalmen	122
26	Fischersee, 2068 m	
	Von Oberweißbrunn zum Fischersee	126
27	Höchster Hütte, 2561 m	
	Von Weißenbrunn zum Grünsee	128
28	Knottnkino, 1465 m	
	Über die Leadner Alm auf den Rotsteinkogel	132
29	Vöraner Alm, 1873 m	
	Über die Wurzer Alm zur Vöraner Alm	136
30	Langfenn, 1527 m	
	Über den Gschnoferstall nach Langfenn.....	139
31	Eislöcher, 550 m	
	Von St. Michael zu den Eislöchern.....	142

32 Penegal, 1737 m
Vom Mendelpass auf den Penegal 145

33 Bletterbachschlucht, 1450 m
Durch die Bletterbachschlucht bei Aldein 148

34 Weißhorn, 2316 m
Durch die Bletterbachschlucht auf das Weißhorn 150

35 Rotwand, 1062 m
Über die Rotwand zum Göllersee 154

36 Panoramarunde Rittner Horn, 2260 m
Über die Platzer Alm aufs Rittner Horn 158

37 Rittner Horn, 2260 m
Von der Villanderer Alm zum Rittner Horn 162

38 Barbianer Wasserfälle, 1175 m
Von Barbian nach Bad Dreikirchen 166

39 Villanderer Berg, 2509 m
Über die Sarner Scharte auf den Villanderer Berg 170

40 Latzfonser Kreuz, 2305 m
Vom Kaseregg zum Latzfonser Kreuz 174

41 Radseehütte, 2284 m
Vom Kühhof zum Radlsee 178

42 Wuhnleger Weiher, 1402 m
Von Weißlahnbad zum Wuhnleger 181

43 Völseggspitze, 1834 m
Von Weißlahnbad zum Schutzhaus Tschafon 184

44 Medalges-Alm, 2293 m
Vom Villnößtal zur Medalges-Alm 188

45 Villnösser Herrensteige
Herrensteigrunde im Villnösser Talschluss 192

46 Peitlerkofel-Umrundung
Vom Würzjoch um den Peitlerkofel 196

47 Rodenecker und Lüsner Alm, 1915 m
Von Zumis zur Rastnerhütte 200

48 Kofler am Kofl, 1487 m
Über Platten zum Gasthaus Kofler am Kofl 204

49 Bramstaller, 2559 m
Vom Mühlbachtal auf den Schafkopf 208

50	Eggespitz, 2187 m	
	Von Zösen auf den Eggespitz	212
51	Chemnitzer Hütte, 2420 m, von Westen	
	Vom Nevesstausee auf die Chemnitzer Hütte.....	215
52	Chemnitzer Hütte, 2420 m, von Osten	
	Von Weißenbach über den Kellerbauerweg.....	218
53	Vegetationsweg, 2220 m	
	Durch die Südflanke des Großen Moosstocks	222
54	Speikboden, 2517 m	
	Über den Kleinen Nock zum Speikboden-Gipfel.....	225
55	Kasseler Hütte, 2274 m	
	Von Rein in Taufers zur Kasseler Hütte	228
56	Koflerseen, 2450 m	
	Über das Sossenjoch zu den Koflerseen	232
57	Hühnerspiel, 1910 m	
	Über die Hollenzalm zur Wollbachalm.....	236
58	Rötalm, 2116 m	
	Von Prettau zur Rötalm.....	238
59	Dreizinnenhütte, 2405 m	
	Vom Fischleintal auf das Toblinger Riedel	242
60	Hornischegg, 2550 m	
	Über die Sillianer Hütte zum Hornischegg.....	246
	Stichwortverzeichnis.....	250
	Impressum.....	256