

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort	6
Vorbemerkungen	8
Kurzes Lebensbild von Centa Segerer	13
Gebet und Bitten	17
Gottesliebe und Gebet	24
Umformung der Seele in das Bild Jesu Christi	28
Empfangene Gaben und Werke	35
Demut des Geistes, Gehorsam und Stolz	39
Reinheit des Herzens und Jungfräulichkeit	47
Charakterbildung und Temperamente des Menschen	51
Das Bußsakrament	57
Das Erlösungswerk Jesu Christi	61
Das betrachtende Gebet	65
Gottesliebe und Nächstenliebe	77
Nachahmung Jesu Christi in der Pflichterfüllung	100
Das geistliche Leben	103
a) Drei Grundsätze	103
b) Vereinigung mit dem göttlichen Willen	105
c) Pflichterfüllung und Gehorsam	106
d) Hingabe an Jesus durch Maria	107
e) Stufen auf dem Weg zur Vollkommenheit	112
f) Die Gaben des Heiligen Geistes	134
Grundhaltungen der demütig vertrauenden Seele	152
Die Verehrung der Allerseligsten Jungfrau Maria	163
Die Hingabe an Gott	168
Die Heiligung der Seele durch Gott	175
Quellenbelegung	187