

INHALT

FÜR NONNA EMMA

10

REZEPTE

17

FANTIPASTI E APERITIVO

18

KÄSEKROKETTEN
Crocchette di formaggio

20

REISKROKETTEN MIT
FLEISCHSAUCE
Suppli

22

GEBRATENES MOZZARELLASANDWICH
Mozzarella in carrozza

24

MANGOLDKUCHEN AUF
RÖMISCHE ART
Torta rustica romana

26

ALTRÖMISCHER GEMÜSEDIP
Cazzimperio

28

HÜHNERLEBERMOUSSE
MIT MARSALA
Paté di fegatini al Marsala

30

GEFÜLLTE ZUCCHINIBLÜTEN
Fiori di zucca ripieni

32

FRITTIERTER KLIPPFISCH
AUS KABELJAU
Baccalà di merluzzo fritto

34

KANAPEES MIT ANCHOVISBUTTER
Crostini al burro
di acciughe

36

NONNA EMMA'S RÖMISCHE
KÜCHENGEHEIMNISSE
I Fritti - Frittate Köstlichkeiten

40

PANE & RECICLI

43

PIKANTE BROTKEKSE
Biscotti di pane

44

BRUSCHETTA MIT KNOBLAUCH
UND TOMATEN
Bruschetta di pomodoro
e aglio

46

CROSTINI ZUM
KÜHLSCHRANK-LEEREN
Crostini Svuotafrigo

48

BROTSUPPE
Er pancotto

50

EIERKUCHEN MIT NUDELN
IM BROT
Frittata di pasta

52

BROTNOCCHI MIT SPINAT
Gnocchi di pane e spinaci

54

GERÖSTETES BROT
Pandorato

56

BROT MIT BUTTER UND ZUCKER
Pane, burro e zucchero

58

BROT MIT OLIVENÖL
UND SALZ
Pane, olio e sale

60

FRITTIERTES BROT MIT HONIG
Pane fritto al miele

62

BROTSALAT MIT TOMATEN
UND GEMÜSE
Panzanella

64

BROTKUCHEN MIT KÄSE
UND SCHINKEN
Tortino di pane, formaggio e prosciutto

66

LA PASTA: BUCATINI, PENNE & CO.
70

PRIMI PIATTI

75

KICHERERBSENSUPPE MIT FLEISCHBÄLLCHEN Salsina di pomodoro con pasta, ceci e polpettine fritte	76
LINSENSUPPE MIT NUDELN Pasta e lenticchie	78
KARTOFFEL-NUDEL-SUPPE Pasta e patate	80
NONNA EMMAS MAGISCHE GESUNDHEITSSUPPE Stracciatella	82
LAMMSUPPE MIT ZITRONE UND EI Agnello brodetto con limone e uova	84
NUDELN MIT GUANCIALE UND TOMATEN Amatriciana	86
PENNE MIT TOMATEN, CHILI UND PETERSILIE Penne all'arrabbiata	88
FRISCHE TOMATENSAUCE Battuto di pomodoro	90
SOMMERNUDELN MIT FRISCHEN TOMATEN Pasta estiva a crudo	92
LASAGNE MIT SALSAICCIASAUCE Lasagne con ragù di salsiccia	94

MACCHERONI MIT RICOTTA UND ZIMT Maccheroni con ricotta e cannella	96
----------------------------------------------------------------------	----

SPAGHETTI MIT KNOBLAUCH, OLIVENÖL, CHILI UND PETERSILIE Spaghetti aglio, olio e peperoncino	98
---------------------------------------------------------------------------------------------------	----

SPAGHETTI MIT EI UND GUANCIALE Spaghetti alla carbonara	100
------------------------------------------------------------	-----

SPAGHETTI MIT THUNFISCH UND PETERSILIE Spaghetti alla carrettiera	102
-------------------------------------------------------------------------	-----

SPAGHETTI MIT PECORINO UND SCHWARZEM PFEFFER Spaghetti cacio e pepe	104
---------------------------------------------------------------------------	-----

SONNTAGSRAVIOLI Ravioli della domenica	106
-------------------------------------------	-----

RÖMISCHE GRIESSGNOCCHI Gnocchi di semolino alla romana	108
-----------------------------------------------------------	-----

KARTOFFELGNOCCHI MIT TOMATENSAUCE Gnocchi di patate al sugo	110
-------------------------------------------------------------------	-----

RICOTTAGNOCCHI MIT SPINAT UND BUTTER Gnocchi di ricotta e spinaci al burro	112
----------------------------------------------------------------------------------	-----

POLENTA MIT SALSAICCIA Polenta con le salsicce ricetta di nonna	114
--------------------------------------------------------------------	-----

ARTISCHOCKEN & BACCALÀ RICHTIG ZUBEREITEN	118
----------------------------------------------	-----

SECONDI PIATTI

123

EIERKUCHEN MIT KARTOFFELN
UND MOZZARELLA
Frittata di patate alla nonna
124

ZUCCHINI-EIERKUCHEN IM BROT
Frittata di zucchine nel pane
126

VEGETARISCHE KUTTELN
AUS EIERSTICH
Falsa trippa con uova e sugo di pomodoro
128

TOMATEN MIT REIS UND
KARTOFFELN AUS DEM OFEN
Pomodori al riso e patate
130

GEFÜLLTE ZUCCHINI
Zucchine ripiene
132

GEFÜLLTE RUNDE ZUCCHINI
UND PAPRIKA AUS DEM OFEN
Zucchine e peperoni ripieni al forno
134

HUHN NACH TEUFELSART
Pollo alla diavola
136

HUHN NACH RÖMISCHER ART
Pollo alla romana con i peperoni
138

GESCHMORTER OCHSENSCHWANZ
Coda alla vaccinara
140

KALBSBÄCKCHEN IN WEISSWEIN
Guance di vitello in vino bianco
142

FLEISCHROULADEN MIT
EIERKUCHEN
Involtini di nonna con la frittatina
144

FLEISCHBÄLLCHEN MIT
MORTADELLA
Polpette al sugo con mortadella
146

SUPPENFLEISCH MIT BROT UND SPECK
Picchiapò nella rosetta e
pancetta abbrustolita
148

KALBSSCHNITZEL MIT
SCHINKEN UND SALBEI
Saltimbocca alla romana
150

GULASCH AUF JÜDISCHE ART
Stracotto ebreo
152

KANINCHEN NACH NONNA EMMA
Coniglio alla nonna
154

FRITTIERTE CALAMARI UND
GARNELEN MIT ÄPFELN
Fritto misto con mele
156

TINTENFISCH MIT ERBSEN
UND TOMATEN
Seppie in umido con piselli
158

KALBSLEBER MIT TOMATEN
Fegato al pomodoro
160

PANIERTE KALBSLEBER
Fegato panato
162

GUANCIALE UND PANCETTA
166

VERDURE E CONTORNI

171

- BROKKOLI MIT SCHINKEN
Broccoli romani al prosciutto 172
- ARTISCHOCKEN AUF JÜDISCHE ART
Carciofi alla giudia 174
- ARTISCHOCKEN MIT MINZE
Carciofi alla romana con la menta 176
- ARTISCHOCKEN MIT ERBSEN
Carciofi e piselli in padella 178
- GRÜNE BOHNEN MIT MINZE
Fagiolini alla menta 180
- BRAUNE BOHNEN MIT
TOMATENSAUCE UND ROHEM SCHINKEN
Fagioli con salsa di pomodoro e gambuccio 182
- DICKE GRÜNE BOHNEN MIT GUANCIALE
Fave al guanciale alla romana 184
- GRATINIERTER FENCHEL
Finocchi gratinati 186
- ORANGENSALAT MIT
FRÜHLINGSZWIEBELN
Insalata di arance 188

- GEBRATENE AUBERGINEN
Melanzane al funghetto 190

- OFENKARTOFFELN MIT ROSMARIN
Patate al forno con aglio e rosmarino 192

- KARTOFFELN MIT PETERSILIE
Patate al prezzemolo in tegame 194

- PAPRIKA NACH RÖMISCHER ART
Peperoni alla romana 196

- ERBSEN MIT SCHINKEN UND ZWIEBELN
Piselli alla romana 198

- PIKANTER KARTOFFEL-
STREUSELKUCHEN
Sbriciolata di patate 200

- SPINAT MIT ANCHOVIS
Spinaci alla romana 202

- MARINIERTE ZUCCHINI
Zucchine marinate 204

- HÜLSENFRÜCHTE
208

DOLCI 213

- MÜRBTEIGGEBÄCK MIT RICOTTAFÜLLUNG
Bocconotti con la ricotta
214
- KASTANIENMEHLKUCHEN
Castagnaccio
216
- MÜRBTEICKUCHEN MIT
SAUERKIRSCHKONFITÜRE
Crostata di ricotta e visciole
218
- ORANGENKUCHEN MIT
KANDIERTEN ORANGEN
Ciambellone all' arancia
decorato con canditi
220
- GEFÜLLTE DATTELN
Datteri ripieni
222
- REISPLÄTZCHEN
Frittelle di riso
224
- POLENTAFLÄDEN MIT RICOTTA
Pizza di polenta con ricotta
226
- RICOTTA MIT KAKAO ODER KAFFEE
Ricotta e cacao o caffè
228
- ESPRESSO MIT EISCREME
Affogato
229
- PECORINO & RICOTTA
232

RICETTE PER LE FESTE E BEVANDE 237

- FASCHINGSGEBÄCK
Frappe di carnevale
238
- OSTERLAMM MIT WEIN UND
ROSMARINKARTOFFELN
Abbacchio alla cacciatoria
240
- ST.-JOSEFS-GEBAECK
Frittelle di San Giuseppe
242
- SCHOKOLADEN-
WEIHNACHTSPLÄTZCHEN
Mostaccioli
244
- TORTELLINI MIT
FLEISCHFÜLLUNG IN BRÜHE
Tortellini in brodo
246
- SILVESTERLINSEN
Lenticchie e cotechino
248
- MILCHSHAKE MIT MINZE
UND MANDELSIRUP
Frappé di latte menta e orzata
250
- ZITRONENLIMONADE
Limonata
252
- ZITRONENLIMONADE MIT
ERDBEEREN ODER HIMBEEREN
Limonata rosa
252
- EISTEE MIT ZITRONE
Tè freddo al limone
254
- KALTER ESPRESSO
Caffè freddo
256
- ESPRESSO MIT SAMBUCA
Caffè con Sambuca
256
- FÜR DIE ECHTE RÖMISCHE KÜCHE
260

RICETTE BASE

265

ESSIG MIT MINZE ODER ZITRONE
Aceto alla menta e al limone

266

OLIVENÖL MIT CHILI
Olio santo al peperoncino

268

GEFRORENE PETERSILIENWÜRFEL
Cubetti di prezzemolo, aglio e olio

270

GEWÜRZTE SEMMELBRÖSEL
Pangrattato condito

272

NUDELTEIG
Pasta per la pasta fresca

274

PIZZATEIG
Pasta per la pizza

276

GNOCCHITEIG
Pasta per gli gnocchi

278

BÈCHAMELSAUCE IN ZWEI VARIANTEN
Besciamella al limone e senza latte

280

PESTO MIT GETROCKNETEN
TOMATEN UND PETERSILIE
Pesto con pomodori secchi e prezzemolo

282

RAGÙ BOLOGNESE MIT ZIMT
Ragù della nonna con la cannella

284

KNOBLAUCHSAUCE FÜR FISCH,
FLEISCH UND GEMÜSE
Salsa all'aglio

286

GRÜNE SAUCE MIT PETERSILIE UND EI
Salsa verde al prezzemolo e uovo sodo

288

TOMATENSAUCE
Salsa di pomodoro in vasetto

290

GEBRATENES GEMÜSE ALS BASIS
FÜR SUPPEN UND SAUCEN
Soffritto per sughi e minestre

292

AUSBACKTEIG FÜR GEMÜSE
Pastella per friggere

294

POLENTA KOCHEN WIE
NONNA EMMA
Polenta

296

KANDIERTE ORANGEN
Aranci canditi

298

VANILLECREME
Crema pasticcera

300

AUF DEM MARKT
304

ADRESSEN
305

GLOSSAR
308

REGISTER
310

GRAZIE
318

ÜBER DIE AUTORINNEN
319