

# INHALT

## FÜR NONNA EMMA 10

## REZEPTE 17

## ANTIPASTI E APERITIVO 18

KÄSEKROKETTEN  
Crocchette di formaggio  
20

REISKROKETTEN MIT  
FLEISCHSAUCE  
Suppli  
22

GEBRATENES MOZZARELLASANDWICH  
Mozzarella in carrozza  
24

MANGOLDKUCHEN AUF  
RÖMISCHE ART  
Torta rustica romana  
26

ALTRÖMISCHER GEMÜSEDIP  
Cazzimpero  
28

HÜHNERLEBERMOUSSE  
MIT MARSALA  
Paté di fegatini al Marsala  
30

GEFÜLLTE ZUCCHINIBLÜTEN  
Fiori di zucca ripieni  
32

FRITTIERTER KLIPPFISCH  
AUS KABELJAU  
Baccalà di merluzzo fritto  
34

KANAPEES MIT ANCHOVISBUTTER  
Crostoni al burro  
di acciughe  
36

NONNA EMMAS RÖMISCHE  
KÜCHENGEHEIMNISSE  
I Fritti - Frittierte Köstlichkeiten  
40

## PANE & RECICLI 43

PIKANTE BROTKEXE  
Biscotti di pane  
44

BRUSCHETTA MIT KNOBLAUCH  
UND TOMATEN  
Bruschetta di pomodoro  
e aglio  
46

CROSTINI ZUM  
KÜHLSCHRANK-LEEREN  
Crostoni Svuotafrigo  
48

BROTSUPPE  
Er pancotto  
50

EIERKUCHEN MIT NUDELN  
IM BROT  
Frittata di pasta  
52

BROTGNOCCHI MIT SPINAT  
Gnocchi di pane e spinaci  
54

CERÖSTETES BROT  
Pandorato  
56

BROT MIT BUTTER UND ZUCKER  
Pane, burro e zucchero  
58

BROT MIT OLIVENÖL  
UND SALZ  
Pane, olio e sale  
60

FRITTIERTES BROT MIT HONIG  
Panc fritto al miele  
62

BROTSALAT MIT TOMATEN  
UND GEMÜSE  
Panzanella  
64

BROTKUCHEN MIT KÄSE  
UND SCHINKEN  
Tortino di pane, formaggio e prosciutto  
66

LA PASTA: BUCATINI, PENNE & CO.  
70

## PRIMI PIATTI

75

KICHERERBSSENSUPPE MIT  
FLEISCHBÄLLCHEN  
Salsina di pomodoro con  
pasta, ceci e polpettine fritte  
76

LINSENSUPPE MIT NUDELN  
Pasta e lenticchie  
78

KARTOFFEL-NUDEL-SUPPE  
Pasta e patate  
80

NONNA EMMAS MAGISCHE  
GESUNDHEITSSUPPE  
Stracciatella  
82

LAMMSUPPE MIT ZITRONE  
UND EI  
Agnello brodetto con limone e uova  
84

NUDELN MIT GUANCIALE  
UND TOMATEN  
Amatriciana  
86

PENNE MIT TOMATEN, CHILI  
UND PETERSILIE  
Penne all'arrabbiata  
88

FRISCHE TOMATENSAUCE  
Battuto di pomodoro  
90

SOMMERNUDELN MIT  
FRISCHEN TOMATEN  
Pasta estiva a crudo  
92

LASAGNE MIT SALSICCIA SAUCE  
Lasagne con ragù di salsiccia  
94

MACCHERONI MIT RICOTTA UND ZIMT  
Maccheroni con ricotta e cannella  
96

SPAGHETTI MIT KNOBLAUCH,  
OLIVENÖL, CHILI UND PETERSILIE  
Spaghetti aglio, olio e peperoncino  
98

SPAGHETTI MIT EI UND GUANCIALE  
Spaghetti alla carbonara  
100

SPAGHETTI MIT THUNFISCH  
UND PETERSILIE  
Spaghetti alla carrettiera  
102

SPAGHETTI MIT PECORINO UND  
SCHWARZEM PFEFFER  
Spaghetti cacio e pepe  
104

SONNTAGSRAVIOLI  
Ravioli della domenica  
106

RÖMISCHE GRIESSGNOCCHI  
Gnocchi di semolino alla romana  
108

KARTOFFELGNOCCHI MIT  
TOMATENSAUCE  
Gnocchi di patate al sugo  
110

RICOTTAGNOCCHI MIT SPINAT  
UND BUTTER  
Gnocchi di ricotta e spinaci al burro  
112

POLENTA MIT SALSICCIA  
Polenta con le salsicce ricetta di nonna  
114

ARTISCHOCKEN & BACCALÀ  
RICHTIG ZUBEREITEN  
118

## SECONDI PIATTI

123

### EIERKUCHEN MIT KARTOFFELN UND MOZZARELLA

Frittata di patate alla nonna  
124

### ZUCCHINI-EIERKUCHEN IM BROT

Frittata di zucchini nel pane  
126

### VEGETARISCHE KUTTELN AUS EIERSTICH

Falsa trippa con uova e sugo di pomodoro  
128

### TOMATEN MIT REIS UND KARTOFFELN AUS DEM OFEN

Pomodori al riso e patate  
130

### GEFÜLLTE ZUCCHINI

Zucchini ripiene  
132

### GEFÜLLTE RUNDE ZUCCHINI UND PAPRIKA AUS DEM OFEN

Zucchini e peperoni ripieni al forno  
134

### HUHN NACH TEUFELSART

Pollo alla diavola  
136

### HUHN NACH RÖMISCHER ART

Pollo alla romana con i peperoni  
138

### GESCHMORTER OCHSENSCHWANZ

Coda alla vaccinara  
140

### KALBSBÄCKCHEN IN WEISSWEIN

Guance di vitello in vino bianco  
142

### FLEISCHROULADEN MIT EIERKUCHEN

Involtoni di nonna con la frittatina  
144

### FLEISCHBÄLLCHEN MIT MORTADELLA

Polpette al sugo con mortadella  
146

### SUPPENFLEISCH MIT BROT UND SPECK

Picchiapò nella rosetta e  
pancetta abbrustolita  
148

### KALBSSCHNITZEL MIT SCHINKEN UND SALBEI

Saltimbocca alla romana  
150

### GULASCH AUF JÜDISCHE ART

Stracotto ebreo  
152

### KANINCHEN NACH NONNA EMMA

Coniglio alla nonna  
154

### FRITTIERTE CALAMARI UND

### GARNELEN MIT ÄPFELN

Fritto misto con mele  
156

### TINTENFISCH MIT ERBSEN UND TOMATEN

Seppie in umido con piselli  
158

### KALBSLEBER MIT TOMATEN

Fegato al pomodoro  
160

### PANIERTE KALBSLEBER

Fegato panato  
162

### GUANCIALE UND PANCETTA

166

## VERDURE E CONTORNI

171

**BROKKOLI MIT SCHINKEN**  
Broccoli romani al prosciutto  
172

**ARTISCHOCKEN AUF JÜDISCHE ART**  
Carciofi alla giudia  
174

**ARTISCHOCKEN MIT MINZE**  
Carciofi alla romana con la menta  
176

**ARTISCHOCKEN MIT ERBSEN**  
Carciofi e piselli in padella  
178

**GRÜNE BOHNEN MIT MINZE**  
Fagiolini alla menta  
180

**BRAUNE BOHNEN MIT  
TOMATENSAUCE UND ROHEM SCHINKEN**  
Fagioli con salsina di  
pomodoro e gambuccio  
182

**DICKE GRÜNE BOHNEN MIT GUANCIALE**  
Fave al guanciale alla romana  
184

**GRATINIERTER FENCHEL**  
Finocchi gratinati  
186

**ORANGENSALAT MIT  
FRÜHLINGSZWIEBELN**  
Insalata di arance  
188

**GEBRATENE AUBERGINEN**  
Melanzane al funghetto  
190

**OFENKARTOFFELN MIT ROSMARIN**  
Patate al forno con aglio e rosmarino  
192

**KARTOFFELN MIT PETERSILIE**  
Patate al prezzemolo in tegame  
194

**PAPRIKA NACH RÖMISCHER ART**  
Peperoni alla romana  
196

**ERBSEN MIT SCHINKEN UND ZWIEBELN**  
Piselli alla romana  
198

**PIKANTER KARTOFFEL-  
STREUSELKUCHEN**  
Sbriciolata di patate  
200

**SPINAT MIT ANCHOVIS**  
Spinaci alla romana  
202

**MARINIERTE ZUCCHINI**  
Zucchine marinate  
204

**HÜLSENFRÜCHTE**  
208

## DOLCI

213

### MÜRBTEIGGEBÄCK MIT RICOTTAFÜLLUNG

Bocconotti con la ricotta

214

### KASTANIENMEHLKUCHEN

Castagnaccio

216

### MÜRBTEIGKUCHEN MIT SAUERKIRSCHKONFITÜRE

Crostata di ricotta e visciole

218

### ORANGENKUCHEN MIT KANDIERTEN ORANGEN

Ciambellone all' arancia  
decorato con canditi

220

### GEFÜLLTE DATTELN

Datteri ripieni

222

### REISPLÄTZCHEN

Frittelle di riso

224

### POLENTAFLADEN MIT RICOTTA

Pizza di polenta con ricotta

226

### RICOTTA MIT KAKAO ODER KAFFEE

Ricotta e cacao o caffè

228

### ESPRESSO MIT EISCREME

Affogato

229

### PECORINO & RICOTTA

232

## RICETTE PER LE FESTE E BEVANDE

237

### FASCHINGSGEBÄCK

Frappe di carnevale

238

### OSTERLAMM MIT WEIN UND ROSMARINKARTOFFELN

Abbacchio alla cacciatora

240

### ST.-JOSEFS-GEBÄCK

Frittelle di San Giuseppe

242

### SCHOKOLADEN- WEIHNACHTSPLÄTZCHEN

Mostaccioli

244

### TORTELLINI MIT FLEISCHFÜLLUNG IN BRÜHE

Tortellini in brodo

246

### SILVESTERLINSEN

Lenticchie e cotechino

248

### MILCHSHAKE MIT MINZE UND MANDELSIRUP

Frappe di latte menta e orzata

250

### ZITRONENLIMONADE

Limonata

252

### ZITRONENLIMONADE MIT ERDBEEREN ODER HIMBEEREN

Limonata rosa

252

### EISTEE MIT ZITRONE

Tè freddo al limone

254

### KALTER ESPRESSO

Caffè freddo

256

### ESPRESSO MIT SAMBUCA

Caffè con Sambuca

256

### FÜR DIE ECHTE RÖMISCHE KÜCHE

260

## **RICETTE BASE**

**265**

### **ESSIG MIT MINZE ODER ZITRONE**

Aceto alla menta e al limone

**266**

### **OLIVENÖL MIT CHILI**

Olio santo al peperoncino

**268**

### **GEFRORENE PETERSILIENWÜRFEL**

Cubetti di prezzemolo, aglio e olio

**270**

### **GEWÜRZTE SEMMELBRÖSEL**

Pangrattato condito

**272**

### **NUDELTEIG**

Pasta per la pasta fresca

**274**

### **PIZZATEIG**

Pasta per la pizza

**276**

### **GNOCCHITEIG**

Pasta per gli gnocchi

**278**

### **BÈCHAMELSAUCE IN ZWEI VARIANTEN**

Besciamella al limone e senza latte

**280**

### **PESTO MIT GETROCKNETEN**

TOMATEN UND PETERSILIE

Pesto con pomodori secchi e prezzemolo

**282**

### **RAGÙ BOLOGNESE MIT ZIMT**

Ragù della nonna con la cannella

**284**

### **KNOBLAUCHSAUCE FÜR FISCH, FLEISCH UND GEMÜSE**

Salsa all'aglio

**286**

### **GRÜNE SAUCE MIT PETERSILIE UND EI**

Salsa verde al prezzemolo e uovo sodo

**288**

### **TOMATENSAUCE**

Salsa di pomodoro in vasetto

**290**

### **GEBRATENES GEMÜSE ALS BASIS**

FÜR SUPPEN UND SAUCEN

Soffritto per sughi e minestre

**292**

### **AUSBACKTEIG FÜR GEMÜSE**

Pastella per friggere

**294**

### **POLENTA KOCHEN WIE**

NONNA EMMA

Polenta

**296**

### **KANDIERTE ORANGEN**

Aranci canditi

**298**

### **VANILLECREME**

Crema pasticcera

**300**

### **AUF DEM MARKT**

**304**

### **ADRESSEN**

**305**

### **GLOSSAR**

**308**

### **REGISTER**

**310**

### **GRAZIE**

**318**

### **ÜBER DIE AUTORINNEN**

**319**