

Inhaltsverzeichnis

Die Abenteuer vor der Haustür ...	6	6	Ein Bogen durchs urweltliche	
Hinweise zur Toureninfo	12		Karwendelgebirge	58
Zwölf Tipps für das alpine Trekking	14	7	Die große Wetterstein-Runde	68
1 Vom Schneeberg bis zum Erzberg	16	8	Der Lechtaler Höhenweg	76
2 Über das Karstplateau des Toten Gebirges	24	9	Allgäuer Höhenweg-Klassiker	86
3 Kreuz und quer über den Dachstein	32	10	Zwischen Bodensee und Arlberg	96
4 Durch den Nationalpark Berchtesgaden	40	11	Rundtour durch den Rätikon	104
5 Auf Umwegen durchs Kaisergebirge	50	12	Die große Verwall-Durchquerung	112

13	Quer durch die Silvretta	120
14	Auf hohen Wegen vom Geigenkamm zum Kaunergrat	128
15	Rundtour im Herzen der Öztaler Alpen	138
16	Von den Sellrainer Bergen ins Hochstubai	146
17	Der große Stubaier Höhenweg	154
18	Der Berliner Höhenweg im Zillertal	162
19	Pinzgauer Tauerntrek	170
20	Durch die Radstädter und Schladminger Tauern	180
	Register, Impressum	190