

# Inhaltsverzeichnis

<b>1. EINLEITUNG .....</b>	<b>7</b>
<b>1.1 Die Äolischen Inseln auf einen Blick .....</b>	<b>9</b>
 ☞ Die roten Seiten: Highlights, Supertips und Warnungen	
<b>2. LAND UND LEUTE .....</b>	<b>12</b>
<b>2.1 Geschichtlicher Überblick .....</b>	<b>12</b>
2.1.1 Vor- und Frühgeschichte .....	12
2.1.2 Die Griechen .....	14
2.1.3 Die Römer .....	16
2.1.4 Frühchristliche und byzantinische Zeit .....	17
2.1.5 Normannen, Staufer und Anjous .....	18
2.1.6 Aragoneser, Spanier und Bourbonen .....	19
2.1.7 Ende des 19. Jahrhunderts und 20. Jahrhundert .....	23
<b>2.2 Landschaftlicher Überblick .....</b>	<b>26</b>
2.2.1 Geographie, Geologie und Vulkanismus .....	26
2.2.2 Klima .....	30
2.2.3 Pflanzenwelt .....	32
2.2.4 Tierwelt .....	34
2.2.5 Landnutzung .....	35
<b>2.3 Inselsteckbriefe .....</b>	<b>37</b>
2.3.1 Lipari .....	37
2.3.2 Vulcano .....	40
2.3.3 Salina .....	42
2.3.4 Filicudi .....	44
2.3.5 Alicudi .....	45
2.3.6 Panarea .....	46
2.3.7 Stromboli .....	47
<b>3. DIE ÄOLISCHEN INSELN ALS REISELAND .....</b>	<b>61</b>
<b>3.1 Allgemeine Reisetips von A – Z .....</b>	<b>61</b>
<b>3.2 Regionale Reisetips von A – Z .....</b>	<b>87</b>
Alicudi 88 • Filicudi 89 • Lipari 92 • Panarea 97 • Salina 99 • Stromboli 103 • Vulcano 106	
<b>3.3 Das Leben auf den Äolischen Inseln .....</b>	<b>108</b>
3.3.1 Äolische Inseln kulinarisch .....	108
3.3.2 Feste und Feiern auf den Äolischen Inseln .....	114
Religiöse Feste 115 • Sonstige Feste und Veranstaltungen 118	

☞	Die grünen Seiten: Das kosten Sie die Äolischen Inseln	
☞	Die blauen Seiten: Äolische Inseln – Neuigkeiten	
<b>4.</b>	<b>WANDERN AUF DEN ÄOLISCHEN INSELN .....</b>	<b>121</b>
	Tips zum Wandern 121 • Vorbereitung und Ausrüstung 122 • Routen und Gehzeiten 122 • Orientierung unterwegs 123	
<b>4.1</b>	<b>Wandern auf Lipari .....</b>	<b>124</b>
	<b>Route 1:</b> Rundwanderung von Lipari-Stadt zu dem Piratenausguck auf dem Monte Guardia.....	124
	<b>Route 2:</b> Von Lipari-Stadt über die Salita S. Giuseppe, vorbei an S. Bartolo al Monte zur Spiaggia Valle Muria .....	130
	<b>Route 3:</b> An der Westküste von Lipari – von Pianoconte, vorbei an den Thermen des S. Calogero, nach Quattropani .....	136
	<b>Route 4:</b> Von Quattropani vorbei an den aufgelassenen Kaolingruben nach Pianoconte .....	142
	<b>Route 5:</b> Von Pianoconte auf den Monte S. Angelo und durch das Vallone Bianco nach Quattropani .....	147
	<b>Route 6:</b> Chiesa Vecchia – von Quattropani nach Acquacalda .....	153
	<b>Route 7:</b> Von Lami über den Monte Pilato nach Acquacalda .....	158
	<b>Route 8:</b> Von Lipari-Stadt auf den Monterosa .....	165
<b>4.2</b>	<b>Wandern auf Vulcano .....</b>	<b>169</b>
	<b>Route 9:</b> Dampfender Vulkan – auf den Gran Cratere .....	169
	<b>Route 10:</b> Vulcanos Westküste – über den Monte Saraceno nach Piano und Abstieg nach Gelso .....	174
	<b>Route 11:</b> Durch das Valle Roia .....	181
<b>4.3</b>	<b>Wandern auf Salina .....</b>	<b>185</b>
	<b>Route 12:</b> Von S. Marina Salina auf den höchsten Inselgipfel Monte Fossa delle Felci – Abstieg über Leni nach Rinella .....	185
	<b>Route 13:</b> Von Rinella auf den Monte Fossa delle Felci – Abstieg nach Lingua .....	191
	<b>Route 14:</b> Von Malfa auf den Monte Fossa delle Felci .....	198
	<b>Route 15:</b> Kurze Wanderung von Leni zum Piano del Vescovo .....	203
	<b>Route 16:</b> Die Bucht von Pollara.....	207
<b>4.4</b>	<b>Wandern auf Filicudi .....</b>	<b>211</b>
	<b>Route 17:</b> Wanderung zu dem bronzezeitlichen Dorf auf dem Capo Graziano .....	211
	<b>Route 18:</b> Aufstieg zum Inselgipfel Monte Fossa delle Felci – Abstieg nach Pecorini Mare .....	216

<b>Route 19: Die verlassenen Häuser von Zucco Grande – über Portella und Montepalmieri nach Pecorini Mare .....</b>	222
<b>4.5 Wandern auf Alicudi .....</b>	228
<b>Route 20: Aufstieg zum Filo dell'Arpa vorbei an der Kirche S. Bartolo .....</b>	228
<b>Route 21: Von S. Bartolo zu den Häusern von Sgurbio .....</b>	235
<b>Route 22: Die Bazzina – an der Nordküste entlang .....</b>	240
<b>4.6 Wandern auf Panarea .....</b>	244
<b>Route 23: Vom Hafen S. Pietro über einen alten Maultierpfad nach Drauto .....</b>	244
<b>Route 24: Aufstieg zur Punta del Corvo – bronzezeitliches Dorf auf der Punta Milazzese und die Cala Junco .....</b>	249
<b>Route 25: Aufstieg über Ditella zur Punta del Corvo – Piano Milazzese und die Cala Junco .....</b>	255
<b>4.7 Wandern auf Stromboli .....</b>	261
<b>Route 26: Kurzer Spaziergang zu den Friedhöfen von Stromboli .....</b>	261
<b>Route 27: Spaziergang zu den Petrazzi – der Strand der Forgia Vecchia .....</b>	265
<b>Route 28: Besteigung des Stromboli vorbei am Observatorium Labronzo und Aufstieg bis zu dem höchsten Gipfel .....</b>	268
<b>Route 29: Besteigung des Stromboli von Ginostra aus – über die Punta dei Corvi zum Pizzo .....</b>	276
<b>Route 30: Spaziergang von Ginostra zur Punta Lazzaro .....</b>	281
<b>Anhang .....</b>	286
Routenverzeichnis 286 • Kleiner Sprachführer 287 • Literaturverzeichnis 289 • Danksagung 292 • Pflanzenliste 293 • Tierliste 294	
<b>Stichwortverzeichnis .....</b>	295
<b>Außerdem weiterführende Informationen zu folgenden Themen:</b>	
Die Äolischen Inseln im Jahr 1846 .....	11
Piraten und Korsaren .....	19
Déodat de Dolomieu – der Namensgeber der Dolomiten besucht die Inseln .....	28
Aiolos, der Herr der Winde – Wettervorhersage in der Antike .....	31
Erzherzog Ludwig Salvators vulkanische Vergnügen .....	23
Warum es hier keine giftigen Schlangen gibt .....	35
Der Burgberg von Lipari und das Archäologische Museum .....	38
Göttliche Schmiede oder Höllenfeuer der Verdammten .....	41
Jean Houel – der Künstler als Reporter .....	43
Die Reise zum Mittelpunkt der Erde .....	48
Virtuelle Vulkane – der Stromboli im Internet .....	75

Kapern – Orchideen der Äolen .....	109
Malvasia – Nektar der Götter .....	111
Granita – kaltgefrorene Köstlichkeit .....	113
San Bartolomeo – Schutzpatron der Äolischen Inseln .....	116
Curzio Malapartes Meisterwerk .....	132
Terme di San Calogero – das älteste Dampfbad der Welt .....	139
Bimsstein und Obsidian .....	161
Madonna del Terzito – uraltes Heiligtum im Schatten des Vulkans .....	187
Das bronzezeitliche Dorf von Capo Graziano .....	212
Die Spazierstöcke des Angelino Barbuto .....	237
Panarea – Draguts Piratennest .....	245
Das bronzezeitliche Dorf auf der Punta Milazzese .....	252
Brava, Pina! .....	257
Stromboli – ein Vulkan, der keine Ruhe kennt .....	271
Der Ausbruch des Stromboli im Jahr 1930 .....	278
Traditionelle Architektur auf den Äolischen Inseln .....	283