

# INHALTSVERZEICHNIS

<b>WILLKOMMEN IN KAPSTADT</b>	<b>2</b>	Östlicher Stadtbezirk	82
<b>HIGHLIGHTS</b>	<b>4</b>	Gardens & Umgebung	87
<b>DIE AUTOREN</b>	<b>15</b>	Green Point & Waterfront	91
<b>BEVOR ES LOSGEHT</b>	<b>17</b>	Sea Point & Camps Bay	96
Reisezeit	17	Hout Bay	99
Preise	20	Südliche Vororte	101
Infos im Internet	21	Muizenberg & Kalk Bay	106
Umweltbewusstes Kapstadt	21	Simon's Town & Südliche Halbinsel	110
<b>HINTERGRUND</b>	<b>24</b>	Cape Flats & Nördliche Vororte	114
Geschichte	24	Stadtspaziergänge	119
Kunst & Kultur	34	<b>SHOPPEN</b>	<b>127</b>
Architektur	40	City Bowl & Foreshore	128
Natur & Umwelt	44	Östlicher Stadtbezirk	132
Regierung & Politik	48	Gardens & Umgebung	134
Medien	48	Green Point & Waterfront	136
Mode	48	Hout Bay	138
Sprache	49	Südliche Vororte	139
Kulturelle Identität	49	Muizenberg & Kalk Bay	140
<b>TABLE MOUNTAIN NATIONAL PARK</b>	<b>53</b>	Simon's Town & Südliche Halbinsel	141
Geschichte	54	Cape Flats & Nördliche Vororte	142
Geografie	55	<b>ESSEN</b>	<b>143</b>
Flora	56	City Bowl & Foreshore	146
Fauna	57	Östlicher Stadtbezirk	150
Praktische Informationen	58	Gardens & Umgebung	150
Sicherheit	58	Green Point & Waterfront	152
Karten, Bücher & Infos im Internet	58	Sea Point & Camps Bay	153
Wandern	59	Hout Bay	154
Geführte Wanderungen	60	Südliche Vororte	154
Schlafen	61	Muizenberg & Kalk Bay	155
<b>STADTVIERTEL</b>	<b>63</b>	Simon's Town & Südliche Halbinsel	156
Ein Tag in Kapstadt	70	Cape Flats & Nördliche Vororte	157
City Bowl & Foreshore	71		

<b>AUSGEHEN &amp; NACHTLEBEN</b>	<b>159</b>
Ausgehen	160
Casinos	167
Kabarett	167
Comedy	168
Clubbing	168
Livemusik	169

<b>KUNST &amp; KULTUR</b>	<b>173</b>
Klassische Musik	174
Tanz	174
Film	174
Oper	175
Lesungen	175
Theater	176

<b>SPORT &amp; AKTIVITÄTEN</b>	<b>179</b>
Gesundheit & Fitness	180
Aktivitäten	182
Zuschauersport	188

<b>SCHLAFEN</b>	<b>191</b>
City Bowl & Foreshore	193
Östlicher Stadtbezirk	196
Gardens & Umgebung	197
Green Point & Waterfront	199
Sea Point & Camps Bay	200
Hout Bay	201
Südliche Vororte	202
Muizenberg & Kalk Bay	203
Simon's Town & Südliche Halbinsel	203
Cape Flats & Nördliche Vororte	204

<b>WEIN</b>	<b>207</b>
Geschichte	208
Fairer Wein	210
Weinsorten	210
Weintouren	211
Weinregionen	212

<b>AUSFLÜGE</b>	<b>223</b>
Stellenbosch	226
Franschhoek	231
Paarl	234
Hermanus	236
Stanford	240
Gansbaai	241
Greyton & Genadendal	242
Langebaan & West Coast	
National Park	243
Darling	245
Riebeek Kasteel & Riebeek West	246

<b>VERKEHRSMITTEL &amp; -WEGE</b>	<b>247</b>
-----------------------------------	------------

<b>ALLGEMEINE INFORMATIONEN</b>	<b>253</b>
---------------------------------	------------

<b>SPRACHE</b>	<b>263</b>
----------------	------------

<b>HINTER DEN KULISSEN</b>	<b>268</b>
----------------------------	------------

<b>REGISTER</b>	<b>272</b>
-----------------	------------

<b>GREENDEX</b>	<b>283</b>
-----------------	------------

<b>KARTENLEGENDE</b>	<b>284</b>
----------------------	------------