

INHALT

Vorrede [zur ersten Buchausgabe 1909]	7
Vorrede zur fünften Auflage [1914]	12
Vorrede [zur achten Auflage 1918]	15
Wie erlangt man Erkenntnisse der höheren Welten?	16
Bedingungen	16
Innere Ruhe	28
Die Stufen der Einweihung	42
Die Vorbereitung	43
Die Erleuchtung	53
Kontrolle der Gedanken und Gefühle	58
Die Einweihung	75
Praktische Gesichtspunkte	90
Die Bedingungen zur Geheimschulung	102
Über einige Wirkungen der Einweihung	115
Veränderungen im Traumleben des Geheimschülers	159
Die Erlangung der Kontinuität des Bewußtseins	170
Die Spaltung der Persönlichkeit während der Geistesschulung	180
Der Hüter der Schwelle	193
Leben und Tod. Der große Hüter der Schwelle	204
Nachwort [zur achten Auflage 1918]	216
Anmerkungen zu dieser Ausgabe	227
Personenregister	229
Literaturhinweis	231
Rudolf Steiner – Leben und Werk	233