

Inhalt

1. Leben im Alter 1

Pflege

Defizitmodell des alten Menschen _____ 5

Altern als Entwicklungsprozeß des Lebens _____ 5

2. Berufskunde 9

Pflege

Berufsbild der Altenpflege _____ 11

Tätigkeitsfelder der Altenpflege _____ 14

3. Grundlagen der ganzheitlichen, aktivierenden und rehabilitierenden Pflege und Betreuung alter Menschen 19

Pflege

Pflege-theorien und -modelle _____ 21

Der Beziehungsprozeß der Pflege _____ 26

Möglichkeiten und Grenzen einer ganzheitlichen,
aktivierenden Pflege und Betreuung _____ 32

4. Der Körper des Menschen 35

Medizinische Grundlagen

Aufbau und Entwicklung
des menschlichen Körpers _____ 37

Die Zelle _____ 41

Die Gewebe _____ 46

Grundbegriffe der Krankheitslehre _____ 54

5. Der Bewegungsapparat 59

Medizinische Grundlagen

Knochen und Gelenke _____ 61

Das Skelettsystem _____ 61

Die Muskulatur _____ 79

Die wichtigsten Erkrankungen
des Bewegungsapparates im Alter _____ 84

Pflege

Beobachtung der Bewegung _____ 98

Unterstützung

bei der Bewegungsausführung _____ 98

Pflege und Betreuung

bei Bewegungseinschränkungen _____ 110

6. Das Herz-Kreislauf-System

117

Medizinische Grundlagen

Das Herz	119
Physiologie des Herzens	121
Die Blutgefäße und der Blutkreislauf	123
Die wichtigsten Erkrankungen	
des Herz-Kreislauf-Systems im Alter	127

Pflege

Beobachtung der Herz-Kreislauf-Tätigkeit	141
Pflegemaßnahmen	
bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen	143
Pflege und Betreuung bei Herzinsuffizienz	146

7. Blut, Lymphsystem und Körperabwehr

149

Medizinische Grundlagen

Das Blut	151
Physiologie des Blutes	154
Das Lymphsystem	156
Die wichtigsten Erkrankungen	
des Blutes und des Lymphsystems	160

8. Die Atmungsorgane

165

Medizinische Grundlagen

Anatomie der Atmungsorgane	167
Physiologie der Atmungsorgane	171
Die wichtigsten Erkrankungen	
der Atmungsorgane im Alter	173

Pflege

Beobachtung der Atmung	179
Unterstützung der Atmung	181
Pflege und Betreuung	
bei chronischer Bronchitis	186

9. Das Harnsystem

189

Medizinische Grundlagen

Anatomie der Niere	
und der ableitenden Harnwege	191
Physiologie der Niere	
und der ableitenden Harnwege	194
Die wichtigsten Erkrankungen der Niere	
und der ableitenden Harnwege im Alter	197

Pflege

Die Ausscheidung als Problem	206
Beobachtung der Urinausscheidung	
und des Urins	206
Unterstützung beim Harnlassen	207
Methoden der Uringewinnung	
zu diagnostischen Zwecken	217
Pflege und Betreuung bei Inkontinenz	217

10. Geschlechtsorgane und weibliche Brust

227

Medizinische Grundlagen

Anatomie der männlichen Geschlechtsorgane	229
Physiologie der männlichen Geschlechtsorgane	231
Die wichtigsten Erkrankungen	
der männlichen Geschlechtsorgane im Alter	233
Anatomie der weiblichen Geschlechtsorgane	235
Physiologie der weiblichen Geschlechtsorgane	238
Die wichtigsten Erkrankungen	
der weiblichen Geschlechtsorgane im Alter	241

Pflege

Sexualität im Alter	246
---------------------	-----

11. Die Verdauungsorgane 249

Medizinische Grundlagen

Anatomie der Verdauungsorgane	251
Anatomie der großen Darmdrüsen	259
Nahrung und Stoffwechsel	262
Physiologie der Verdauungsorgane	266
Physiologie der großen Darmdrüsen	270
Die wichtigsten Erkrankungen der Verdauungsorgane im Alter	273
Die wichtigsten Erkrankungen der großen Darmdrüsen im Alter	287

Pflege

Ernährung und Ausscheidung	293
Beobachtung der Verdauung und der Ernährung	293
Unterstützung bei Ernährung, Verdauung und Entleerung	297
Pflege und Betreuung bei Diabetes mellitus	314

12. Die endokrinen Drüsen 317

Medizinische Grundlagen

Anatomie und Physiologie der endokrinen Drüsen	319
Die wichtigsten Erkrankungen des Endokriniums im Alter	323

13. Das Nervensystem 325

Medizinische Grundlagen

Anatomie des Nervensystems	328
Physiologie des Nervensystems	335
Die wichtigsten Erkrankungen des Nervensystems	338
Die wichtigsten psychiatrischen Erkrankungen im Alter	344

Pflege

Folgen einer gestörten psychischen Leistungsfähigkeit	350
Beobachtung	350
Unterstützung bei Erkrankungen des Nervensystems	359
Pflege und Betreuung nach dem Schlaganfall	366

14. Auge und Ohr 373

Medizinische Grundlagen

Anatomie des Auges	375
Die Funktionen des Auges	378
Die wichtigsten Erkrankungen des Auges im Alter	381
Anatomie des Ohres	384
Physiologie des Ohres	386
Die wichtigsten Erkrankungen des Ohres im Alter	387

Pflege

Auswirkungen von Seh- und Hörstörungen	389
Beobachtung	389
Pflege der Augen	390
Pflege der Ohren	394
Pflege und Betreuung bei ausgeprägter Altersschwerhörigkeit und Fehlsichtigkeit	395

15. Die Haut 397

Medizinische Grundlagen

Anatomie der Haut	399
Die Funktionen der Haut	402
Die wichtigsten Erkrankungen der Haut im Alter	403

Pflege

Beobachtung der Haut und der Hautanhangsgebilde	410
Pflege der Haut	412
Therapeutische Maßnahmen	417
Pflege und Betreuung bei einem Hauttumor	429

16. Infektionskrankheiten

433

Medizinische Grundlagen

Die Erreger der Infektionskrankheiten	435
Merkmale einer Infektionskrankheit	438
Die wichtigsten Infektionskrankheiten im Alter	438
Impfungen	440

Pflege

Hygiene im Altenheim	443
Beobachtung	443
Infektionsprophylaxe	444
Pflege und Betreuung bei Salmonelleninfektion	448

17. Erste Hilfe in Notfällen

453

Medizinische Grundlagen

Notfall als lebensbedrohliche Störung einer oder mehrerer Organfunktionen	455
Allgemeine Maßnahmen der Ersten Hilfe	455
Spezielle Notfälle	460

18. Sterben und Tod

465

Medizinische Grundlagen

Das Sterben	467
-------------------	-----

Pflege

Die Lebensaktivität Sterben	469
Trauer	473
Pflege und Betreuung eines Sterbenden	475
Hilfen für die Helfer	478