

Inhalt

1. Leben im Alter 1

Pflege

Defizitmodell des alten Menschen	5
Altern als Entwicklungsprozeß des Lebens	5

2. Berufskunde 9

Pflege

Berufsbild der Altenpflege	11
Tätigkeitsfelder der Altenpflege	14

3. Grundlagen der ganzheitlichen, aktivierenden und rehabilitierenden Pflege und Betreuung alter Menschen 19

Pflege

Pflegetheorien und -modelle	21
Der Beziehungsprozeß der Pflege	26
Möglichkeiten und Grenzen einer ganzheitlichen, aktivierenden Pflege und Betreuung	32

4. Der Körper des Menschen 35

Medizinische Grundlagen

Aufbau und Entwicklung des menschlichen Körpers	37
Die Zelle	41
Die Gewebe	46
Grundbegriffe der Krankheitslehre	54

5. Der Bewegungsapparat 59

Medizinische Grundlagen

Knochen und Gelenke	61	Pflege	98
Das Skelettsystem	61	Beobachtung der Bewegung	98
Die Muskulatur	79	Unterstützung	98
Die wichtigsten Erkrankungen des Bewegungsapparates im Alter	84	bei der Bewegungsausführung	98
		Pflege und Betreuung	110
		bei Bewegungseinschränkungen	110

6. Das Herz-Kreislauf-System

117

Medizinische Grundlagen	
Das Herz	119
Physiologie des Herzens	121
Die Blutgefäße und der Blutkreislauf	123
Die wichtigsten Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems im Alter	127
Pflege	
Beobachtung der Herz-Kreislauf-Tätigkeit	141
Pflegemaßnahmen	
bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen	143
Pflege und Betreuung bei Herzinsuffizienz	146

7. Blut, Lymphsystem und Körperabwehr

149

Medizinische Grundlagen	
Das Blut	151
Physiologie des Blutes	154
Das Lymphsystem	156
Die wichtigsten Erkrankungen des Blutes und des Lymphsystems	160

8. Die Atmungsorgane

165

Medizinische Grundlagen	
Anatomie der Atmungsorgane	167
Physiologie der Atmungsorgane	171
Die wichtigsten Erkrankungen der Atmungsorgane im Alter	173
Pflege	
Beobachtung der Atmung	179
Unterstützung der Atmung	181
Pflege und Betreuung bei chronischer Bronchitis	186

9. Das Harnsystem

189

Medizinische Grundlagen	
Anatomie der Niere und der ableitenden Harnwege	191
Physiologie der Niere und der ableitenden Harnwege	194
Die wichtigsten Erkrankungen der Niere und der ableitenden Harnwege im Alter	197
Pflege	
Die Ausscheidung als Problem	206
Beobachtung der Urinausscheidung und des Urins	206
Unterstützung beim Harnlassen	207
Methoden der Uringewinnung zu diagnostischen Zwecken	217
Pflege und Betreuung bei Inkontinenz	217

10. Geschlechtsorgane und weibliche Brust

227

Medizinische Grundlagen	
Anatomie der männlichen Geschlechtsorgane	229
Physiologie der männlichen Geschlechtsorgane	231
Die wichtigsten Erkrankungen der männlichen Geschlechtsorgane im Alter	233
Anatomie der weiblichen Geschlechtsorgane	235
Physiologie der weiblichen Geschlechtsorgane	238
Die wichtigsten Erkrankungen der weiblichen Geschlechtsorgane im Alter	241
Pflege	
Sexualität im Alter	246

11. Die Verdauungsorgane

249

Medizinische Grundlagen

Anatomie der Verdauungsorgane	251
Anatomie der großen Darmdrüsen	259
Nahrung und Stoffwechsel	262
Physiologie der Verdauungsorgane	266
Physiologie der großen Darmdrüsen	270
Die wichtigsten Erkrankungen der Verdauungsorgane im Alter	273
Die wichtigsten Erkrankungen der großen Darmdrüsen im Alter	287

Pflege

Ernährung und Ausscheidung	293
Beobachtung der Verdauung und der Ernährung	293
Unterstützung bei Ernährung, Verdauung und Entleerung	297
Pflege und Betreuung bei Diabetes mellitus	314

12. Die endokrinen Drüsen

317

Medizinische Grundlagen

Anatomie und Physiologie der endokrinen Drüsen	319
Die wichtigsten Erkrankungen des Endokriniens im Alter	323

13. Das Nervensystem

325

Medizinische Grundlagen

Anatomie des Nervensystems	328
Physiologie des Nervensystems	335
Die wichtigsten Erkrankungen des Nervensystems	338
Die wichtigsten psychiatrischen Erkrankungen im Alter	344

Pflege

Folgen einer gestörten psychischen Leistungsfähigkeit	350
Beobachtung	350
Unterstützung bei Erkrankungen des Nervensystems	359
Pflege und Betreuung nach dem Schlaganfall	366

14. Auge und Ohr

373

Medizinische Grundlagen

Anatomie des Auges	375
Die Funktionen des Auges	378
Die wichtigsten Erkrankungen des Auges im Alter	381
Anatomie des Ohres	384
Physiologie des Ohres	386
Die wichtigsten Erkrankungen des Ohres im Alter	387

Pflege

Auswirkungen von Seh- und Hörstörungen	389
Beobachtung	389
Pflege der Augen	390
Pflege der Ohren	394
Pflege und Betreuung bei ausgeprägter Altersschwerhörigkeit und Fehlsichtigkeit	395

15. Die Haut

397

Medizinische Grundlagen

Anatomie der Haut	399
Die Funktionen der Haut	402
Die wichtigsten Erkrankungen der Haut im Alter	403

Pflege

Beobachtung der Haut und der Hautanhängselbilde	410
Pflege der Haut	412
Therapeutische Maßnahmen	417
Pflege und Betreuung bei einem Hauttumor	429

16. Infektionskrankheiten

433

Medizinische Grundlagen

Die Erreger der Infektionskrankheiten	435
Merkmale einer Infektionskrankheit	438
Die wichtigsten Infektionskrankheiten im Alter	438
Impfungen	440

Pflege

Hygiene im Altenheim	443
Beobachtung	443
Infektionsprophylaxe	444
Pflege und Betreuung bei Salmonelleninfektion	448

17. Erste Hilfe in Notfällen

453

Medizinische Grundlagen

Notfall als lebensbedrohliche Störung einer oder mehrerer Organfunktionen	455
Allgemeine Maßnahmen der Ersten Hilfe	455
Spezielle Notfälle	460

18. Sterben und Tod

465

Medizinische Grundlagen

Das Sterben	467
-------------	-----

Pflege

Die Lebensaktivität Sterben	469
Trauer	473
Pflege und Betreuung eines Sterbenden	475
Hilfen für die Helfer	478