

# Inhalt

Vorwort	Seite 4
Bauernstädte im Kathmandutal - Text	Seite 6
Farbfotos Kathmandu-Tal	Seite 15
Salz gegen Getreide - Überleben im Himalaya	Seite 37
Farbfotos Salzkarawane	Seite 49
Dolpo - das versteckte Land	Seite 73
Farbfotos Dolpo	Seite 85
Die letzte Jagd nach wildem Honig	Seite 109
Farbfotos Honigjäger	Seite 121
Literatur, Fotografie, Karten	Seite 145