

Inhalt

Einleitung	7
Kapitel 1: Selbstkonzept.....	11
Bäume	12
Philosophische Meilensteine	14
Die vier Elemente	16
Fünf Figuren	18
Meine Rolle als... 1	20
Meine Rolle als... 2	22
Johari-Karten	24
Fahrradteile	26
Entfaltung	28
Spieglein, Spieglein	30
Meine Zeitung	31
Produktwerbung.....	33
Eindrücke	35
Das blaue Band.....	37
Vergessen und Erinnern	39
Bitte nicht übersehen	41
Wie ich mich darstelle	43
Ich bin wie du – ich bin nicht wie du	45
Doppelte Wertschätzung.....	47
Wenig gelebte Möglichkeiten	49
Jemand, der mich kennt 1	51
Jemand, der mich kennt 2	52
Gefühle	54
Drei Porträts.....	56
Dialog mit einem Projekt.....	58
Kapitel 2: Biographisches	61
Eindrücke aus meiner Kindheit	62
Ankünfte	64
Das war okay	66
Autobiographie in sieben Sätzen	68
Fuge	69
Lebensläufe.....	71
Erreichte und nicht erreichte Ziele	73
Inhaltsverzeichnis	75

Bilderbogen aus der Kindheit	76
Teilnehmermaterial: Bilderbogen aus der Kindheit	77
Heute – gestern – morgen	79
Satzzeichen	81
Regenbogen	83
Abgelegte Illusionen	85
Lehrmeister	87
Dialog mit einem Ereignis	89
Jemand, der mir wichtig war	90
Glückliche Zeiten	92
Kapitel 3: Ziele	93
Problemlandschaft	94
Der Schlüssel zum Erfolg	96
Zielbestimmung in drei Runden	98
Zielbestimmung in zwei Runden	100
Bunte Liste	102
Bewegliche Quartette	104
Ich kam in diese Gruppe, um... ..	106
Eigene und fremde Ziele	107
Drei Listen	109
Prolog und Epilog	111
Leerer Stuhl	112
Kurze Definition	113
Reisen durch eine imaginäre Landschaft	115