

Inhalt

Vorwort

Grundsätzliches zum Gedächtnistraining	9
Faustregeln für ein gelungenes Gedächtnistraining	9
Das sollte man bei Menschen mit Demenz beachten	11
Wie die Übungen aufgebaut sind.	12
Sie kennen Ihre Teilnehmer am besten!	13

1 Spielend durchs Leben

Baustein 1: Mit allen Sinnen begreifen: Spiele und biografische Anknüpfungspunkte	16
Baustein 2: Spieler-Eigenschaften zuordnen	18
Baustein 3: Namen für das Lieblingskuscheltier	19
Baustein 4: Lied: „Die Liebe ist ein seltsames Spiel“	20
Baustein 5: Arbeitsblatt: Außenseiter finden	22
Baustein 6: Anzahl der Spielsteine schätzen	24
Baustein 7: Welcher Spielstein fehlt?	26
Baustein 8: Abzählreime erinnern	27
Baustein 9: Bewegung und Sprache verknüpfen	28
Baustein 10: Spielutensilien: Pärchen finden	29
Baustein 11: Spiele-Quiz	30
Baustein 12: Vokale ergänzen	32
Baustein 13: Murmel-Handmassage	33

2 Süße Lebensfreude

Baustein 1: Mit allen Sinnen begreifen: Süßigkeiten und biografische Anknüpfungspunkte	36
Baustein 2: Überschriften finden.	38
Baustein 3: Bezugswort gesucht.	40
Baustein 4: Gemeinsam singen	41
Baustein 5: Gegenteile in Sätze fassen.	42
Baustein 6: Rückwärts buchstabieren	44
Baustein 7: Gewicht schätzen.	46
Baustein 8: Süßigkeiten-Memospiel	47
Baustein 9: Bewegungslied: „Ich will keine Schokolade“	48
Baustein 10: Wo kommt das Gebäck her?.	50
Baustein 11: Zusammengesetzte Wörter finden	52
Baustein 12: Quiz: Süßigkeiten.	55
Baustein 13: Witze: Beim Kaffeetrinken	57

3 Musikwiese

Baustein 1:	Mit allen Sinnen begreifen: Musik und biografische Anknüpfungspunkte	60
Baustein 2:	Sammlung: Themenlieder	62
Baustein 3:	Geburtstagslied erfinden	63
Baustein 4:	Arbeitsblatt: Wörter einsetzen	64
Baustein 5:	Musikerlatein	66
Baustein 6:	Reihenfolge bestimmen	68
Baustein 7:	Informationen merken	70
Baustein 8:	Bewegungsgeschichte	72
Baustein 9:	Schlager erkennen	73
Baustein 10:	Arbeitsblatt: Namen der Stars	74
Baustein 11:	Schlager gesucht!	76
Baustein 12:	Quiz: Bekannte Schlager	78
Baustein 13:	Kinderliedergeschichte	79

4 Arbeitswelt

Baustein 1:	Mit allen Sinnen begreifen: Berufswelt und biografische Anknüpfungspunkte	84
Baustein 2:	Sprichwörter ergänzen	86
Baustein 3:	Geschichte ergänzen	87
Baustein 4:	Gemeinsames Singen: Fleißige Handwerker	88
Baustein 5:	„Wer bin ich?“ – Berufe raten	90
Baustein 6:	Wäre der Beruf etwas für mich?	91
Baustein 7:	Verknüpfte Wörter	92
Baustein 8:	Bilddetails merken: Porträtfoto	94
Baustein 9:	Wer macht was?	96
Baustein 10:	Umschriebene Berufe	97
Baustein 11:	Arbeitsblatt: Berufe zuordnen	98
Baustein 12:	Quiz: Abkürzungen	100
Baustein 13:	Witz: Auf der Arbeit	101

5 Sportbegeistert

Baustein 1:	Mit allen Sinnen begreifen: Sport und biografische Anknüpfungspunkte	104
Baustein 2:	Sammlung: Ballsportarten	106
Baustein 3:	Geschichte ergänzen	107
Baustein 4:	Bewegungslied: „Alle Bälle sind schon da“	108
Baustein 5:	Sportverse schreiben	109
Baustein 6:	Arbeitsblatt: Sportarten nennen, ohne zu lesen	110
Baustein 7:	Informationen über berühmte Sportler zuordnen	112
Baustein 8:	Pantomime: Sportarten	115
Baustein 9:	Bilddetails merken: Sport	116
Baustein 10:	Verdrehte Sprichwörter	118
Baustein 11:	Quiz: Geburtsorte von Sportlern	119
Baustein 12:	Arbeitsblatt: Was gehört nicht in die Reihe?	120
Baustein 13:	Gemeinsames Hören: „Der Theodor im Fußballtor“	122

6 Im Reich der Sinne

Baustein 1:	Mit allen Sinnen begreifen: Düfte und biografische Anknüpfungspunkte	126
Baustein 2:	Eigenschaften: Hören und Sehen	128
Baustein 3:	Wie kam es zu der Situation?	129
Baustein 4:	Sammlung: Lieder mit Farben	130
Baustein 5:	Verkaufsargumente	131
Baustein 6:	Optische Täuschung	132
Baustein 7:	Aussagen rund um unsere Sinne beurteilen	133
Baustein 8:	Farben merken	134
Baustein 9:	Welcher Sinn?	135
Baustein 10:	Zusammengesetzte Wörter umschreiben	136
Baustein 11:	Passendes Adjektiv gesucht	138
Baustein 12:	Verdrehte Sprichwörter und Redensarten	139
Baustein 13:	Duftmassage	140

7 Auf Achse

Baustein 1:	Mit allen Sinnen begreifen: Autos und biografische Anknüpfungspunkte	144
Baustein 2:	Sammlung: Fortbewegungsmittel mit Rädern	146
Baustein 3:	Wie kam es zu der Verkehrssituation?	147
Baustein 4:	Gemeinsames Hören	148
Baustein 5:	Schätzfragen rund um den Verkehr	149
Baustein 6:	Sätze bilden	150
Baustein 7:	Arbeitsblatt: Doppelte Fahrzeuge	152
Baustein 8:	Straßennamen merken	154
Baustein 9:	Wegbeschreibungen	156
Baustein 10:	Wo machen wir Pause?	157
Baustein 11:	Arbeitsblatt: Fahrzeuge benennen	158
Baustein 12:	Autokennzeichen zuordnen	160
Baustein 13:	1-Minute-Vorlesegeschichte	162

8 Frühlingsgefühle

Baustein 1:	Mit allen Sinnen begreifen: Liebe und biografische Anknüpfungspunkte	166
Baustein 2:	Arbeitsblatt: Komplimente vervollständigen	168
Baustein 3:	Sammlung: Liebeslieder	170
Baustein 4:	Gemeinsames Singen: „Du, du liegst mir am Herzen“	171
Baustein 5:	Sätze bilden: Frühlingsgefühle	172
Baustein 6:	Arbeitsblatt: Finde das Herz	174
Baustein 7:	Ehepaare: Namen erinnern	176
Baustein 8:	Aussagen rund um berühmte Paare beurteilen	178
Baustein 9:	Bewegungswürfeln	179
Baustein 10:	Berühmte Pärchen finden	180
Baustein 11:	Überschriften suchen	182
Baustein 12:	Passende Sprichwörter zuordnen	184
Baustein 13:	Vorlesen: „O glücklich, wer ein Herz gefunden!“	186

9 Blumenwiese

Baustein 1:	Mit allen Sinnen begreifen: Blumen und biografische Anknüpfungspunkte	190
Baustein 2:	Eigenschaften: Blumen	192
Baustein 3:	Blumen brauchen Wasser	193
Baustein 4:	Gemeinsames Singen: „Heideröslein“	194
Baustein 5:	Redewendungen zuordnen	196
Baustein 6:	Tippfehler finden	198
Baustein 7:	Arbeitsblatt: Blumen zeichnen	200
Baustein 8:	Bewegungslieder zum Frühling	202
Baustein 9:	Lieder zuordnen	204
Baustein 10:	Reimwörter	206
Baustein 11:	Um die Ecke gedacht: Blumennamen	207
Baustein 12:	Gibt es diese Blume?	208
Baustein 13:	Mandala malen	209

10 Wetter

Baustein 1:	Mit allen Sinnen begreifen: Sturm, Regen und biografische Anknüpfungspunkte	212
Baustein 2:	Wetterbild vervollständigen	214
Baustein 3:	Gemeinsam Musik hören	216
Baustein 4:	Sätze vervollständigen	218
Baustein 5:	Silben zu Wetterwörtern kombinieren	220
Baustein 6:	Bewegungsgeschichte: „Der Wetterbericht“	223
Baustein 7:	Aussagen rund um Stürme beurteilen	224
Baustein 8:	Wettereigenschaften	225
Baustein 9:	Buchstabenfelder merken	226
Baustein 10:	Umschriebene Redewendungen	228
Baustein 11:	Adjektive ergänzen	230
Baustein 12:	Quiz: Wolken	232
Baustein 13:	1-Minute-Vorlesegeschichte: „Die Gummistiefel“	233

11 Leibspeisen

Baustein 1:	Mit allen Sinnen begreifen: Leibspeisen und biografische Anknüpfungspunkte	236
Baustein 2:	Was ist im Kuchen drin?	238
Baustein 3:	Gewürznelken: Anzahl schätzen	239
Baustein 4:	Aufmerksam zuhören: „Aber bitte mit Sahne!“	240
Baustein 5:	Satzvollendung: Leibspeisen	242
Baustein 6:	Wo ist das „Essen“?	244
Baustein 7:	Überschriften für Leibspeisen	246
Baustein 8:	Putenrezept erinnern	247
Baustein 9:	Sammlung: Kartoffelgerichte	248
Baustein 10:	Von der Kartoffel zum Knödel	249
Baustein 11:	Wohin gehört das Nationalgericht?	250
Baustein 12:	Quiz: Sauerkraut	252
Baustein 13:	Märchen vorlesen: „Vom dicken fetten Pfannkuchen“	254