

# Inhalt

## Vorwort

Grundsätzliches zum Gedächtnistraining . . . . .	9
Faustregeln für ein gelungenes Gedächtnistraining . . . . .	9
Das sollte man bei Menschen mit Demenz beachten . . . . .	11
Wie die Übungen aufgebaut sind. . . . .	12
Sie kennen Ihre Teilnehmer am besten! . . . . .	13

## 1 Spielend durchs Leben

Baustein 1: Mit allen Sinnen begreifen: Spiele und biografische Anknüpfungspunkte . . . . .	16
Baustein 2: Spieler-Eigenschaften zuordnen . . . . .	18
Baustein 3: Namen für das Lieblingskuscheltier . . . . .	19
Baustein 4: Lied: „Die Liebe ist ein seltsames Spiel“ . . . . .	20
Baustein 5: Arbeitsblatt: Außenseiter finden . . . . .	22
Baustein 6: Anzahl der Spielsteine schätzen . . . . .	24
Baustein 7: Welcher Spielstein fehlt? . . . . .	26
Baustein 8: Abzählreime erinnern . . . . .	27
Baustein 9: Bewegung und Sprache verknüpfen . . . . .	28
Baustein 10: Spielutensilien: Pärchen finden . . . . .	29
Baustein 11: Spiele-Quiz . . . . .	30
Baustein 12: Vokale ergänzen . . . . .	32
Baustein 13: Murrel-Handmassage . . . . .	33

## 2 Süße Lebensfreude

Baustein 1: Mit allen Sinnen begreifen: Süßigkeiten und biografische Anknüpfungspunkte . . . . .	36
Baustein 2: Überschriften finden. . . . .	38
Baustein 3: Bezugswort gesucht. . . . .	40
Baustein 4: Gemeinsam singen . . . . .	41
Baustein 5: Gegenteile in Sätze fassen. . . . .	42
Baustein 6: Rückwärts buchstabieren . . . . .	44
Baustein 7: Gewicht schätzen. . . . .	46
Baustein 8: Süßigkeiten-Memospiel . . . . .	47
Baustein 9: Bewegungslied: „Ich will keine Schokolade“ . . . . .	48
Baustein 10: Wo kommt das Gebäck her? . . . . .	50
Baustein 11: Zusammengesetzte Wörter finden . . . . .	52
Baustein 12: Quiz: Süßigkeiten. . . . .	55
Baustein 13: Witze: Beim Kaffeetrinken . . . . .	57

### 3 Musikwiese

Baustein 1:	Mit allen Sinnen begreifen: Musik und biografische Anknüpfungspunkte . . . . .	60
Baustein 2:	Sammlung: Themenlieder . . . . .	62
Baustein 3:	Geburtslied erfinden . . . . .	63
Baustein 4:	Arbeitsblatt: Wörter einsetzen . . . . .	64
Baustein 5:	Musikerlatein . . . . .	66
Baustein 6:	Reihenfolge bestimmen . . . . .	68
Baustein 7:	Informationen merken . . . . .	70
Baustein 8:	Bewegungsgeschichte . . . . .	72
Baustein 9:	Schlager erkennen . . . . .	73
Baustein 10:	Arbeitsblatt: Namen der Stars . . . . .	74
Baustein 11:	Schlager gesucht! . . . . .	76
Baustein 12:	Quiz: Bekannte Schlager . . . . .	78
Baustein 13:	Kinderliedergeschichte . . . . .	79

### 4 Arbeitswelt

Baustein 1:	Mit allen Sinnen begreifen: Berufswelt und biografische Anknüpfungspunkte . . . . .	84
Baustein 2:	Sprichwörter ergänzen . . . . .	86
Baustein 3:	Geschichte ergänzen . . . . .	87
Baustein 4:	Gemeinsames Singen: Fleißige Handwerker . . . . .	88
Baustein 5:	„Wer bin ich?“ – Berufe raten . . . . .	90
Baustein 6:	Wäre der Beruf etwas für mich? . . . . .	91
Baustein 7:	Verknüpfte Wörter . . . . .	92
Baustein 8:	Bilddetails merken: Porträtfoto . . . . .	94
Baustein 9:	Wer macht was? . . . . .	96
Baustein 10:	Umschriebene Berufe . . . . .	97
Baustein 11:	Arbeitsblatt: Berufe zuordnen . . . . .	98
Baustein 12:	Quiz: Abkürzungen . . . . .	100
Baustein 13:	Witz: Auf der Arbeit . . . . .	101

### 5 Sportbegeistert

Baustein 1:	Mit allen Sinnen begreifen: Sport und biografische Anknüpfungspunkte . . . . .	104
Baustein 2:	Sammlung: Ballsportarten . . . . .	106
Baustein 3:	Geschichte ergänzen . . . . .	107
Baustein 4:	Bewegungslied: „Alle Bälle sind schon da“ . . . . .	108
Baustein 5:	Sportverse schreiben . . . . .	109
Baustein 6:	Arbeitsblatt: Sportarten nennen, ohne zu lesen . . . . .	110
Baustein 7:	Informationen über berühmte Sportler zuordnen . . . . .	112
Baustein 8:	Pantomime: Sportarten . . . . .	115
Baustein 9:	Bilddetails merken: Sport . . . . .	116
Baustein 10:	Verdrehte Sprichwörter . . . . .	118
Baustein 11:	Quiz: Geburtsorte von Sportlern . . . . .	119
Baustein 12:	Arbeitsblatt: Was gehört nicht in die Reihe? . . . . .	120
Baustein 13:	Gemeinsames Hören: „Der Theodor im Fußballtor“ . . . . .	122

## 6 Im Reich der Sinne

Baustein 1:	Mit allen Sinnen begreifen: Düfte und biografische Anknüpfungspunkte . . . .	126
Baustein 2:	Eigenschaften: Hören und Sehen . . . . .	128
Baustein 3:	Wie kam es zu der Situation? . . . . .	129
Baustein 4:	Sammlung: Lieder mit Farben . . . . .	130
Baustein 5:	Verkaufsargumente . . . . .	131
Baustein 6:	Optische Täuschung . . . . .	132
Baustein 7:	Aussagen rund um unsere Sinne beurteilen . . . . .	133
Baustein 8:	Farben merken . . . . .	134
Baustein 9:	Welcher Sinn? . . . . .	135
Baustein 10:	Zusammengesetzte Wörter umschreiben . . . . .	136
Baustein 11:	Passendes Adjektiv gesucht . . . . .	138
Baustein 12:	Verdrehte Sprichwörter und Redensarten . . . . .	139
Baustein 13:	Duftmassage . . . . .	140

## 7 Auf Achse

Baustein 1:	Mit allen Sinnen begreifen: Autos und biografische Anknüpfungspunkte . . . .	144
Baustein 2:	Sammlung: Fortbewegungsmittel mit Rädern . . . . .	146
Baustein 3:	Wie kam es zu der Verkehrssituation? . . . . .	147
Baustein 4:	Gemeinsames Hören . . . . .	148
Baustein 5:	Schätzfragen rund um den Verkehr . . . . .	149
Baustein 6:	Sätze bilden . . . . .	150
Baustein 7:	Arbeitsblatt: Doppelte Fahrzeuge . . . . .	152
Baustein 8:	Straßennamen merken . . . . .	154
Baustein 9:	Wegbeschreibungen . . . . .	156
Baustein 10:	Wo machen wir Pause? . . . . .	157
Baustein 11:	Arbeitsblatt: Fahrzeuge benennen . . . . .	158
Baustein 12:	Autokennzeichen zuordnen . . . . .	160
Baustein 13:	1-Minute-Vorlesegeschichte . . . . .	162

## 8 Frühlingsgefühle

Baustein 1:	Mit allen Sinnen begreifen: Liebe und biografische Anknüpfungspunkte . . . .	166
Baustein 2:	Arbeitsblatt: Komplimente vervollständigen . . . . .	168
Baustein 3:	Sammlung: Liebeslieder . . . . .	170
Baustein 4:	Gemeinsames Singen: „Du, du liegst mir am Herzen“ . . . . .	171
Baustein 5:	Sätze bilden: Frühlingsgefühle . . . . .	172
Baustein 6:	Arbeitsblatt: Finde das Herz . . . . .	174
Baustein 7:	Ehepaare: Namen erinnern . . . . .	176
Baustein 8:	Aussagen rund um berühmte Paare beurteilen . . . . .	178
Baustein 9:	Bewegungswürfeln . . . . .	179
Baustein 10:	Berühmte Pärchen finden . . . . .	180
Baustein 11:	Überschriften suchen . . . . .	182
Baustein 12:	Passende Sprichwörter zuordnen . . . . .	184
Baustein 13:	Vorlesen: „O glücklich, wer ein Herz gefunden!“ . . . . .	186

## 9 Blumenwiese

Baustein 1:	Mit allen Sinnen begreifen: Blumen und biografische Anknüpfungspunkte . . . .	190
Baustein 2:	Eigenschaften: Blumen . . . . .	192
Baustein 3:	Blumen brauchen Wasser . . . . .	193
Baustein 4:	Gemeinsames Singen: „Heideröslein“. . . . .	194
Baustein 5:	Redewendungen zuordnen . . . . .	196
Baustein 6:	Tippfehler finden . . . . .	198
Baustein 7:	Arbeitsblatt: Blumen zeichnen . . . . .	200
Baustein 8:	Bewegungslieder zum Frühling . . . . .	202
Baustein 9:	Lieder zuordnen . . . . .	204
Baustein 10:	Reimwörter. . . . .	206
Baustein 11:	Um die Ecke gedacht: Blumennamen . . . . .	207
Baustein 12:	Gibt es diese Blume? . . . . .	208
Baustein 13:	Mandala malen . . . . .	209

## 10 Wetter

Baustein 1:	Mit allen Sinnen begreifen: Sturm, Regen und biografische Anknüpfungspunkte . . . . .	212
Baustein 2:	Wetterbild vervollständigen . . . . .	214
Baustein 3:	Gemeinsam Musik hören . . . . .	216
Baustein 4:	Sätze vervollständigen . . . . .	218
Baustein 5:	Silben zu Wetterwörtern kombinieren . . . . .	220
Baustein 6:	Bewegungsgeschichte: „Der Wetterbericht“ . . . . .	223
Baustein 7:	Aussagen rund um Stürme beurteilen . . . . .	224
Baustein 8:	Wettereigenschaften . . . . .	225
Baustein 9:	Buchstabenfelder merken . . . . .	226
Baustein 10:	Umschriebene Redewendungen . . . . .	228
Baustein 11:	Adjektive ergänzen . . . . .	230
Baustein 12:	Quiz: Wolken . . . . .	232
Baustein 13:	1-Minute-Vorlesegeschichte: „Die Gummistiefel“ . . . . .	233

## 11 Leibspeisen

Baustein 1:	Mit allen Sinnen begreifen: Leibspeisen und biografische Anknüpfungspunkte . . . . .	236
Baustein 2:	Was ist im Kuchen drin? . . . . .	238
Baustein 3:	Gewürznelken: Anzahl schätzen . . . . .	239
Baustein 4:	Aufmerksam zuhören: „Aber bitte mit Sahnel!“ . . . . .	240
Baustein 5:	Satzvollendung: Leibspeisen . . . . .	242
Baustein 6:	Wo ist das „Essen“? . . . . .	244
Baustein 7:	Überschriften für Leibspeisen . . . . .	246
Baustein 8:	Putenrezept erinnern . . . . .	247
Baustein 9:	Sammlung: Kartoffelgerichte . . . . .	248
Baustein 10:	Von der Kartoffel zum Knödel . . . . .	249
Baustein 11:	Wohin gehört das Nationalgericht? . . . . .	250
Baustein 12:	Quiz: Sauerkraut . . . . .	252
Baustein 13:	Märchen vorlesen: „Vom dicken fetten Pfannekuchen“ . . . . .	254