

Inhaltsverzeichnis

| | | |
|----------|---|-----------|
| 1 | Charakteristika der Ausbildung am Patienten in der Inneren Medizin | 3 |
| 1.1 | Das Problem der verborgenen Ursache von Symptomen des Patienten..... | 3 |
| 1.2 | Untersuchungsmethoden des Physiotherapeuten..... | 3 |
| 2 | Der Patient mit reduzierter kardiopulmonaler Belastbarkeit .. | 7 |
| 2.1 | Überblick über das Krankheitsbild | 7 |
| 2.1.1 | Prinzipien der physiotherapeutischen Untersuchung bei verminderter kardialer Belastbarkeit..... | 7 |
| 2.1.2 | Ärztliche Untersuchungsmethoden zur Beurteilung der Leistungsfähigkeit..... | 7 |
| 2.1.3 | Prinzipien der Behandlung bei verminderter kardialer Belastbarkeit ... | 8 |
| 2.2 | Der Patient mit chronischer Herzerkrankung..... | 9 |
| 2.2.1 | Krankheitsbild | 9 |
| 2.2.2 | Prinzipien der Physiotherapie bei chronischer Herzerkrankung | 10 |
| 2.3 | Der Patient mit akuter koronarer Herzerkrankung..... | 11 |
| 2.3.1 | Krankheitsbild | 11 |
| 2.3.2 | Physiotherapeutische Untersuchung bei akuter koronarer Herzerkrankung .. | 12 |
| 2.3.3 | Physiotherapeutische Behandlung bei akuter koronarer Herzerkrankung .. | 12 |
| 2.4 | Der Patient nach Herzoperation..... | 25 |
| 2.4.1 | Überblick über Herzoperationen | 25 |
| 2.4.2 | Prinzipien der Physiotherapie nach Herzoperationen..... | 26 |
| 2.4.3 | Herztransplantation (HTX) | 27 |
| 2.5 | Der Patient mit zu hohem Blutdruck (Hypertonie)..... | 28 |
| 2.5.1 | Krankheitsbild | 28 |
| 2.5.2 | Physiotherapeutische Behandlung bei hohem Blutdruck..... | 30 |
| 3 | Der Patient mit peripherer arterieller Durchblutungsstörung (PAVK) | 37 |
| 3.1 | Überblick über das Krankheitsbild | 37 |
| 3.1.1 | Prinzipien der physiotherapeutischen Untersuchung und Behandlung bei PAVK | 38 |
| 3.2 | Stadium II einer peripheren arteriellen Durchblutungsstörung | 38 |
| 3.2.1 | Symptome bei PAVK Stadium II..... | 38 |
| 3.2.2 | Physiotherapeutische Untersuchung bei PAVK Stadium II..... | 38 |
| 3.2.3 | Physiotherapeutische Behandlung bei PAVK Stadium II..... | 38 |
| 3.3 | Stadium III einer peripheren arteriellen Durchblutungsstörung | 42 |
| 3.3.1 | Symptome bei PAVK Stadium III | 42 |
| 3.3.2 | Prinzipien der Behandlung bei PAVK Stadium III | 42 |

| | | |
|-------------|--|------------|
| 4 | Der Patient mit akuter Venenerkrankung | 47 |
| 4.1 | Überblick über das Krankheitsbild | 47 |
| 4.1.1 | Prinzipien der physiotherapeutischen Untersuchung und Behandlung bei akuter Venenerkrankung | 47 |
| 4.2 | Oberflächliche Thrombophlebitis | 47 |
| 4.2.1 | Krankheitsbild | 47 |
| 4.2.2 | Physiotherapie bei oberflächlicher Thrombophlebitis | 47 |
| 4.3 | Tiefe Phlebothrombose | 48 |
| 4.3.1 | Krankheitsbild | 48 |
| 4.3.2 | Physiotherapeutische Untersuchung bei tiefer Phlebothrombose | 48 |
| 4.3.3 | Physiotherapeutische Behandlung bei tiefer Phlebothrombose | 49 |
| 5 | Der Patient mit chronischer Venenerkrankung | 52 |
| 5.1 | Überblick über das Krankheitsbild | 52 |
| 5.1.1 | Prinzipien der physiotherapeutischen Untersuchung und Behandlung bei chronischer Venenerkrankung | 52 |
| 5.2 | Primäre Varizen (primäre Varikose) | 52 |
| 5.2.1 | Krankheitsbild | 52 |
| 5.2.2 | Physiotherapie bei primärer Varikose | 52 |
| 5.3 | Sekundäre Varizen (postthrombotisches Syndrom) | 52 |
| 5.3.1 | Krankheitsbild | 52 |
| 5.3.2 | Physiotherapeutische Untersuchung bei postthrombotischem Syndrom | 53 |
| 5.3.3 | Physiotherapie bei postthrombotischem Syndrom | 53 |
| 6 | Der Patient mit Atemwegs- oder Lungenerkrankung | 61 |
| 6.1 | Überblick über den Symptomenkomplex | 61 |
| 6.2 | Diagnostik | 61 |
| 6.2.1 | Bedeutung der Diagnostik für die Physiotherapie | 61 |
| 6.2.2 | Anamnese | 61 |
| 6.2.3 | Zusätzliche anamnestische Informationen | 63 |
| 6.2.4 | Körperliche Untersuchung | 64 |
| 6.2.5 | Technische Untersuchungen | 66 |
| 6.3 | Spezifische physiotherapeutische Untersuchung | 74 |
| 6.3.1 | Beobachten | 74 |
| 6.3.2 | Erfragen | 76 |
| 6.3.3 | Tasten | 77 |
| 6.3.4 | Beurteilen | 77 |
| 6.3.5 | Hören | 77 |
| 6.4 | Techniken der Physiotherapie | 78 |
| 6.4.1 | Manuelle Techniken | 78 |
| 6.4.2 | Dehnlagen nach Schaarschuch/Haase | 82 |
| 6.4.3 | Atemtechniken | 84 |
| 6.4.4 | Hustentechniken | 87 |
| 6.4.5 | Autogene Drainage | 90 |
| 6.4.6 | Apparative Atemhilfen | 91 |
| 6.5 | Atemtherapie auf der Intensivstation | 97 |
| 6.6 | Haltung und Atembewegungen | 98 |
| 6.7 | Atmung und Bewegung | 99 |
| 6.8 | Der Patient mit akuter restriktiver Ventilationsstörung | 106 |
| 6.8.1 | Krankheitsbild | 106 |
| 6.8.2 | Physiotherapie bei akuter restriktiver Ventilationsstörung | 106 |
| 6.8.3 | Akute respiratorische Insuffizienz (ARDS) | 107 |
| 6.9 | Der Patient mit chronischer restriktiver Ventilationsstörung | 109 |
| 6.9.1 | Krankheitsbild | 109 |
| 6.9.2 | Physiotherapeutische Behandlung bei chronischer restriktiver Ventilationsstörung | 109 |
| 6.10 | Der Patient mit akuter obstruktiver Ventilationsstörung | 110 |
| 6.10.1 | Krankheitsbild | 110 |
| 6.10.2 | Physiotherapeutische Untersuchung bei akuter obstruktiver Ventilationsstörung | 110 |
| 6.10.3 | Physiotherapeutische Behandlung bei akuter obstruktiver Ventilationsstörung | 110 |

| | | | |
|--|-----|--|-----|
| 6.11 Der Patient mit chronischer obstruktiver Ventilationsstörung | 113 | 6.13.2 Prinzipien der Physiotherapie bei Mukoviszidose | 120 |
| 6.11.1 Krankheitsbild | 113 | 6.14 Lungenemphysem | 120 |
| 6.11.2 Prinzipien der Physiotherapie bei chronischer obstruktiver Ventilationsstörung | 113 | 6.14.1 Krankheitsbild | 120 |
| 6.12 Bronchiektasen | 117 | 6.14.2 Physiotherapeutische Untersuchung bei Lungenemphysem | 121 |
| 6.12.1 Krankheitsbild | 117 | 6.14.3 Physiotherapeutische Behandlung bei Lungenemphysem | 121 |
| 6.12.2 Physiotherapie bei Bronchiektasen | 117 | | |
| 6.13 Mukoviszidose (Synonym: Cystische Fibrose, CF) | 120 | | |
| 6.13.1 Krankheitsbild | 120 | | |
| 7 Der Patient mit chronischer Niereninsuffizienz | 127 | | |
| 7.1 Überblick über das Krankheitsbild | 127 | 7.2.2 Prinzipien der physiotherapeutischen Behandlung bei chronischer Niereninsuffizienz | 128 |
| 7.2 Physiotherapie | 128 | | |
| 7.2.1 Prinzipien der physiotherapeutischen Untersuchung bei chronischer Niereninsuffizienz | 128 | | |
| 8 Der Patient mit Störung des Purinstoffwechsels (Gicht) | 130 | | |
| 8.1 Überblick über das Krankheitsbild | 130 | 8.2.2 Prinzipien der physiotherapeutischen Behandlung bei Störung des Purinstoffwechsels | 130 |
| 8.2 Physiotherapie | 130 | | |
| 8.2.1 Prinzipien der physiotherapeutischen Untersuchung bei Störung des Purinstoffwechsels | 130 | | |
| 9 Der Patient mit chronischer Obstipation | 135 | | |
| 9.1 Überblick über das Krankheitsbild | 135 | 9.2.2 Prinzipien der physiotherapeutischen Behandlung bei chronischer Obstipation | 136 |
| 9.2 Physiotherapie bei Patienten mit chronischer Obstipation | 135 | | |
| 9.2.1 Prinzipien der physiotherapeutischen Untersuchung bei chronischer Obstipation | 135 | | |
| 10 Der Patient auf der hämatologisch-onkologischen Station vor und nach Knochenmark-/Stammzelltransplantation | 145 | | |
| 10.1 Überblick über die entsprechenden Krankheitsbilder | 145 | | |
| 10.2 Physiotherapie | 145 | | |
| 10.2.1 Prinzipien der Physiotherapie | 145 | | |