

# Inhaltsverzeichnis

|  |           |
|--|-----------|
| <b>1 Charakteristika der Ausbildung am Patienten in der Inneren Medizin .....</b>                      | <b>3</b>  |
| 1.1 Das Problem der verborgenen Ursache von Symptomen des Patienten .....                              | 3         |
| 1.2 Untersuchungsmethoden des Physiotherapeuten .....  | 3         |
| <b>2 Der Patient mit reduzierter kardiopulmonaler Belastbarkeit ..</b>                                 | <b>7</b>  |
| 2.1 Überblick über das Krankheitsbild .....  | 7         |
| 2.1.1 Prinzipien der physiotherapeutischen Untersuchung bei verminderter kardialer Belastbarkeit ..... | 7         |
| 2.1.2 Ärztliche Untersuchungsmethoden zur Beurteilung der Leistungsfähigkeit .....                     | 7         |
| 2.1.3 Prinzipien der Behandlung bei verminderter kardialer Belastbarkeit ...                           | 8         |
| 2.2 Der Patient mit chronischer Herzerkrankung .....   | 9         |
| 2.2.1 Krankheitsbild .....   | 9         |
| 2.2.2 Prinzipien der Physiotherapie bei chronischer Herzerkrankung .....                               | 10        |
| 2.3 Der Patient mit akuter koronarer Herzerkrankung .....  | 11        |
| 2.3.1 Krankheitsbild .....   | 11        |
| 2.3.2 Physiotherapeutische Untersuchung bei akuter koronarer Herzerkrankung ..                         | 12        |
| 2.3.3 Physiotherapeutische Behandlung bei akuter koronarer Herzerkrankung ..                           | 12        |
| 2.4 Der Patient nach Herzoperation .....   | 25        |
| 2.4.1 Überblick über Herzoperationen .....   | 25        |
| 2.4.2 Prinzipien der Physiotherapie nach Herzoperationen .....   | 26        |
| 2.4.3 Herztransplantation (HTX) .....  | 27        |
| 2.5 Der Patient mit zu hohem Blutdruck (Hypertonie) .....  | 28        |
| 2.5.1 Krankheitsbild .....   | 28        |
| 2.5.2 Physiotherapeutische Behandlung bei hohem Blutdruck .....  | 30        |
| <b>3 Der Patient mit peripherer arterieller Durchblutungsstörung (PAVK) .....</b>                      | <b>37</b> |
| 3.1 Überblick über das Krankheitsbild .....  | 37        |
| 3.1.1 Prinzipien der physiotherapeutischen Untersuchung und Behandlung bei PAVK .....                  | 38        |
| 3.2 Stadium II einer peripheren arteriellen Durchblutungsstörung .....                                 | 38        |
| 3.2.1 Symptome bei PAVK Stadium II .....   | 38        |
| 3.2.2 Physiotherapeutische Untersuchung bei PAVK Stadium II .....                                      | 38        |
| 3.2.3 Physiotherapeutische Behandlung bei PAVK Stadium II .....  | 38        |
| 3.3 Stadium III einer peripheren arteriellen Durchblutungsstörung .....                                | 42        |
| 3.3.1 Symptome bei PAVK Stadium III .....  | 42        |
| 3.3.2 Prinzipien der Behandlung bei PAVK Stadium III .....   | 42        |

|  |            |
|--|------------|
| <b>4 Der Patient mit akuter Venenerkrankung .....</b>  | <b>47</b>  |
| <b>4.1 Überblick über das Krankheitsbild .....</b>   | <b>47</b>  |
| 4.1.1 Prinzipien der physiotherapeutischen Untersuchung und Behandlung bei akuter Venenerkrankung .....      | 47         |
| <b>4.2 Oberflächliche Thrombophlebitis .....</b>   | <b>47</b>  |
| 4.2.1 Krankheitsbild .....   | 47         |
| 4.2.2 Physiotherapie bei oberflächlicher Thrombophlebitis .....  | 47         |
| <b>4.3 Tiefe Phlebothrombose .....</b>   | <b>48</b>  |
| 4.3.1 Krankheitsbild .....   | 48         |
| 4.3.2 Physiotherapeutische Untersuchung bei tiefer Phlebothrombose .....                                     | 48         |
| 4.3.3 Physiotherapeutische Behandlung bei tiefer Phlebothrombose .....                                       | 49         |
| <b>5 Der Patient mit chronischer Venenerkrankung .....</b>   | <b>52</b>  |
| <b>5.1 Überblick über das Krankheitsbild .....</b>   | <b>52</b>  |
| 5.1.1 Prinzipien der physiotherapeutischen Untersuchung und Behandlung bei chronischer Venenerkrankung ..... | 52         |
| <b>5.2 Primäre Varizen (primäre Varikose) .....</b>  | <b>52</b>  |
| 5.2.1 Krankheitsbild .....   | 52         |
| 5.2.2 Physiotherapie bei primärer Varikose ..  | 52         |
| <b>5.3 Sekundäre Varizen (postthrombotisches Syndrom) .....</b>  | <b>52</b>  |
| 5.3.1 Krankheitsbild .....   | 52         |
| 5.3.2 Physiotherapeutische Untersuchung bei postthrombotischem Syndrom .....                                 | 53         |
| 5.3.3 Physiotherapie bei postthrombotischem Syndrom .....  | 53         |
| <b>6 Der Patient mit Atemwegs- oder Lungenerkrankung .....</b>   | <b>61</b>  |
| <b>6.1 Überblick über den Symptomenkomplex .....</b>   | <b>61</b>  |
| <b>6.2 Diagnostik .....</b>  | <b>61</b>  |
| 6.2.1 Bedeutung der Diagnostik für die Physiotherapie .....  | 61         |
| 6.2.2 Anamnese .....   | 61         |
| 6.2.3 Zusätzliche anamnestische Informationen .....  | 63         |
| 6.2.4 Körperliche Untersuchung .....   | 64         |
| 6.2.5 Technische Untersuchungen .....  | 66         |
| <b>6.3 Spezifische physiotherapeutische Untersuchung .....</b>   | <b>74</b>  |
| 6.3.1 Beobachten .....   | 74         |
| 6.3.2 Erfragen .....   | 76         |
| 6.3.3 Tasten .....   | 77         |
| 6.3.4 Beurteilen .....   | 77         |
| 6.3.5 Hören .....  | 77         |
| <b>6.4 Techniken der Physiotherapie .....</b>  | <b>78</b>  |
| 6.4.1 Manuelle Techniken .....   | 78         |
| 6.4.2 Dehnlagen nach Schaarschuch/Haase ..   | 82         |
| 6.4.3 Atemtechniken .....  | 84         |
| 6.4.4 Hustentechniken .....  | 87         |
| 6.4.5 Autogene Drainage .....  | 90         |
| 6.4.6 Apparative Atemhilfen .....  | 91         |
| <b>6.5 Atemtherapie auf der Intensivstation .....</b>  | <b>97</b>  |
| <b>6.6 Haltung und Atembewegungen .....</b>  | <b>98</b>  |
| <b>6.7 Atmung und Bewegung .....</b>   | <b>99</b>  |
| <b>6.8 Der Patient mit akuter restriktiver Ventilationsstörung .....</b>                                     | <b>106</b> |
| 6.8.1 Krankheitsbild .....   | 106        |
| 6.8.2 Physiotherapie bei akuter restriktiver Ventilationsstörung .....                                       | 106        |
| 6.8.3 Akute respiratorische Insuffizienz (ARDS) .....  | 107        |
| <b>6.9 Der Patient mit chronischer restriktiver Ventilationsstörung .....</b>                                | <b>109</b> |
| 6.9.1 Krankheitsbild .....   | 109        |
| 6.9.2 Physiotherapeutische Behandlung bei chronischer restriktiver Ventilationsstörung .....                 | 109        |
| <b>6.10 Der Patient mit akuter obstruktiver Ventilationsstörung .....</b>                                    | <b>110</b> |
| 6.10.1 Krankheitsbild .....  | 110        |
| 6.10.2 Physiotherapeutische Untersuchung bei akuter obstruktiver Ventilationsstörung .....                   | 110        |
| 6.10.3 Physiotherapeutische Behandlung bei akuter obstruktiver Ventilationsstörung .....                     | 110        |

|  |     |   |     |
|--|-----|---|-----|
| <b>6.11 Der Patient mit chronischer obstruktiver Ventilationsstörung</b>   | 113 | <b>6.13.2 Prinzipien der Physiotherapie bei Mukoviszidose</b>                                   | 120 |
| 6.11.1 Krankheitsbild  | 113 | <b>6.14 Lungenemphysem</b>  | 120 |
| 6.11.2 Prinzipien der Physiotherapie bei chronischer obstruktiver Ventilationsstörung                                | 113 | 6.14.1 Krankheitsbild   | 120 |
| <b>6.12 Bronchiektasen</b>   | 117 | 6.14.2 Physiotherapeutische Untersuchung bei Lungenemphysem                                     | 121 |
| 6.12.1 Krankheitsbild  | 117 | 6.14.3 Physiotherapeutische Behandlung bei Lungenemphysem                                       | 121 |
| 6.12.2 Physiotherapie bei Bronchiektasen   | 117 |   |     |
| <b>6.13 Mukoviszidose (Synonym: Cystische Fibrose, CF)</b>   | 120 |   |     |
| 6.13.1 Krankheitsbild  | 120 |   |     |
| <b>7 Der Patient mit chronischer Niereninsuffizienz</b>  | 127 |   |     |
| <b>7.1 Überblick über das Krankheitsbild</b>   | 127 | <b>7.2.2 Prinzipien der physiotherapeutischen Behandlung bei chronischer Niereninsuffizienz</b> | 128 |
| <b>7.2 Physiotherapie</b>  | 128 |   |     |
| 7.2.1 Prinzipien der physiotherapeutischen Untersuchung bei chronischer Niereninsuffizienz                           | 128 |   |     |
| <b>8 Der Patient mit Störung des Purinstoffwechsels (Gicht)</b>  | 130 |   |     |
| <b>8.1 Überblick über das Krankheitsbild</b>   | 130 | <b>8.2.2 Prinzipien der physiotherapeutischen Behandlung bei Störung des Purinstoffwechsels</b> | 130 |
| <b>8.2 Physiotherapie</b>  | 130 |   |     |
| 8.2.1 Prinzipien der physiotherapeutischen Untersuchung bei Störung des Purinstoffwechsels                           | 130 |   |     |
| <b>9 Der Patient mit chronischer Obstipation</b>   | 135 |   |     |
| <b>9.1 Überblick über das Krankheitsbild</b>   | 135 | <b>9.2.2 Prinzipien der physiotherapeutischen Behandlung bei chronischer Obstipation</b>        | 136 |
| <b>9.2 Physiotherapie bei Patienten mit chronischer Obstipation</b>  | 135 |   |     |
| 9.2.1 Prinzipien der physiotherapeutischen Untersuchung bei chronischer Obstipation                                  | 135 |   |     |
| <b>10 Der Patient auf der hämatologisch-onkologischen Station vor und nach Knochenmark-/Stammzelltransplantation</b> | 145 |   |     |
| <b>10.1 Überblick über die entsprechenden Krankheitsbilder</b>   | 145 |   |     |
| <b>10.2 Physiotherapie</b>   | 145 |   |     |
| 10.2.1 Prinzipien der Physiotherapie   | 145 |   |     |