

Inhaltsverzeichnis

Weg durch die Kulturen	VIA KIRGISIA	6
Vom Bodensee zum Ligurischen Meer	VIA LIGURIA	8
<hr/>		
Etappe I – Vierländertour von Weingarten nach Balzers	Oberschwaben	12
	Bodensee	26
	Rheintal	40
<hr/>		
Etappe II – Über die Alpen von Balzers nach San Fedelino	Bündnerland	52
	Hochalpen	66
	Nördliche Lombardei	76
<hr/>		
Etappe III – Comer See und Orobische Alpen von San Fedelino nach Bergamo	Comer See	86
	Orobische Alpen	100
<hr/>		
Etappe IV – Durch die Po-Ebene von Bergamo nach Piacenza	Po-Ebene	110
<hr/>		
Etappe V – Über den Apennin zum Ligurischen Meer von Piacenza nach Porto Venere	Colli Piacentini	132
	Apennin	140
	Cinque Terre	154
<hr/>		
Fotonachweis	166	
Sach- und Ortsregister		
Quellenangaben, Urheberrechte		
Hoffnung für Kirgisien e.V.		