

# Inhalt

<b>Vorwort</b>	<b>7</b>
<b>1 Eine kurze Einführung zum Thema „Wahrnehmung“</b>	<b>11</b>
<b>2 Spielerische Unterstützung der kindlichen Entwicklung und Wahrnehmungsfähigkeit: Material und Spielvorschläge</b>	<b>15</b>
2.1 Erbsen, Sand und Stroh	15
2.2 Kork, Nägel und Holz	17
2.3 Kugeln, Murmeln, Knöpfe und Bälle	18
2.4 Spiele im Freien	20
<b>3 Spiele zur Anregung der Wahrnehmung und zur Verbesserung der Konzentration</b>	<b>23</b>
3.1 Kinesiologische Spiele	23
3.2 Eutonische Spiele	28
3.3 Meditative Spiele	33
3.4 Körpererfahrungs- und Massagespiele	39
3.5 Atemspiele	44
3.6 Spiele aus dem Bereich des Yoga	51
3.7 Spiele in der Stille	57
<b>4 Angebote zur spielerischen Förderung der Wahrnehmungsfähigkeit</b>	<b>61</b>
4.1 Turn-, Spiel-, Rhythmikangebote	63
4.2 Verklänglichungen, Darstellungsspiele, Fingerspiele	94
4.3 Eutonische Spiele, Phantasiereisen, Körpererfahrungsspiele	125
4.4 Kreative Angebote	158
<b>Literatur</b>	<b>160</b>
<b>Empfehlungen für MC/CD</b>	<b>160</b>