

Inhalt

Vorwort	7
1 Eine kurze Einführung zum Thema „Wahrnehmung“	11
2 Spielerische Unterstützung der kindlichen Entwicklung und Wahrnehmungsfähigkeit: Material und Spielvorschläge	15
2.1 Erbsen, Sand und Stroh	15
2.2 Kork, Nägel und Holz	17
2.3 Kugeln, Murmeln, Knöpfe und Bälle	18
2.4 Spiele im Freien	20
3 Spiele zur Anregung der Wahrnehmung und zur Verbesserung der Konzentration	23
3.1 Kinesiologische Spiele	23
3.2 Eutonische Spiele	28
3.3 Meditative Spiele	33
3.4 Körpererfahrungs- und Massagespiele	39
3.5 Atemspiele	44
3.6 Spiele aus dem Bereich des Yoga	51
3.7 Spiele in der Stille	57
4 Angebote zur spielerischen Förderung der Wahrnehmungsfähigkeit	61
4.1 Turn-, Spiel-, Rhythmisikangebote	63
4.2 Verklanglichungen, Darstellungsspiele, Fingerspiele	94
4.3 Eutonische Spiele, Phantasiereisen, Körpererfahrungsspiele	125
4.4 Kreative Angebote	158
Literatur	160
Empfehlungen für MC/CD	160