

INHALT

Übersichtskarte	12
Packliste	14
Umweltfreundlich(er) unterwegs	16
Entdeckungen am und im Wasser	18

ROUTE 1 | Norwegen OSTNORWEGEN 26

Durchs blau-grüne Herz
Norwegens

ROUTE 2 | Schweden GÖTALAND UND SVEALAND 42

Südschwedens
Seenreichtum

ROUTE 3 | Polen POMMERSCHE UND LEBUSER SEENPLATTE 58

Spuren der Eiszeit

ROUTE 4 | Polen MASURISCHE SEENPLATTE 74

Im Land der tausend Seen

ROUTE 5 | Niederlande MAAS BIS IJSSELMEER 90

Wo Seen »Mee(h)r« sind

ROUTE 6 | Deutschland HOLSTEINER SEENPLATTE & LAUENBURGISCHE SEEN 104

Einladung zur Langsamkeit

ROUTE 7 | Deutschland MOSEL, RHEIN & NECKAR 114

Weinselige Kultur-
landschaft

ROUTE 8 | Deutschland SEEN DER VORALPEN 132

Weiß-blaues Seenparadies

ROUTE 9 | Deutschland, Österreich, Schweiz BODENSEE 148

Ein See, drei Länder,
viele Erlebnisse

ROUTE 10 | Schweiz
GRAND TOUR **164**
Eidgenössische
Entdeckungstour

ROUTE 11 | Schweiz
WESTSCHWEIZ **178**
Schweizer Savoir-vivre

ROUTE 12 | Österreich
INNTAL **192**
Gipfel- und Kulturfreuden

ROUTE 13 | Österreich
SALZKAMMERGUT **204**
Von Seenträumen
und Salzwelten

ROUTE 14 | Italien
OBERITALIENISCHE SEEN **216**
Seensucht Norditalien

ROUTE 15 | Frankreich
LOIRE-TAL **230**
Durchs Tal der Könige

ROUTE 16 | Frankreich
OCCITANIE UND
NOUVELLE-AQUITAINE **244**
Flusslandschaften
in Südfrankreich

ROUTE 17 | Spanien
EBRO-TAL **258**
Am Naturwunder Ebro

ROUTE 18 | Portugal
DOURO-TAL **270**
Durch die Heimat des
Portweins

ROUTE 19 | Montenegro
ZENTRALMONTENEGRO **284**
Geheimtipps am
laufenden Band

ROUTE 20
MONTENEGRO, ALBANIEN,
NORDMAZEDONIEN,
GRIECHENLAND **300**
Unbekannte Schönheiten

Atlas **314**
Register **348**
Bildnachweis/Impressum **351**