

INHALT

Übersichtskarte	12
Packliste	14
Umweltfreundlich(er) unterwegs	16
Entdeckungen am und im Wasser	18

ROUTE 1 Norwegen OSTNORWEGEN	26
Durchs blau-grüne Herz Norwegens	

ROUTE 2 Schweden GÖTALAND UND SVEALAND	42
Südschwedens Seenreichtum	

ROUTE 3 Polen POMMERSCHE UND LEBUSER SEENPLATTE	58
Spuren der Eiszeit	

ROUTE 4 Polen MASURISCHE SEENPLATTE	74
Im Land der tausend Seen	

ROUTE 5 Niederlande MAAS BIS IJsselmeer	90
Wo Seen »Mee(h)r« sind	

ROUTE 6 Deutschland HOLSTEINER SEENPLATTE & LAUENBURGISCHE SEEN	104
Einladung zur Langsamkeit	

ROUTE 7 Deutschland MOSEL, RHEIN & NECKAR	114
Weinselige Kultur- landschaft	

ROUTE 8 Deutschland SEEN DER VORALPEN	132
Weiß-blaues Seenparadies	

ROUTE 9 Deutschland, Österreich, Schweiz BODENSEE	148
Ein See, drei Länder, viele Erlebnisse	

ROUTE 10 Schweiz	
GRAND TOUR	164
Eidgenössische Entdeckungstour	
<hr/>	
ROUTE 11 Schweiz	
WESTSCHWEIZ	178
Schweizer Savoir-vivre	
<hr/>	
ROUTE 12 Österreich	
INNTAL	192
Gipfel- und Kulturfreuden	
<hr/>	
ROUTE 13 Österreich	
SALZKAMMERMUGUT	204
Von Seenträumen und Salzwelten	
<hr/>	
ROUTE 14 Italien	
OBERTALIENISCHE SEEN	216
Seensucht Norditalien	
<hr/>	
ROUTE 15 Frankreich	
LOIRE-TAL	230
Durchs Tal der Könige	
<hr/>	
ROUTE 16 Frankreich	
OCCITANIE UND	
NOUVELLE-AQUITAINE	244
Flusslandschaften in Südfrankreich	
<hr/>	
ROUTE 17 Spanien	
EBRO-TAL	258
Am Naturwunder Ebro	
<hr/>	
ROUTE 18 Portugal	
DOURO-TAL	270
Durch die Heimat des Portweins	
<hr/>	
ROUTE 19 Montenegro	
ZENTRALMONTENEGRO	284
Geheimtipps am laufenden Band	
<hr/>	
ROUTE 20	
MONTENEGRO, ALBANIEN,	
NORDMAZEDONIEN,	
GRIECHENLAND	300
Unbekannte Schönheiten	
<hr/>	
Atlas	314
Register	348
Bildnachweis/Impressum	351