

*Orakeldeck
der Leichtigkeit*

Für mehr Freude
in deinem Leben.

*Von
Carola Zeisbrich*

Inhaltsverzeichnis

Orakel der Leichtigkeit

| | |
|-------------------------------|----|
| Einführung | 1 |
| Aktivität..... | 4 |
| Akzeptanz..... | 7 |
| Alien | 8 |
| Anfang | 10 |
| Arbeit | 12 |
| Atmen..... | 15 |
| Beginn..... | 16 |
| Beschäftigung..... | 18 |
| Bewegung | 20 |
| Blockade..... | 21 |
| Chaos | 23 |
| Dankbarkeit | 26 |
| Depression..... | 29 |
| Ehrgeiz..... | 31 |
| Einsamkeit..... | 33 |
| Empathie..... | 34 |
| Ende | 36 |
| Energie..... | 38 |
| Engel..... | 40 |
| Enttäuschte Freundschaft..... | 42 |

| | |
|-------------------|----|
| Entwicklung..... | 44 |
| Erdung..... | 46 |
| Erholung..... | 48 |
| Faulheit..... | 51 |
| Freundschaft..... | 54 |
| Geborgenheit..... | 56 |
| Geburt..... | 58 |
| Geduld..... | 60 |
| Gefühl..... | 62 |
| Gewohnheit..... | 65 |
| Glauben..... | 67 |
| Klarheit..... | 68 |
| Krankheit..... | 71 |
| Leichtigkeit..... | 72 |
| Liebe..... | 73 |
| Loslassen..... | 78 |
| Mitgefühl..... | 80 |
| Mut..... | 82 |
| Ordnung..... | 85 |
| Perspektive..... | 87 |
| Ruhe..... | 89 |
| Schutz..... | 91 |
| Schwäche..... | 93 |

| | |
|---|-----|
| Sensibilität..... | 95 |
| Stabilität..... | 98 |
| Trauer | 100 |
| Traurigkeit..... | 101 |
| Trennung..... | 103 |
| Treue..... | 106 |
| Verständnis..... | 109 |
| Vertrauen..... | 110 |
| Wachstum..... | 113 |
| Weisheit..... | 115 |
| Wut..... | 117 |
| Zufriedenheit..... | 119 |
| Danksagung..... | 121 |
| Über die Autorin | 122 |
| Weitere Decks und Bücher der Autorin | 124 |

Einführung

Bring mehr Leichtigkeit in dein Leben! Durch das Ziehen einer Karte bekommst du die Möglichkeit, Themen aus verschiedenen Perspektiven betrachten zu können. Du hast die Wahl, dich bei jeder Einzelnen, zu entscheiden. Möchtest du die positiven oder die negativen Aspekte leben? Vielleicht findest du auch zu einem Gleichgewicht zwischen beiden.

Es spielt keine Rolle, wie oft du Karten ziehen möchtest. Du kannst mehrere auf einmal ziehen, täglich eine, eine pro Woche oder auch situationsbedingt. Bei jeder Ziehung entscheidest du aufs Neue. Möchtest du die Situation leichtnehmen, schwer ertragen oder neutral betrachten? Du hast die Macht, deine Sichtweise in die Richtung zu lenken, die dir guttut. Niemand sonst tut dies für dich. Wie du Dinge betrachten möchtest, entscheidest immer du selbst.

Es spielt keine Rolle, wie du die Karten zuvor mischen möchtest. Du hast die Möglichkeit, sie mit beiden Händen durcheinanderzubringen und im Anschluss die oberste Karte vom Stapel

abzuheben. Es ist auch möglich, die Karten aufzufächern und eine herauszuziehen, oder du breitest das Deck auf einer Unterlage aus und wählst eine Karte, die eine besondere Anziehungskraft auf dich ausübt, aus. Du kannst auch deine Augen schließen und blind eine Karte erwählen. Vielleicht fallen dir noch andere Möglichkeiten ein, wie du eine Karte ziehen möchtest. Alles ist erlaubt, hier gibt es keine Regeln. Nur eines solltest du anerkennen. Fliegt eine Karte beim Mischen ganz von selbst aus dem Kartendeck, so möchte diese Karte zu dir kommen. Ihr solltet du besondere Aufmerksamkeit schenken.

Hast du eine Frage, die du durch die Karten beantwortet wissen möchtest, so versuche, eine Antwort mit Hilfe der Texte in diesem Buch herauszufinden. Es kann sein, dass du das gezogene Motiv nicht passend zu deiner Frage findest. Sollte dem so sein, gib dir Zeit. Die Farben und Muster der Karten sollen dir helfen, die Verbindung zu deinen Emotionen herstellen zu können. Dabei spielt es keine Rolle, ob dir die Motive gefallen oder nicht. Lass sie auf dich wirken. Betrachte sie möglichst

neutral. Einige werden angenehme, andere vielleicht unangenehme Emotionen in dir wecken. Das ist Absicht! Das Geheimnis ist der Umgang mit dem, was du vor dir hast. Nicht, ob es dir gefällt oder nicht gefällt, ist wichtig. Im Umgang mit dem Gegebenen liegt die Lösung. Der Schlüssel zur Leichtigkeit!

Im Anschluss findest du die Themen der Karten alphabetisch sortiert. Ich hoffe aus tiefstem Herzen, dass dieses von mir entwickelte Kartendeck dir dabei helfen möge, auf lange Sicht mehr Leichtigkeit und Freude in dein Leben zu bringen. Einerlei, ob du schwere Zeiten durchlebst oder bereits ein zufriedener Mensch bist, Leichtigkeit kannst du in jedem Fall gebrauchen.

Carola Zeisbrich

Aktivität

Manch einer mag diesen Begriff mit Sport in Verbindung bringen, doch Aktivität ist überall in unserem Leben anzutreffen. Gehörst du zu der Sorte Mensch, die Schwierigkeiten hat, Aktivitäten zu beginnen? Bist du eine Person, der es Mühe bereitet, diese fortzuführen oder ein Ende der Betätigung zu finden? Vielleicht sind auch mehrere dieser Punkte eine Herausforderung für dich. Wo liegt deine Unzufriedenheit? Ärgert es dich, wie du mit Aktivitäten umgehst? Leidest du an Antriebslosigkeit? Bist du von Natur aus ein in sich ruhender, gelassener, eventuell sogar bequemer oder fauler Mensch? Leidest du unter dem Gegenteil, weil du eine rastlose, nicht stillsitzende, immer in Bewegung sein wollende Person bist? Vielleicht gehörst du situationsbedingt auch einmal in die eine oder andere Gruppe? Einerlei zu welcher Kategorie du zählst, du hast die Möglichkeit, damit zufrieden oder unzufrieden zu sein. Einzig deine Sichtweise auf die Dinge ist verantwortlich für dein Wohlbefinden. Wie kannst du nun Leichtigkeit im Umgang mit

Aktivitäten bekommen, wenn du Schwierigkeiten mit ihnen hast?

Zunächst einmal ist es sinnvoll herauszufinden, ob die Aktivität ein wirkliches Bedürfnis von dir selbst ist. Oft ist sie ein von außen an dich herangetragenenes, das nicht deinem Inneren entsprungen ist. Darüber solltest du dir zunächst Klarheit verschaffen.

Viele Aktivitäten werden durch Bedürfnisse anderer geweckt, nicht durch deinen eigenen Antrieb. Lass mich das an einem Beispiel erklären: Du fühlst dich gut damit, wie du bist. Es kommt jemand auf dich zu und sagt dir, du wärst zu dick, zu alt, zu klein, zu unordentlich, zu... was auch immer. Nun beginnst du, an dir zu zweifeln. Hat diese andere Person vielleicht recht mit dem, was sie gesagt hat? Plötzlich beginnst du, dich mit den Augen dieser anderen Person zu betrachten. Du übernimmst diese, von außen kommende, Überzeugung. Als Nächstes beginnst du, dieses neu Entdeckte als unangenehm zu empfinden. Du brauchst niemanden mehr, der dir sagt, du seist zu ... Mittlerweile sagst du es dir selbst in deinen Gedanken. Ich bin zu dick, ich bin zu alt, ich bin

Höre auf dich zu vergleichen und sei wer du bist! Willst oder musst du anders sein als du bist, weil es die Umstände so verlangen, sorgt das für Unzufriedenheit in deinem Leben. Sei dir dessen bewusst und verändere die Parameter, wenn es möglich ist. Ist dem nicht so, denke über einen Perspektiv- oder Ortswechsel nach, lerne „Nein“ zu dem zu sagen, was dir nicht entspricht. Trenne dich von allem, was dich hindert, zufrieden zu sein oder zu werden. Wahrscheinlich ist dies kein einfacher Prozess. Du allein entscheidest, ob du den Mut zur Veränderung aufbringen möchtest. Du kannst zufrieden werden bzw. es bleiben, oder in einem Zustand der Unzufriedenheit verharren. Die Entscheidung liegt bei dir.

Danksagung

Ich bin dankbar für meine Eigenschaften, die es mir ermöglicht haben, dieses Kartendeck und dieses Buch entworfen und geschrieben zu haben. Ich bin dankbar für deinen Kauf, denn dieser ermöglicht mir meinen Lebensunterhalt. Ich bin beschenkt durch die Beziehung zu

meiner ergänzenden Hälfte, die mich unterstützt und mir Halt und Liebe schenkt. Ich bedanke mich bei meinen Freunden für die moralische Unterstützung, die sie mir während meines Schaffensprozesses zukommen ließen. Ich bedanke mich bei allen weiteren Beteiligten, die dazu beigetragen haben, dieses Buch und dieses Kartendeck auf den Markt gebracht zu haben. Allen Berufsgruppen, wie der Papiergewinnungsindustrie, dem Verlag, dem Korrektorat bzw. Lektorat, der Druckerei, den Lieferdiensten, den Groß- und Einzelhändlern, sei herzlich gedankt.

Ich bin dankbar für alles!

Carola Zeisbrich

Über die Autorin

In den Siebzigern wurde ich geboren. Ich trage die Eigenschaften der Hochsensitivität in mir. Entdeckt und verstanden habe ich dies erst als Erwachsene. Heutzutage nutze ich meine Gaben der Hellfühligkeit, des Hellwissens und der ausgeprägten Empathie, um Menschen als

Lebensberaterin und Kartenlegerin zur Seite zu stehen.

Möchtest auch du dir die Karten von mir legen lassen oder selbst lernen Karten intuitiv zu deuten, dann wende dich gern an mich. Schreib mir dein Anliegen an diese Mailadresse und ich antworte dir, so schnell es mir möglich ist:

info@carolas-kartenwelt.de

Weitere Dienstleistungen, Preise und Produkte kannst du hier einsehen:

<https://www.carolas-kartenwelt.de>

Darüber hinaus bin ich kreativ begabt. Ich habe das Glück Künstlerin, Designerin und Autorin zu sein. Das Malen und Schreiben begleitet mich seit meiner Kindheit und ist stets ein Teil meines Lebens, der es bunt und glücklich macht, wie du an diesem Buch und Karten sehen kannst. Du darfst dich auf viele weitere Decks freuen.

Weitere Decks und Bücher der Autorin

(Produkte direkt von der Autorin, nicht im Handel erhältlich)

Hier bestellen:

<https://www.carolas-kartenwelt.de/shop/>

Kartendecks: „Lustiges Lenormand“ (bunt)
und „Lustiges Lenormand“ (schwarz)



Buch: „Lustiges Lenormand“
Kartenlegen und
Gesellschaftsspiel
172 Seiten, Hardcover, DIN
A5 Hochformat, geheftet +
Leseband
ISBN 978-3-00-068675-7





Aktivität



Akzeptanz



Anfang



Amen



Bewegung



Blockade



Dankbarkeit



Entwicklung