

Westernreiten	5
Die andere Art des Reitens	6
Die Ursprünge	6
Die Westernpferderassen	8
Die Ausbildung von Pferd und Reiter	10
Das geeignete Pferd	12
Der richtige Trainingsstall	16
Kleine Satteltkunde	23
Zaumzeug und Gebisse	28
Dem Partner Pferd begegnen	32
Richtig satteln und trensen	42
Sitz und Zügelführung	48
Die Hilfen	57
Das Einmaleins des Westernreitens	58
Vier Bausteine: Schenkel, Gewicht, Zügel, Stimme	58
Hilfen im Schritt	64
Anhalten und Rückwärtsrichten	68

Biegungen und Wendungen	72
Hilfen im Jog	76
Hilfen im Galopp	78
Übergänge richtig reiten	81
Der Sidepass	82
Hinterhand- und Vorhandwendung	84
Erfolg durch Übung	89
Zusammenspiel der Hilfen	90
Freude beim Training	90
Übungen im Schritt und Trab	92
Der Galoppzirkel	94
Einfache Übungen	95
Trailhindernisse von einfach bis kompliziert	98
Reiten im Gelände	104
Das EWU-Westernreitabzeichen	110
Das erste Turnier	112
Die Westerndisziplinen	114
Serviceteil	120
Kleines Lexikon Westernreiten	120
Westernreitverbände	122
Zum Weiterlesen	125
Register	127