

Einführung	9
Bewusstsein ist die neue Währung	13
1. Kapitel	23
2. Kapitel	61
3. Kapitel	117
Negative Überzeugungen	117
Generationsübergreifende und gesammelte Überzeugungen	118
Kollektive Überzeugungen	129
Kulturelle Überzeugungen	130
4. Kapitel	140
Ein geführtes Leben in bewusster Fülle manifestieren	140
Die Prinzipien der Manifestation	154
5. Kapitel	249
Die Prozessarbeit	249
»Das Schlimmste/das Beste«-Angstprozess	253
Stufe 1	270
Stufe 2	275
Stufe 3	276
Stufe 4	293
Danksagung	294
Weitere Informationen und Kontakte	299