

Inhalt

Vorwort ► V

Teil 1

- 1 Grundlagen der Osteopathie im kranialen Bereich ► 2**
 - 1.1 Geschichte der kraniosakralen Osteopathie ► 2**
 - 1.1.1 Beginn der Osteopathie ► 2**
 - 1.1.2 Beginn kranialer Ansätze in der Osteopathie ► 2**
 - 1.1.3 Sutherlands Beitrag ► 3**
 - 1.1.4 Weitere Entwicklung der Osteopathie im kranialen Bereich ► 4**
 - 1.2 Grundlagen der Osteopathie ► 4**
 - 1.2.1 Der Körper ist eine Einheit ► 6**
 - 1.2.2 Der Organismus verfügt über eigene selbstregulative und heilende Kräfte ► 7**
 - 1.2.3 Form und Funktion beeinflussen sich wechselseitig ► 8**
 - 1.2.4 Die osteopathische Behandlung integriert alle vorher genannten Punkte ► 8**
 - 1.3 Primär respiratorischer Mechanismus (PRM) ► 10**
 - 1.3.1 Inhärente, eigenständige Motilität von Gehirn und Rückenmark ► 11**
 - 1.3.2 Fluktuation der zerebrospinalen Flüssigkeit ► 12**
 - 1.3.3 Mobilität der intrakranialen und intraspinalen Membranen ► 13**
 - 1.3.4 Mobilität der kranialen Knochen ► 13**
 - 1.3.5 Unwillkürliche Mobilität des Kreuzbeins zwischen den Darmbeinen ► 14**
 - 1.3.6 Rhythmus der primären Respiration ► 15**
 - 1.3.7 Frequenzen der primären Respiration ► 16**
- 2 Palpation ► 18**
 - 2.1 Methodik der Palpation ► 18**
 - 2.2 Praxis Palpation ► 18**

- 3 **Allgemeine Kopf- und Sakrumpalpatation ▶ 21**
- 3.1 Schädeldachhaltung nach Sutherland ▶ 21
- 3.2 Okzipitosphenoidale Palpatation nach Becker ▶ 22
- 3.3 Okzipitosphenoidale Palpatation nach Upledger ▶ 23
- 3.4 Sphenookzipitale Palpatation nach Magoun ▶ 24
- 3.5 Frontookzipitale Palpatation nach Sutherland ▶ 25
- 3.6 Gleichzeitige Palpatation an Schädel und Sakrum ▶ 26

Teil 2

- 4 **Diagnoseprinzipien ▶ 30**
- 4.1 Anamnese ▶ 31
- 4.2 Inspektion ▶ 32
- 4.3 Schädelform ▶ 33
- 4.4 Palpatation ▶ 33
- 4.4.1 Palpatation einzelner Strukturmerkmale ▶ 34
- 4.4.2 Palpatation der Gewebebedichte ▶ 37
- 4.4.3 Palpatation der Gewebeelastizität ▶ 37
- 4.4.4 Lokaler Druckschmerz ▶ 38
- 4.4.5 Palpatation der Bewegung/adaptive Spannungsvariationen ▶ 39
- 4.4.6 Palpatation inhärenter rhythmischer adaptiver Spannungsvariation ▶ 39
- 4.4.7 Palpatorische Differenzialdiagnostik ▶ 43
- 4.4.8 Duraler Zug ▶ 44
- 4.4.9 Palpatation der Fluidabewegung ▶ 45
- 4.4.10erspüren der räumlichen Organisation ▶ 46
- 4.4.11 Palpatation der Potency ▶ 46
- 5 **Behandlungsprinzipien ▶ 47**
- 5.1 Allgemeine Behandlungsprinzipien ▶ 47
- 5.1.1 Behandlungsschritte und Fulcrum ▶ 48
- 5.1.2 Fokus der Aufmerksamkeit ▶ 49
- 5.1.3 Verlagerung der Aufmerksamkeit ▶ 50
- 5.1.4 Bedeutung der Stille in der Behandlung ▶ 50
- 5.2 Spezielle Behandlungsprinzipien ▶ 51
- 5.2.1 Balanced Tension ▶ 51
- 5.2.2 Point of balanced membranous Tension (PBMT) ▶ 52

- 5.2.3 Einstellung des Point of Balance ▶ 53
- 5.2.4 Übertreibung (Exaggeration) ▶ 55
- 5.2.5 Direkte Technik ▶ 56
- 5.2.6 Auseinanderziehen (Disengagement) ▶ 56
- 5.2.7 Kompression/Dekompression ▶ 58
- 5.2.8 Entgegengesetzte physiologische Bewegung ▶ 59
- 5.2.9 Modellieren (Molding) ▶ 59
- 5.2.10 Unterstützung der Selbstheilungskräfte ▶ 60
- 5.3 Zusätzliche Behandlungshinweise ▶ 62
- 5.3.1 Sequenz der Behandlung ▶ 63
- 5.3.2 Natürlicher Endpunkt einer Behandlung ▶ 63
- 5.3.3 Behandlungsreaktionen ▶ 64
- 6 Schädel ▶ 68**
- 6.1 Deskriptive Anatomie des Kopfskeletts ▶ 68
- 6.1.1 Erkennungsmerkmale ▶ 68
- 6.1.2 Schädeldach, Desmokranium ▶ 71
- 6.1.3 Schädelbasis, Chondrokranium ▶ 72
- 6.1.4 Platte Knochen des Schädeldaches ▶ 77
- 6.1.5 Gesichtsschädel ▶ 77
- 6.2 Membransystem ▶ 81
- 6.2.1 Intrakraniales Membransystem ▶ 81
- 6.2.2 Extrakraniales Membransystem ▶ 87
- 6.2.3 Gefäßversorgung der Meningen ▶ 90
- 6.2.4 Innervation der Meningen ▶ 91
- 6.2.5 Reziproke Spannungsmembran ▶ 93
- 6.2.6 Entstehung von Dysfunktionen ▶ 94
- 6.2.7 Untersuchung und Vorgehen ▶ 95
- 6.2.8 Behandlung der intrakranialen Dura ▶ 97
- 6.2.9 Behandlung der extrakranialen Dura ▶ 106
- 6.3 Anatomie und Physiologie der Hirnventrikel und des LCS ▶ 110
- 6.3.1 Liquorräume ▶ 110
- 6.3.2 Physiologie des Liquor cerebrospinalis ▶ 112
- 6.3.3 Liquorzirkulation ▶ 114
- 6.3.4 Liquor und Spinalnerv ▶ 117
- 6.3.5 Liquor und Lymphflüssigkeit ▶ 117
- 6.3.6 Hormonelle Einflüsse ▶ 117

- 6.3.7 Vegetative Einflüsse ► 117
- 6.4 Faszien ► 118
- 6.4.1 Einfluss des PRM auf das Bindegewebe ► 118
- 6.5 Arterien ► 119
- 6.5.1 Arteria carotis interna ► 119
- 6.5.2 Arteria vertebralis, Arteria basilaris ► 120
- 6.5.3 Circulus arteriosus cerebri ► 122
- 6.5.4 Arteria carotis externa ► 122
- 6.6 Venöses System ► 126
- 6.6.1 Sinus venosi durales ► 126
- 6.6.2 Techniken zur Verbesserung der Zirkulation ► 131
- 6.7 Lymphatisches System ► 135
- 6.7.1 Faktoren für Stauungen des Lymphsystems ► 136
- 6.7.2 Lymphtechniken ► 140
- 6.8 Hirnnerven ► 142
- 6.8.1 Nervus olfactorius ► 142
- 6.8.2 Nervus opticus ► 142
- 6.8.3 Nervus oculomotorius ► 143
- 6.8.4 Nervus trochlearis ► 143
- 6.8.5 Nervus trigeminus ► 144
- 6.8.6 Nervus abducens ► 146
- 6.8.7 Nervus facialis ► 146
- 6.8.8 Nervus vestibulocochlearis ► 147
- 6.8.9 Nervus glossopharyngeus ► 148
- 6.8.10 Nervus vagus ► 149
- 6.8.11 Nervus accessorius ► 150
- 6.8.12 Nervus hypoglossus ► 150
- 6.9 Fluider Körper ► 151
- 6.9.1 Fluider Körper nach Jealous ► 152
- 6.9.2 Fluktuation des LCS ► 153
- 6.9.3 Stillpunktinduktion ► 156
- 6.9.4 Fluktuationstechniken ► 159
- 7 Einzelne Schädelknochen ► 172
- 7.1 Os occipitale/Hinterhauptbein ► 172
- 7.1.1 Anatomie ► 172

- 7.1.2 Lokalisation, Entstehung und Klinik von Dysfunktionen am Os occipitale ► 175
- 7.1.3 Diagnostik und Untersuchung ► 177
- 7.1.4 Behandlung des Os occipitale ► 179
- 7.1.5 Behandlung der SSB ► 185
- 7.2 Os sphenoidale/Keilbein ► 185
 - 7.2.1 Anatomie ► 185
 - 7.2.2 Lokalisation, Entstehung und Klinik von Dysfunktionen am Os sphenoidale und an der SSB ► 187
 - 7.2.3 Diagnostik und Untersuchung ► 189
 - 7.2.4 Behandlung der Synchondrosis/Synostosis sphenobasilaris ► 194
 - 7.2.5 Behandlung des Os sphenoidale ► 203
- 7.3 Os ethmoidale/Siebbein ► 206
 - 7.3.1 Anatomie ► 206
 - 7.3.2 Lokalisation, Entstehung und Klinik von Dysfunktionen am Os ethmoidale ► 208
 - 7.3.3 Diagnostik und Untersuchung ► 209
 - 7.3.4 Behandlung des Os ethmoidale ► 211
- 7.4 Os frontale/Stirnbein ► 217
 - 7.4.1 Anatomie ► 217
 - 7.4.2 Lokalisation, Entstehung und Klinik von Dysfunktionen am Os frontale ► 219
 - 7.4.3 Diagnostik und Untersuchung ► 220
 - 7.4.4 Behandlung des Os frontale ► 222
- 7.5 Os temporale/Schläfenbein ► 235
 - 7.5.1 Anatomie ► 235
 - 7.5.2 Lokalisation, Entstehung und Klinik von Dysfunktionen am Os temporale ► 238
 - 7.5.3 Diagnostik und Untersuchung ► 239
 - 7.5.4 Behandlung des Os temporale ► 241
- 7.6 Os parietale/Scheitelbein ► 266
 - 7.6.1 Anatomie ► 266
 - 7.6.2 Lokalisation, Entstehung und Klinik von Dysfunktionen am Os parietale ► 267
 - 7.6.3 Diagnostik und Untersuchung ► 269
 - 7.6.4 Behandlung des Os parietale ► 271

- 7.7 Maxilla/Oberkiefer ► 280
 - 7.7.1 Anatomie ► 280
 - 7.7.2 Lokalisation, Entstehung und Klinik von Dysfunktionen am Os maxillaris ► 282
 - 7.7.3 Diagnostik und Untersuchung ► 283
 - 7.7.4 Behandlung der Maxilla ► 286
- 7.8 Os palatinum/Gaumenbein ► 301
 - 7.8.1 Anatomie ► 301
 - 7.8.2 Lokalisation, Entstehung und Klinik von Dysfunktionen am Os palatinum ► 302
 - 7.8.3 Diagnostik und Untersuchung ► 303
 - 7.8.4 Behandlung des Os palatinum ► 305
- 7.9 Os zygomaticum/Jochbein ► 309
 - 7.9.1 Anatomie ► 309
 - 7.9.2 Lokalisation, Entstehung und Klinik von Dysfunktionen am Os zygomaticum ► 310
 - 7.9.3 Diagnostik und Untersuchung ► 311
 - 7.9.4 Behandlung des Os zygomaticum ► 313
- 7.10 Mandibula/Unterkiefer ► 315
 - 7.10.1 Anatomie ► 315
 - 7.10.2 Lokalisation, Entstehung und Klinik von Dysfunktionen am Os mandibulare und an der Articulatio temporo-mandibularis ► 316
 - 7.10.3 Diagnostik und Untersuchung ► 319
 - 7.10.4 Behandlung des Temporomandibulargelenks (TMG) ► 324
 - 7.10.5 Behandlung der Kondylen ► 333
- 7.11 Os nasale/Nasenbein ► 346
 - 7.11.1 Anatomie ► 346
 - 7.11.2 Lokalisation, Entstehung und Klinik von Dysfunktionen am Os nasale ► 347
 - 7.11.3 Diagnostik und Untersuchung ► 348
 - 7.11.4 Behandlung des Os nasale ► 349
- 7.12 Os lacrimale/Tränenbein ► 352
 - 7.12.1 Anatomie des Os lacrimale ► 352
 - 7.12.2 Lokalisation, Entstehung und Klinik von Dysfunktionen am Os lacrimale ► 352
 - 7.12.3 Diagnostik und Untersuchung ► 353

- 7.12.4 Behandlung des Os lacrimale ► 354
- 7.13 Concha nasalis inferior ► 356
 - 7.13.1 Anatomie ► 356
 - 7.13.2 Lokalisation, Entstehung und Klinik von Dysfunktionen an der Concha nasalis inferior ► 357
 - 7.13.3 Diagnostik ► 357
 - 7.13.4 Behandlung der Concha nasalis inferior ► 358
- 7.14 Os hyoideum/Zungenbein ► 358
 - 7.14.1 Anatomie ► 358
 - 7.14.2 Lokalisation, Entstehung und Klinik von Dysfunktionen orofazialer Strukturen ► 359
 - 7.14.3 Diagnostik und Untersuchung ► 359
- 7.15 Os sacrum (sacrale)/Kreuzbein ► 361
 - 7.15.1 Anatomie ► 361
 - 7.15.2 Lokalisation, Entstehung und Klinik von Dysfunktionen am Os sacrum ► 363
 - 7.15.3 Diagnostik und Untersuchung ► 365
 - 7.15.4 Behandlung des lumbosakralen Gelenks ► 366
 - 7.15.5 Untersuchung und Behandlung des iliosakralen Gelenks ► 372
- 7.16 Os coccygis/Steißbein ► 376
 - 7.16.1 Anatomie ► 376
 - 7.16.2 Lokalisation, Entstehung und Klinik von Dysfunktionen am Os coccygis ► 376
 - 7.16.3 Diagnostik und Untersuchung ► 378
 - 7.16.4 Behandlung des sakrokokzygealen Gelenks ► 379
- 8 Faszien und transversale Diaphragmen ► 381**
 - 8.1 Faszien ► 381
 - 8.1.1 Funktion der Faszien ► 382
 - 8.1.2 Fasziale Organisation ► 383
 - 8.2 Anatomie der Diaphragmen ► 383
 - 8.2.1 Beckendiaphragma ► 383
 - 8.2.2 Thorakolumbales Diaphragma (Zwerchfell) ► 385
 - 8.2.3 Zervikothorakales Diaphragma ► 386
 - 8.2.4 Os hyoideum ► 387
 - 8.2.5 Kraniozervikales Diaphragma (Atlantookzipitalgelenk) ► 389
 - 8.2.6 Weitere transversal verlaufende Strukturen ► 390

- 8.3 Behandlung der Diaphragmen ► 390
- 8.3.1 Technik für die Beckendiaphragmen ► 393
- 8.3.2 Technik für das thorakolumbale Diaphragma ► 394
- 8.3.3 Technik für das zervikothorakale Diaphragma I ► 395
- 8.3.4 Techniken für die Halsfaszien ► 397
- 8.3.5 Techniken für das Zungenbein ► 401
- 8.3.6 Strukturelle Manipulation ► 401
- 8.3.7 Technik für das Atlantookzipitalgelenk ► 406
- 8.3.8 Tests und Techniken zur Harmonisierung des Beckenbodens und des intrakranialen Diaphragmas ► 408

Teil 3

- 9 Indikationen ► 414
- 9.1 Akute fieberhafte Infektionen ► 415
- 9.1.1 Ursachen ► 415
- 9.1.2 Diagnose und Differenzialdiagnose ► 415
- 9.1.3 Entstehung von Dysfunktionen ► 416
- 9.1.4 Behandlung ► 416
- 9.2 Asthma bronchiale ► 417
- 9.2.1 Ursachen ► 417
- 9.2.2 Diagnose und Differenzialdiagnose ► 417
- 9.2.3 Entstehung von Dysfunktionen ► 417
- 9.2.4 Behandlung ► 418
- 9.3 Migräne, Kopf- und Gesichtsschmerzen ► 419
- 9.3.1 Ursachen ► 419
- 9.3.2 Klinik ► 420
- 9.3.3 Diagnose und Differenzialdiagnose ► 421
- 9.3.4 Entstehung von Dysfunktionen ► 422
- 9.3.5 Behandlung ► 424
- 9.4 Bissanomalien und Störungen des Kiefergelenks ► 425
- 9.4.1 Ursachen ► 425
- 9.4.2 Diagnose und Differenzialdiagnose ► 426
- 9.4.3 Entstehung von Dysfunktionen ► 426
- 9.4.4 Behandlung ► 427
- 9.5 Sehstörungen ► 428
- 9.5.1 Ursachen ► 428

- 9.5.2** **Diagnose und Differenzialdiagnose ▶ 429**
- 9.5.3** **Entstehung von Dysfunktionen ▶ 430**
- 9.5.4** **Behandlung ▶ 431**
- 9.6** **Mittelohrentzündungen ▶ 433**
- 9.6.1** **Ursachen ▶ 433**
- 9.6.2** **Diagnose und Differenzialdiagnose ▶ 434**
- 9.6.3** **Entstehung von Dysfunktionen ▶ 434**
- 9.6.4** **Behandlung ▶ 435**
- 9.7** **Schleudertrauma ▶ 436**
- 9.7.1** **Ursachen ▶ 436**
- 9.7.2** **Diagnose und Differenzialdiagnose ▶ 436**
- 9.7.3** **Entstehung von Dysfunktionen ▶ 436**
- 9.7.4** **Behandlung ▶ 437**
- 9.8** **Sinusitis ▶ 438**
- 9.8.1** **Ursachen ▶ 438**
- 9.8.2** **Diagnose und Differenzialdiagnose ▶ 438**
- 9.8.3** **Entstehung von Dysfunktionen ▶ 439**
- 9.8.4** **Behandlung ▶ 440**
- 9.9** **Skoliosen ▶ 441**
- 9.9.1** **Ursachen ▶ 441**
- 9.9.2** **Diagnose und Differenzialdiagnose ▶ 441**
- 9.9.3** **Entstehung von Dysfunktionen ▶ 441**
- 9.9.4** **Behandlung ▶ 442**
- 9.10** **Tinnitus ▶ 442**
- 9.10.1** **Ursachen ▶ 442**
- 9.10.2** **Diagnose und Differenzialdiagnose ▶ 442**
- 9.10.3** **Entstehung von Dysfunktionen ▶ 443**
- 9.10.4** **Behandlung ▶ 445**
- 9.11** **Torticollis ▶ 446**
- 9.11.1** **Ursachen ▶ 446**
- 9.11.2** **Diagnose und Differenzialdiagnose ▶ 447**
- 9.11.3** **Entstehung von Dysfunktionen ▶ 447**
- 9.11.4** **Behandlung ▶ 448**
- 9.12** **Schwindel ▶ 448**
- 9.12.1** **Ursachen ▶ 448**
- 9.12.2** **Diagnose und Differenzialdiagnose ▶ 449**
- 9.12.3** **Entstehung von Dysfunktionen ▶ 449**
- 9.12.4** **Behandlung ▶ 450**

Teil 4

- 10 **Beziehung der relevanten Knochen zu den Muskeln, Ligamenten, Nerven und Gefäßen ► 452**
- 11 **Vaskuläre Störungen ► 472**
- 12 **Störungen der Hirnnerven und nervalen Strukturen ► 474**

Anhang

- 13 **Abkürzungsverzeichnis ► 480**
- 14 **Abbildungsnachweis ► 481**
- 15 **Literatur ► 482**
- 16 **Internetadressen ► 484**
- 17 **Sachverzeichnis ► 485**