

Inhalt

Vorwort ► V

Teil 1

- 1 **Grundlagen der Osteopathie im kranialen Bereich ► 2**
 - 1.1 Geschichte der kraniosakralen Osteopathie ► 2
 - 1.1.1 Beginn der Osteopathie ► 2
 - 1.1.2 Beginn kranialer Ansätze in der Osteopathie ► 2
 - 1.1.3 Sutherlands Beitrag ► 3
 - 1.1.4 Weitere Entwicklung der Osteopathie im kranialen Bereich ► 4
 - 1.2 Grundlagen der Osteopathie ► 4
 - 1.2.1 Der Körper ist eine Einheit ► 6
 - 1.2.2 Der Organismus verfügt über eigene selbstregulative und heilende Kräfte ► 7
 - 1.2.3 Form und Funktion beeinflussen sich wechselseitig ► 8
 - 1.2.4 Die osteopathische Behandlung integriert alle vorher genannten Punkte ► 8
 - 1.3 Primär respiratorischer Mechanismus (PRM) ► 10
 - 1.3.1 Inhärente, eigenständige Motilität von Gehirn und Rückenmark ► 11
 - 1.3.2 Fluktuation der zerebrospinalen Flüssigkeit ► 12
 - 1.3.3 Mobilität der intrakranialen und intraspinalen Membranen ► 13
 - 1.3.4 Mobilität der kranialen Knochen ► 13
 - 1.3.5 Unwillkürliche Mobilität des Kreuzbeins zwischen den Darmbeinen ► 14
 - 1.3.6 Rhythmus der primären Respiration ► 15
 - 1.3.7 Frequenzen der primären Respiration ► 16
- 2 **Palpation ► 18**
 - 2.1 Methodik der Palpation ► 18
 - 2.2 Praxis Palpation ► 18

- 3 Allgemeine Kopf- und Sakrumpalpation ► 21
- 3.1 Schädeldachhaltung nach Sutherland ► 21
- 3.2 Okzipitosphenoide Palpation nach Becker ► 22
- 3.3 Okzipitosphenoide Palpation nach Upledger ► 23
- 3.4 Sphenookzipitale Palpation nach Magoun ► 24
- 3.5 Frontookzipitale Palpation nach Sutherland ► 25
- 3.6 Gleichzeitige Palpation an Schädel und Sakrum ► 26

Teil 2

- 4 Diagnoseprinzipien ► 30
 - 4.1 Anamnese ► 31
 - 4.2 Inspektion ► 32
 - 4.3 Schädelform ► 33
 - 4.4 Palpation ► 33
 - 4.4.1 Palpation einzelner Strukturmerkmale ► 34
 - 4.4.2 Palpation der Gewebedichte ► 37
 - 4.4.3 Palpation der Gewebeelastizität ► 37
 - 4.4.4 Lokaler Druckschmerz ► 38
 - 4.4.5 Palpation der Bewegung/adaptive Spannungsvariationen ► 39
 - 4.4.6 Palpation inhärenter rhythmischer adaptiver Spannungsvariation ► 39
 - 4.4.7 Palpatoreische Differenzialdiagnostik ► 43
 - 4.4.8 Duraler Zug ► 44
 - 4.4.9 Palpation der Fluidabewegung ► 45
 - 4.4.10 Erspüren der räumlichen Organisation ► 46
 - 4.4.11 Palpation der Potency ► 46
 - 5 Behandlungsprinzipien ► 47
 - 5.1 Allgemeine Behandlungsprinzipien ► 47
 - 5.1.1 Behandlungsschritte und Fulcrum ► 48
 - 5.1.2 Fokus der Aufmerksamkeit ► 49
 - 5.1.3 Verlagerung der Aufmerksamkeit ► 50
 - 5.1.4 Bedeutung der Stille in der Behandlung ► 50
 - 5.2 Spezielle Behandlungsprinzipien ► 51
 - 5.2.1 Balanced Tension ► 51
 - 5.2.2 Point of balanced membranous Tension (PBMT) ► 52

- 5.2.3 Einstellung des Point of Balance ► 53
- 5.2.4 Übertreibung (Exaggeration) ► 55
- 5.2.5 Direkte Technik ► 56
- 5.2.6 Auseinanderziehen (Disengagement) ► 56
- 5.2.7 Kompression/Dekompression ► 58
- 5.2.8 Entgegengesetzte physiologische Bewegung ► 59
- 5.2.9 Modellieren (Molding) ► 59
- 5.2.10 Unterstützung der Selbstheilungskräfte ► 60
- 5.3 Zusätzliche Behandlungshinweise ► 62
- 5.3.1 Sequenz der Behandlung ► 63
- 5.3.2 Natürlicher Endpunkt einer Behandlung ► 63
- 5.3.3 Behandlungsreaktionen ► 64

- 6 Schädel ► 68
- 6.1 Deskriptive Anatomie des Kopfskeletts ► 68
- 6.1.1 Erkennungsmerkmale ► 68
- 6.1.2 Schädeldach, Desmokranium ► 71
- 6.1.3 Schädelbasis, Chondrokranium ► 72
- 6.1.4 Platte Knochen des Schädeldaches ► 77
- 6.1.5 Gesichtsschädel ► 77
- 6.2 Membransystem ► 81
- 6.2.1 Intrakranales Membransystem ► 81
- 6.2.2 Extrakranales Membransystem ► 87
- 6.2.3 Gefäßversorgung der Meningen ► 90
- 6.2.4 Innervation der Meningen ► 91
- 6.2.5 Reziproke Spannungsmembran ► 93
- 6.2.6 Entstehung von Dysfunktionen ► 94
- 6.2.7 Untersuchung und Vorgehen ► 95
- 6.2.8 Behandlung der intrakranialen Dura ► 97
- 6.2.9 Behandlung der extrakranialen Dura ► 106
- 6.3 Anatomie und Physiologie der Hirnventrikel und des LCS ► 110
- 6.3.1 Liquorräume ► 110
- 6.3.2 Physiologie des Liquor cerebrospinalis ► 112
- 6.3.3 Liquorzirkulation ► 114
- 6.3.4 Liquor und Spinalnerv ► 117
- 6.3.5 Liquor und Lymphflüssigkeit ► 117
- 6.3.6 Hormonelle Einflüsse ► 117

- 6.3.7 Vegetative Einflüsse ► 117
- 6.4 Faszien ► 118
- 6.4.1 Einfluss des PRM auf das Bindegewebe ► 118
- 6.5 Arterien ► 119
 - 6.5.1 Arteria carotis interna ► 119
 - 6.5.2 Arteria vertebralis, Arteria basilaris ► 120
 - 6.5.3 Circulus arteriosus cerebri ► 122
 - 6.5.4 Arteria carotis externa ► 122
- 6.6 Venöses System ► 126
 - 6.6.1 Sinus venosi durales ► 126
 - 6.6.2 Techniken zur Verbesserung der Zirkulation ► 131
- 6.7 Lymphatisches System ► 135
 - 6.7.1 Faktoren für Stauungen des Lymphsystems ► 136
 - 6.7.2 Lymphtechniken ► 140
- 6.8 Hirnnerven ► 142
 - 6.8.1 Nervus olfactorius ► 142
 - 6.8.2 Nervus opticus ► 142
 - 6.8.3 Nervus oculomotorius ► 143
 - 6.8.4 Nervus trochlearis ► 143
 - 6.8.5 Nervus trigeminus ► 144
 - 6.8.6 Nervus abducens ► 146
 - 6.8.7 Nervus facialis ► 146
 - 6.8.8 Nervus vestibulocochlearis ► 147
 - 6.8.9 Nervus glossopharyngeus ► 148
 - 6.8.10 Nervus vagus ► 149
 - 6.8.11 Nervus accessorius ► 150
 - 6.8.12 Nervus hypoglossus ► 150
- 6.9 Fluiden Körper ► 151
 - 6.9.1 Fluiden Körper nach Jealous ► 152
 - 6.9.2 Fluktuation des LCS ► 153
 - 6.9.3 Stillpunktinduktion ► 156
 - 6.9.4 Fluktuationstechniken ► 159
- 7 Einzelne Schädelknochen ► 172
 - 7.1 Os occipitale/Hinterhauptbein ► 172
 - 7.1.1 Anatomie ► 172

- 7.1.2 Lokalisation, Entstehung und Klinik von Dysfunktionen am Os occipitale ► 175
- 7.1.3 Diagnostik und Untersuchung ► 177
- 7.1.4 Behandlung des Os occipitale ► 179
- 7.1.5 Behandlung der SSB ► 185
- 7.2 Os sphenoidale/Keilbein ► 185
- 7.2.1 Anatomie ► 185
- 7.2.2 Lokalisation, Entstehung und Klinik von Dysfunktionen am Os sphenoidale und an der SSB ► 187
- 7.2.3 Diagnostik und Untersuchung ► 189
- 7.2.4 Behandlung der Synchondrosis/Synostosis sphenobasilaris ► 194
- 7.2.5 Behandlung des Os sphenoidale ► 203
- 7.3 Os ethmoidale/Siebbein ► 206
- 7.3.1 Anatomie ► 206
- 7.3.2 Lokalisation, Entstehung und Klinik von Dysfunktionen am Os ethmoidale ► 208
- 7.3.3 Diagnostik und Untersuchung ► 209
- 7.3.4 Behandlung des Os ethmoidale ► 211
- 7.4 Os frontale/Stirnbein ► 217
- 7.4.1 Anatomie ► 217
- 7.4.2 Lokalisation, Entstehung und Klinik von Dysfunktionen am Os frontale ► 219
- 7.4.3 Diagnostik und Untersuchung ► 220
- 7.4.4 Behandlung des Os frontale ► 222
- 7.5 Os temporale/Schläfenbein ► 235
- 7.5.1 Anatomie ► 235
- 7.5.2 Lokalisation, Entstehung und Klinik von Dysfunktionen am Os temporale ► 238
- 7.5.3 Diagnostik und Untersuchung ► 239
- 7.5.4 Behandlung des Os temporale ► 241
- 7.6 Os parietale/Scheitelbein ► 266
- 7.6.1 Anatomie ► 266
- 7.6.2 Lokalisation, Entstehung und Klinik von Dysfunktionen am Os parietale ► 267
- 7.6.3 Diagnostik und Untersuchung ► 269
- 7.6.4 Behandlung des Os parietale ► 271

- 7.7 Maxilla/Oberkiefer ► 280
 - 7.7.1 Anatomie ► 280
 - 7.7.2 Lokalisation, Entstehung und Klinik von Dysfunktionen am Os maxillaris ► 282
 - 7.7.3 Diagnostik und Untersuchung ► 283
 - 7.7.4 Behandlung der Maxilla ► 286
- 7.8 Os palatinum/Gaumenbein ► 301
 - 7.8.1 Anatomie ► 301
 - 7.8.2 Lokalisation, Entstehung und Klinik von Dysfunktionen am Os palatinum ► 302
 - 7.8.3 Diagnostik und Untersuchung ► 303
 - 7.8.4 Behandlung des Os palatinum ► 305
- 7.9 Os zygomaticum/Jochbein ► 309
 - 7.9.1 Anatomie ► 309
 - 7.9.2 Lokalisation, Entstehung und Klinik von Dysfunktionen am Os zygomaticum ► 310
 - 7.9.3 Diagnostik und Untersuchung ► 311
 - 7.9.4 Behandlung des Os zygomaticum ► 313
- 7.10 Mandibula/Unterkiefer ► 315
 - 7.10.1 Anatomie ► 315
 - 7.10.2 Lokalisation, Entstehung und Klinik von Dysfunktionen am Os mandibulare und an der Articulatio temporo-mandibularis ► 316
 - 7.10.3 Diagnostik und Untersuchung ► 319
 - 7.10.4 Behandlung des Temporomandibulargelenks (TMG) ► 324
 - 7.10.5 Behandlung der Kondylen ► 333
- 7.11 Os nasale/Nasenbein ► 346
 - 7.11.1 Anatomie ► 346
 - 7.11.2 Lokalisation, Entstehung und Klinik von Dysfunktionen am Os nasale ► 347
 - 7.11.3 Diagnostik und Untersuchung ► 348
 - 7.11.4 Behandlung des Os nasale ► 349
- 7.12 Os lacrimale/Tränenbein ► 352
 - 7.12.1 Anatomie des Os lacrimale ► 352
 - 7.12.2 Lokalisation, Entstehung und Klinik von Dysfunktionen am Os lacrimale ► 352
 - 7.12.3 Diagnostik und Untersuchung ► 353

- 7.12.4 Behandlung des Os lacrimale ► 354
7.13 Concha nasalis inferior ► 356
7.13.1 Anatomie ► 356
7.13.2 Lokalisation, Entstehung und Klinik von Dysfunktionen an der Concha nasalis inferior ► 357
7.13.3 Diagnostik ► 357
7.13.4 Behandlung der Concha nasalis inferior ► 358
7.14 Os hyoideum/Zungenbein ► 358
7.14.1 Anatomie ► 358
7.14.2 Lokalisation, Entstehung und Klinik von Dysfunktionen orofazialer Strukturen ► 359
7.14.3 Diagnostik und Untersuchung ► 359
7.15 Os sacrum (sacrale)/Kreuzbein ► 361
7.15.1 Anatomie ► 361
7.15.2 Lokalisation, Entstehung und Klinik von Dysfunktionen am Os sacrum ► 363
7.15.3 Diagnostik und Untersuchung ► 365
7.15.4 Behandlung des lumbosakralen Gelenks ► 366
7.15.5 Untersuchung und Behandlung des iliosakralen Gelenks ► 372
7.16 Os coccygis/Steißbein ► 376
7.16.1 Anatomie ► 376
7.16.2 Lokalisation, Entstehung und Klinik von Dysfunktionen am Os coccygis ► 376
7.16.3 Diagnostik und Untersuchung ► 378
7.16.4 Behandlung des sakrokokzygealen Gelenks ► 379
- 8 Faszien und transversale Diaphragmen ► 381
8.1 Faszien ► 381
8.1.1 Funktion der Faszien ► 382
8.1.2 Fasziale Organisation ► 383
8.2 Anatomie der Diaphragmen ► 383
8.2.1 Beckendiaphragma ► 383
8.2.2 Thorakolumbales Diaphragma (Zwerchfell) ► 385
8.2.3 Zervikothorakales Diaphragma ► 386
8.2.4 Os hyoideum ► 387
8.2.5 Kraniozervikales Diaphragma (Atlantookzipitalgelenk) ► 389
8.2.6 Weitere transversal verlaufende Strukturen ► 390

- 8.3 Behandlung der Diaphragmen ► 390
 - 8.3.1 Technik für die Beckendiaphragmen ► 393
 - 8.3.2 Technik für das thorakolumbale Diaphragma ► 394
 - 8.3.3 Technik für das zervikothorakale Diaphragma I ► 395
 - 8.3.4 Techniken für die Halsfaszien ► 397
 - 8.3.5 Techniken für das Zungenbein ► 401
 - 8.3.6 Strukturelle Manipulation ► 401
 - 8.3.7 Technik für das Atlantookzipitalgelenk ► 406
 - 8.3.8 Tests und Techniken zur Harmonisierung des Beckenbodens und des intrakranialen Diaphragmas ► 408

Teil 3

- 9 Indikationen ► 414
 - 9.1 Akute fieberhafte Infektionen ► 415
 - 9.1.1 Ursachen ► 415
 - 9.1.2 Diagnose und Differenzialdiagnose ► 415
 - 9.1.3 Entstehung von Dysfunktionen ► 416
 - 9.1.4 Behandlung ► 416
 - 9.2 Asthma bronchiale ► 417
 - 9.2.1 Ursachen ► 417
 - 9.2.2 Diagnose und Differenzialdiagnose ► 417
 - 9.2.3 Entstehung von Dysfunktionen ► 417
 - 9.2.4 Behandlung ► 418
 - 9.3 Migräne, Kopf- und Gesichtsschmerzen ► 419
 - 9.3.1 Ursachen ► 419
 - 9.3.2 Klinik ► 420
 - 9.3.3 Diagnose und Differenzialdiagnose ► 421
 - 9.3.4 Entstehung von Dysfunktionen ► 422
 - 9.3.5 Behandlung ► 424
 - 9.4 Bissanomalien und Störungen des Kiefergelenks ► 425
 - 9.4.1 Ursachen ► 425
 - 9.4.2 Diagnose und Differenzialdiagnose ► 426
 - 9.4.3 Entstehung von Dysfunktionen ► 426
 - 9.4.4 Behandlung ► 427
 - 9.5 Sehstörungen ► 428
 - 9.5.1 Ursachen ► 428

- 9.5.2 Diagnose und Differenzialdiagnose ► 429**
- 9.5.3 Entstehung von Dysfunktionen ► 430**
- 9.5.4 Behandlung ► 431**
- 9.6 Mittelohrentzündungen ► 433**
 - 9.6.1 Ursachen ► 433**
 - 9.6.2 Diagnose und Differenzialdiagnose ► 434**
 - 9.6.3 Entstehung von Dysfunktionen ► 434**
 - 9.6.4 Behandlung ► 435**
- 9.7 Schleudertrauma ► 436**
 - 9.7.1 Ursachen ► 436**
 - 9.7.2 Diagnose und Differenzialdiagnose ► 436**
 - 9.7.3 Entstehung von Dysfunktionen ► 436**
 - 9.7.4 Behandlung ► 437**
- 9.8 Sinusitis ► 438**
 - 9.8.1 Ursachen ► 438**
 - 9.8.2 Diagnose und Differenzialdiagnose ► 438**
 - 9.8.3 Entstehung von Dysfunktionen ► 439**
 - 9.8.4 Behandlung ► 440**
- 9.9 Skoliosen ► 441**
 - 9.9.1 Ursachen ► 441**
 - 9.9.2 Diagnose und Differenzialdiagnose ► 441**
 - 9.9.3 Entstehung von Dysfunktionen ► 441**
 - 9.9.4 Behandlung ► 442**
- 9.10 Tinnitus ► 442**
 - 9.10.1 Ursachen ► 442**
 - 9.10.2 Diagnose und Differenzialdiagnose ► 442**
 - 9.10.3 Entstehung von Dysfunktionen ► 443**
 - 9.10.4 Behandlung ► 445**
- 9.11 Torticollis ► 446**
 - 9.11.1 Ursachen ► 446**
 - 9.11.2 Diagnose und Differenzialdiagnose ► 447**
 - 9.11.3 Entstehung von Dysfunktionen ► 447**
 - 9.11.4 Behandlung ► 448**
- 9.12 Schwindel ► 448**
 - 9.12.1 Ursachen ► 448**
 - 9.12.2 Diagnose und Differenzialdiagnose ► 449**
 - 9.12.3 Entstehung von Dysfunktionen ► 449**
 - 9.12.4 Behandlung ► 450**

Teil 4

- 10 Beziehung der relevanten Knochen zu den Muskeln,
Ligamenten, Nerven und Gefäßen ► 452**
- 11 Vaskuläre Störungen ► 472**
- 12 Störungen der Hirnnerven und nervalen Strukturen ► 474**

Anhang

- 13 Abkürzungsverzeichnis ► 480**
- 14 Abbildungsnachweis ► 481**
- 15 Literatur ► 482**
- 16 Internetadressen ► 484**
- 17 Sachverzeichnis ► 485**