

Vorwort /010
von Erika Lust

Frauenstimmen /012

KAPITEL 1 /017
Männerporno

Die Klischees der Regisseure und Produzenten. Wir Frauen gehen nicht mit Stöckelschuhen ins Bett. Die Dekoration, die Musik, die Kleidung und die Schauspieler sind grauenvoll. Hilfe!

KAPITEL 2 /031
Frauen, Feminismus und Pornographie
Warum schaut man sich Pornos überhaupt an? Wir Frauen wollen es auch genießen. Schluss mit Blumen, Kaminfeuer und Romantik! Wir wollen Pornofilme sehen, aber wie sie gemacht werden, bestimmen wir.

KAPITEL 3 /053
Pornogeschichte
»Hic Habitat Felicitas«. Von den Wandmalereien Pompejis bis in die Ära des Internets: 2000 Jahre Sex.

KAPITEL 4 /067
Frage und Antwort
Wie macht man einen Pornofilm? Werden Frauen im Pornogewerbe missbraucht? Gibt es diese Stellung überhaupt? Mein Freund hat aber keinen so großen! Alle Antworten auf die Fragen, die du nie zu stellen wagtest.

KAPITEL 5 /081

Das Pornolexikon

Moneyshot, CFNM, Blowjob, Gang Bang, Kokigami, Met-Art ... Mach dich mit der Geheimsprache des Pornokinos vertraut, um das zu finden, was du suchst.

KAPITEL 6 /089

Horrorfilme, Komödien und Pornos

Horrorfilme machen uns Angst, Komödien bringen uns zum Lachen, und Pornos geilen uns auf. Such dir selbst aus, was dir am besten gefällt.

KAPITEL 7 /097

Leitfaden für die informierte Masturbatorin

Russ Meyer, die 70er-Jahre, Gonzo, Reality Porn, Gay, Les, Bisex, Bondage und SM, Hentai und Pink Films, Aufklärungs- und Dokumentarfilme, Altporn, Hardcore Artfilms, Nouvelle Vague Porno ... Am Schluss dieses Kapitels weißt du mehr über Porno als viele Kerle.

KAPITEL 8 /159

Erotic shopping

Ein kluges Mädchen weiß, wo es gute Pornofilme bekommt. Online-Shops, die neuen schicken Erotik-Boutiquen, Tupper-Sex-Treffen und Filmfestivals. Und was zum Teufel verbirgt sich hinter Pay-per-View, Video-on-Demand und Streaming?

KAPITEL 9 /173

Mein Pornokino - Smörgåsbord für Frauen

Smörgåsbord nennt man in Schweden ein Megabuffet, und genau das habe ich für euch vorbereitet: ein paar Filme unterschiedlichster Art. Einige sind pornographischer, andere erotischer Natur, aber alle wollen sie Geist und Körper erregen.

KAPITEL 10 /211

Entspannen und genießen

Auf dem Sofa oder im Bett, am Computer, am Telefon oder mit dem iPod? Der beste Platz ist dort, wo es dir am besten gefällt. Mit einem guten Glas Wein, einem leistungsfähigen Vibrator und einem passenden Pornofilm - wer braucht da noch einen Freund?

KAPITEL 11 /219

Ein neues Kino für Frauen

Der neue Porno ist eine Bereicherung für alle. Nehmen wir die Herausforderung an! Manifest für einen neuen Pornofilm: intelligent, feminin und feministisch.