

**Vorwort** /010  
von Erika Lust

**Frauenstimmen** /012

**KAPITEL 1** /017  
**Männerporno**

Die Klischees der Regisseure und Produzenten. Wir Frauen gehen nicht mit Stöckelschuhen ins Bett. Die Dekoration, die Musik, die Kleidung und die Schauspieler sind grauenvoll. Hilfe!

**KAPITEL 2** /031  
**Frauen, Feminismus und Pornographie**  
Warum schaut man sich Pornos überhaupt an? Wir Frauen wollen es auch genießen. Schluss mit Blumen, Kaminfeuer und Romantik! Wir wollen Pornofilme sehen, aber wie sie gemacht werden, bestimmen wir.

**KAPITEL 3** /053  
**Pornogeschichte**  
»Hic Habitat Felicitas«. Von den Wandmalereien Pompejis bis in die Ära des Internets: 2000 Jahre Sex.

**KAPITEL 4** /067  
**Frage und Antwort**  
Wie macht man einen Pornofilm? Werden Frauen im Pornogewerbe missbraucht? Gibt es diese Stellung überhaupt? Mein Freund hat aber keinen so großen! Alle Antworten auf die Fragen, die du nie zu stellen wagtest.

## **KAPITEL 5/081**

### **Das Pornolexikon**

*Moneyshot, CFNM, Blowjob, Gang Bang, Kokigami, Met-Art ...* Mach dich mit der Geheimsprache des Pornokinos vertraut, um das zu finden, was du suchst.

## **KAPITEL 6/089**

### **Horrorfilme, Komödien und Pornos**

Horrorfilme machen uns Angst, Komödien bringen uns zum Lachen, und Pornos geilen uns auf. Such dir selbst aus, was dir am besten gefällt.

## **KAPITEL 7/097**

### **Leitfaden für die informierte Masturbatorin**

*Russ Meyer, die 70er-Jahre, Gonzo, Reality Porn, Gay, Les, Bisex, Bondage und SM, Hentai und Pink Films, Aufklärungs- und Dokumentarfilme, Altporn, Hardcore Artfilms, Nouvelle Vague Porno ...* Am Schluss dieses Kapitels weißt du mehr über Porno als viele Kerle.

## **KAPITEL 8/159**

### **Erotic shopping**

Ein kluges Mädchen weiß, wo es gute Pornofilme bekommt. Online-Shops, die neuen schicken Erotik-Boutiquen, *Tupper-Sex-Treffen* und Filmfestivals. Und was zum Teufel verbirgt sich hinter *Pay-per-View*, *Video-on-Demand* und *Streaming*?

## **KAPITEL 9/173**

### **Mein Pornokino-Smörgåsbord für Frauen**

*Smörgåsbord* nennt man in Schweden ein Megabuffet, und genau das habe ich für euch vorbereitet: ein paar Filme unterschiedlichster Art. Einige sind pornographischer, andere erotischer Natur, aber alle wollen sie Geist und Körper erregen.

## **KAPITEL 10/211**

### **Entspannen und genießen**

Auf dem Sofa oder im Bett, am Computer, am Telefon oder mit dem iPod? Der beste Platz ist dort, wo es dir am besten gefällt. Mit einem guten Glas Wein, einem leistungsfähigen Vibrator und einem passenden Pornofilm – wer braucht da noch einen Freund?

## **KAPITEL 11/219**

### **Ein neues Kino für Frauen**

Der neue Porno ist eine Bereicherung für alle. Nehmen wir die Herausforderung an! Manifest für einen neuen Pornofilm: intelligent, feminin und feministisch.