





Die Autorin

Iulia Bochis ist eine rumänische Illustratorin, geboren in der siebenbürgischen Stadt Cluj-Napoca. Ihre künstlerische Reise begann im Jahr 2019, als sie in Asien lebte und viel reiste. Während dieser Zeit führte sie ein Tagebuch, eine illustrierte Chronik ihrer Erlebnisse. Ein Jahr später begann sie, ihre Kunst auf Instagram zu teilen, die inzwischen mehr als 700.000 begeisterte Fans aktiv mitverfolgen. Iulias Kunst ist inspiriert von der Magie des Lebens und der menschlichen Freude an Liebe und Kreativität. Sie lebt und arbeitet in ihrem Atelier in der Schweiz.

Iulia Bochis auf Instagram:
[instagram.com/iuliastration](https://www.instagram.com/iuliastration)

Iulia Bochis

**Die
Sonne**



**das
Meer**

**die
Sterne**

Deine Begleiter
auf der heilsamen
Reise zu
innerem Frieden



Aus dem Englischen von Antonia Zauner


kailash



ALLES





HAT SEINE ZEIT.



ICH GLAUBE, DASS DER ERSTE SCHRITT OFT DAS SCHWIERIGSTE AN EINEM VORHABEN IST.

EIN ANFANG KOMMT SELTEN ALLEIN. OFT BRINGT ER ANGST, ZWEIFEL, UNSICHERHEIT UND VIELE ANDERE GEDANKEN MIT SICH, DIE ES UNS NICHT LEICHTER MACHEN. AUCH VOR DER ARBEIT AN DIESEM BUCH HATTE ICH DERARTIGE GEFÜHLE. DOCH ALS ICH ERST EINMAL ANGEFANGEN HATTE, GING ALLES WIE VON SELBST, UND SCHON BALD BEFAND ICH MICH AUF EINER AUFREGENDEN REISE VOLLER FREUDE.

WENN ICH KURZ INNEHALTE UND DARÜBER NACHDENKE, WIRD MIR KLAR, DASS DIES AUF BEINAHE JEDES UNTERFANGEN IN MEINEM LEBEN ZUTRIFFT. VON MEINEN ERSTEN VERSUCHEN AUF DEM FAHRRAD ÜBER DEN AUSZUG VON ZU HAUSE, UM DIE UNI ZU BESUCHEN, BIS ZU DEM AUGENBLICK, ALS ICH BESCHLOSS, MEINE KUNST MIT DER WELT ZU TEILEN. UND WENN ICH NOCH WEITER DENKE, WIRD MIR KLAR, DASS ICH VIELE DER MOMENTE MEINES LEBENS AUCH IN BÜCHERN WIEDERFINDE ODER BEI FREUNDEN BEOBACHTETE.

DIESES BUCH IST AUS DEM TIEFEN GEFÜHL HERAUS GEBOREN, DASS WIR TROTZ ALL UNSERER UNTERSCHIEDE EINE GANZE MENGE GEMEINSAM HABEN. ES ERZÄHLT VON DEN VIELEN BEDEUTSAMEN MOMENTEN AUF UNSERER REISE DURCH DAS LEBEN. DIESE MOMENTE KÖNNEN SEIN: VERÄNDERUNG, EINSAMKEIT, LIEBE UND GLÜCK. DOCH IN DIESEM BUCH TAUCHEN SIE ALS HERBST, WINTER, FRÜHLING UND SOMMER AUF. DENN FÜR MICH SIND DIES NICHT NUR DIE JAHRESZEITEN DER ÄUSSEREN WELT, SONDERN AUCH DIE JAHRESZEITEN UNSERER SEELE.

ICH MÖCHTE, DASS DU DIESES BUCH ALS SPIEGEL BETRACHEST. EINEN SPIEGEL, DER DIR DEINE INNERE SCHÖNHEIT UND DIE MAGIE IN DER WELT UM DICH HERUM ZEIGT. UND DIE WELT IST DOCH WIRKLICH EIN MAGISCHER ORT, ODER? AM TAG SINGEN DIE VÖGEL, UND DIE SONNE WANDERT ÜBER DEN HIMMEL UND ERFÜLLT ALLES MIT LICHT. IN DER DUNKELHEIT DER NACHT SCHEINEN DER MOND UND DIE STERNE AUF UNS HERAB, UND DIE WELLEN BRANDEN ENDLOS AN DIE KÜSTE.

ICH HOFFE, DASS DIESES BUCH DICH DARAN ERINNERT, DASS ALLEM EINE SCHÖNHEIT INNEWOHT, WENN MAN IHM NUR MIT OFFENEM HERZEN BEGEGNET. UND ICH HOFFE AUSSERDEM, DASS DIESES BUCH DIR ZEIGT, DASS DU SELBST IN DER DUNKELSTEN NACHT NIEMALS ALLEIN BIST. AUCH WENN ES SO AUSSIEHT, ALS HÄTTEN ALLE DICH VERLASSEN, KANN EIN MOMENT DER RUHE DIR OFFENBAREN, DASS DAS RASTLOSE MEER UND DER GEDULDIGE MOND DIR AUF DEINER REISE IMMER ZUR SEITE STEHEN.

EINE REISENDE HAT SICH BEREITERKLÄRT, UNS DURCH DIESES BUCH ZU BEGLEITEN. SIE BEGINNT IHR ABENTEUER MITTEN IM HERBST, DER JAHRESZEIT DER VERÄNDERUNG. FÜR MICH WAR VERÄNDERUNG IMMER EIN SCHWIERIGES THEMA IN MEINEM LEBEN, UND ICH WEISS, DASS ICH DAMIT NICHT ALLEIN BIN. LASST UNS ALSO VON DIESER JAHRESZEIT ETWAS ÜBER VERÄNDERUNG, NACHGEBEN UND LOSLASSEN LERNEN.

ALLES LIEBE
IULIA





EINE REISE



VON



TAUSEND



MEILEN

— LAO TZU

SCHRITT.

EINZIGEN

MIT EINEM

BEGINNT