

Inhalt

- 9 Einleitung**
- 11 Klimaveränderungen im Garten begegnen – was sagt die Wissenschaft**
- 21 Gärten sind Klimaretter – vor allem in Städten und Ballungszentren**
- 23 Die Schwammstadt im Kleinen**
- 25 Permakultur für mehr Klimaresilienz**
 - 27 Beobachte die Natur und lerne
 - 27 Ermögliche Vielfalt
 - 27 Fördere Vernetzung
 - 28 Nutze und fördere die natürliche Widerstandsfähigkeit
- 29 Nutze die vorhandene Energie effizient**
- 29 Denke und plane in Kreisläufen wie die Natur**
- 31 Denke unkonventionell, sei kreativ**
- 31 Gestalte und plane vielfältig**
- 33 Gartengestaltung**
- 35 Mit der passenden Bepflanzung zur Klimaresilienz beitragen**
 - 35 Pflanzen haben Anti-Stress-Tricks
 - 36 Heimische versus exotische Arten
- 38 Das lokale Kleinklima beachten**
- 40 Verschiedene Beetvarianten**
 - 42 Hügelbeet
 - 47 Kraterbeet
 - 51 Sumpfbeet

- | | |
|--|--|
| <p>53 Sandbeet</p> <p>56 Kräuterspirale</p> <p>62 Steppenbeet</p> <p>65 „Landschaften“ anlegen und gestalten</p> <p>65 Hecken</p> <p>68 Solitäre Bäume und Sträucher einbeziehen</p> <p>71 Mini-Teich für Terrasse oder kleine Gärten</p> <p>74 Trink- und Abkühlungsmöglichkeiten für Vögel und Insekten</p> <p>75 Sandbad für Singvögel</p> <p>76 Pflanzengemeinschaften - auf gute Nachbarschaft</p> <p>76 Misch- statt Monokultur</p> <p>78 Sonneneinstrahlung und Verdunstung bedenken</p> <p>78 Milpa-Beet</p> <p>81 Erbsen-Tipi</p> <p>83 Wiese statt Rasen</p> | <p>85 Mischkultur für gegenseitige Stärkung und mehr Ertrags- sicherheit</p> <p>93 Dachbegrünung</p> <p>93 Für welche Dächer eignet sich eine Dachbegrünung?</p> <p>94 Extensive oder intensive Dachbegrünung?</p> <p>94 Welche Pflanzen eignen sich für das Dach?</p> <p>97 Gartenpflege</p> <p>99 Wasser und Gießen</p> <p>99 Wie viel Wasser braucht der Garten?</p> <p>100 Wasser gewinnen</p> <p>105 Richtig gießen spart Wasser, Zeit und Geld</p> <p>115 Den Boden vor Trockenheit und Erosion schützen</p> <p>116 Mulchen – mehr Ertrag bei wenig Gießen</p> |
|--|--|

- 122 Bodendecker pflanzen
127 Den Boden vor Schäden
durch Starkregen schützen
- 133 Die Bodenqualität verbessern:
Mikroorganismen und
Humusbildung fördern**
- 133 Bokashi: Fermentieren
statt Kompostieren
138 Kompost
143 Holzasche – ein Kaliumdünger
147 Mit Schafwolle düngen
und Wasser sparen
148 Gründüngung
- 151 Pflanzenauswahl**
- 153 Gemüse**
- 153 Karotten (*Daucus carota ssp. sativus*)
155 Frühlingszwiebel (*Allium fistulosum*)
157 Schwarzwurzel
(*Scorzonera hispanica*)
159 Rote Bete (*Beta vulgaris*)
- 161 Obst**
- 161 Walderdbeere (*Fragaria vesca*)
163 Felsenbirnen (*Amelanchier spp.*)
165 Maulbeere (*Morus spp.*)
167 Pfirsich (*Prunus persica*)
169 Mandel (*Prunus dulcis*)
171 Echte Mehlbeere (*Sorbus aria*)
173 Japanische Wollmispel
(*Eriobotrya japonica*)
- 175 Kräuter**
- 175 Knoblauchgras (*Tulbaghia violacea*)
177 Katzenminze (*Nepeta cataria*)
179 Schafgarbe (*Achillea millefolium*)
181 Lavendel (*Lavandula officinalis*)
183 Beinwell (*Symphytum officinale*)
- 185 Zierpflanzen**
- 185 Jungfer im Grünen
(*Nigella damascena*)
187 Schönhütchen (*Ratibida pinnata*)
- 189 Stichwortverzeichnis**