

Inhalt

- 9 **Einleitung**
- 11 **Klimaveränderungen im Garten begegnen – was sagt die Wissenschaft**
- 21 **Gärten sind Klimaretter – vor allem in Städten und Ballungszentren**
- 23 Die Schwammstadt im Kleinen
- 25 **Permakultur für mehr Klimaresilienz**
- 27 Beobachte die Natur und lerne
- 27 Ermögliche Vielfalt
- 27 Fördere Vernetzung
- 28 Nutze und fördere die natürliche Widerstandsfähigkeit
- 29 Nutze die vorhandene Energie effizient
- 29 Denke und plane in Kreisläufen wie die Natur
- 31 Denke unkonventionell, sei kreativ
- 31 Gestalte und plane vielfältig
- 33 **Gartengestaltung**
- 35 **Mit der passenden Bepflanzung zur Klimaresilienz beitragen**
- 35 Pflanzen haben Anti-Stress-Tricks
- 36 Heimische versus exotische Arten
- 38 **Das lokale Kleinklima beachten**
- 40 **Verschiedene Beetvarianten**
- 42 Hügelbeet
- 47 Kraterbeet
- 51 Sumpfbeet

- 53 Sandbeet
- 56 Kräuterspirale
- 62 Steppenbeet

- 65 **„Landschaften“
anlegen und gestalten**
- 65 Hecken
- 68 Solitäre Bäume und
Sträucher einbeziehen
- 71 Mini-Teich für Terrasse
oder kleine Gärten
- 74 Trink- und Abkühlungsmöglich-
keiten für Vögel und Insekten
- 75 Sandbad für Singvögel

- 76 **Pflanzengemeinschaften –
auf gute Nachbarschaft**
- 76 Misch- statt Monokultur
- 78 Sonneneinstrahlung und
Verdunstung bedenken
- 78 Milpa-Beet
- 81 Erbsen-Tipi
- 83 Wiese statt Rasen

- 85 Mischkultur für gegenseitige
Stärkung und mehr Ertrags-
sicherheit

- 93 **Dachbegrünung**
- 93 Für welche Dächer eignet
sich eine Dachbegrünung?
- 94 Extensive oder intensive
Dachbegrünung?
- 94 Welche Pflanzen eignen
sich für das Dach?

- 97 **Gartenpflege**

- 99 **Wasser und Gießen**
- 99 Wie viel Wasser braucht der Garten?
- 100 Wasser gewinnen
- 105 Richtig gießen spart
Wasser, Zeit und Geld

- 115 **Den Boden vor Trocken-
heit und Erosion schützen**
- 116 Mulchen – mehr Ertrag
bei wenig Gießen

- 122 Bodendecker pflanzen
- 127 Den Boden vor Schäden durch Starkregen schützen
- 133 **Die Bodenqualität verbessern: Mikroorganismen und Humusbildung fördern**
- 133 Bokashi: Fermentieren statt Kompostieren
- 138 Kompost
- 143 Holzasche – ein Kaliumdünger
- 147 Mit Schafwolle düngen und Wasser sparen
- 148 Gründüngung
- 151 **Pflanzenauswahl**
- 153 **Gemüse**
- 153 Karotten (*Daucus carota ssp. sativus*)
- 155 Frühlingszwiebel (*Allium fistulosum*)
- 157 Schwarzwurzel (*Scorzonera hispanica*)
- 159 Rote Bete (*Beta vulgaris*)

- 161 **Obst**
- 161 Walderdbeere (*Fragaria vesca*)
- 163 Felsenbirnen (*Amelanchier spp.*)
- 165 Maulbeere (*Morus spp.*)
- 167 Pfirsich (*Prunus persica*)
- 169 Mandel (*Prunus dulcis*)
- 171 Echte Mehlbeere (*Sorbus aria*)
- 173 Japanische Wollmispel (*Eriobotrya japonica*)
- 175 **Kräuter**
- 175 Knoblauchgras (*Tulbaghia violacea*)
- 177 Katzenminze (*Nepeta cataria*)
- 179 Schafgarbe (*Achillea millefolium*)
- 181 Lavendel (*Lavandula officinalis*)
- 183 Beinwell (*Symphytum officinale*)
- 185 **Zierpflanzen**
- 185 Jungfer im Grünen (*Nigella damascena*)
- 187 Schönhütchen (*Ratibidia pinnata*)
- 189 **Stichwortverzeichnis**