

Inhalt

Geleitwort	V
Vorwort	VII
Anschriften	VIII

I	Interpersonale Behandlungsebene	1
1	Gruppenpsychotherapie – Grundlagen und Zugänge: Psychotherapie, Sozialpsychologie, Systemtheorie ..	2
	<i>R. Heinzel und H. Enke</i>	
1.1	Psychotherapie	2
1.2	Sozialpsychologie	2
1.3	Systeme	5
1.4	Vorläufiges Fazit	7
2	Ethisch-moralische Probleme und Qualitätssicherung in der Gruppenpsychotherapie	8
	<i>V. Tschuschke</i>	
2.1	Ethik und Moral in der Psychotherapie ..	8
2.2	Ethisch-moralische Aspekte in der Gruppenpsychotherapie	8
2.3	Qualitätssicherung in der Gruppenpsychotherapie	12
2.4	Resümee	12
3	Gruppen- versus Einzeltherapie – Setting und Wirkfaktoren	13
	<i>V. Tschuschke</i>	
3.1	Zwei Settings – indikative und prognostische Aspekte	13
3.2	Spezifisch gruppentherapeutische Wirkfaktoren	13
3.3	Wirksamkeitsvergleich mit Einzelpsychotherapie	16
3.4	Gruppentherapie ökonomischer als Einzeltherapie?	17
4	Gruppenrollen und Gruppenentwicklung	18
	<i>V. Tschuschke</i>	
4.1	Begriff der Gruppenrolle	18
4.2	Technischer Umgang mit Gruppenrollen	19
4.3	Gruppenentwicklung und therapeutische Potenz des Systems Gruppe ...	20

II	Ausbildung und Supervision	23
5	Ausbildung und Supervision – Ausbilderperspektive	24
	<i>W.-V. Lindner</i>	
5.1	Gruppenpsychotherapie in Klinik und ambulanter Praxis	24
5.2	Erfordernisse der Praxis	25
5.3	Folgen für die Weiterbildungsangebote	26
6	Selbsterfahrungsgruppen als Teil der Ausbildung	27
	<i>M. Hilgers</i>	
6.1	Ziele	27
6.2	Methoden	28
6.3	Rahmenbedingungen	28
6.4	Leitervariablen	29

7	Gruppenpsychotherapie im Spannungsfeld von Professionalisierung und Verwissenschaftlichung	30	8.3	Rahmenbedingungen, Settings, rechtliche Grundlagen	35
	<i>R. Haubl</i>		8.4	Theorie der Supervision	36
7.1	Einleitung	30	8.5	Methodik der Supervision	37
7.2	Mythos „angewandte Wissenschaft“ . .	30	8.6	Besonderheiten bei Teamsupervision und Organisationsberatung	37
7.3	Können und Wissen	31	8.7	Beratungs-, Fachkompetenz oder Leistungsanspruch?	37
7.4	Professionelle Identität	31	9	Balint-Gruppen	39
8	Supervision der Gruppenbehandlung und Teamsupervision	34		<i>U. Rosin</i>	
	<i>M. Hilgers</i>		9.1	Einleitende Überlegungen	39
8.1	Einleitung	34	9.2	Was geschieht in Balint-Gruppen? . . .	39
8.2	Begriffsklärungen	34	9.3	Wie sind Balint-Gruppen entstanden? . .	40
			9.4	Empirische Evidenzen	42
			9.5	Ausblick	42

III Vor Gruppenbeginn

43

10	Indikation und Prognose	44	13	Therapeutischer Kontrakt	58
	<i>J. Eckert</i>			<i>V. Tschuschke</i>	
10.1	Definitionen	44	13.1	Warum ein Kontrakt?	58
10.2	Anwendung in der Praxis	45	13.2	Bedeutung des Gruppen- behandlungskontrakts	59
10.3	Ergebnisse empirischer Überprüfungen	48	13.3	Inhalte des Kontrakts	59
11	Patientenauswahl und Gruppen- zusammensetzung	51	13.4	Fazit	60
	<i>W. E. Piper</i>		14	Kassenantrag in der Gruppen- psychotherapie	61
11.1	Einleitung	51		<i>E. Keil-Kuri</i>	
11.2	Patientenauswahl	51	14.1	Einleitung	61
11.3	Gruppenzusammensetzung	53	14.2	Antrag auf tiefenpsychologisch fundierte Gruppenpsychotherapie . . .	61
12	Gruppenvorbereitung	55	14.3	Antrag auf analytische Gruppenpsychotherapie	62
	<i>J. S. Ogrodniczuk</i>		14.4	Antrag auf verhaltenstherapeutische Gruppenpsychotherapie	62
12.1	Einleitung	55	14.5	Verlängerungsanträge	63
12.2	Vorgehensweisen	55			
12.3	Empfehlungen, empirische Evidenz . .	56			
12.4	Erklärungen	56			

IV Techniken der Gruppenleitung**65**

15	Rolle und Bedeutung der Gruppenleitung	66	18	Technik der Leitung klienten-zentrierter Gruppen	81
	<i>V. Tschuschke</i>			<i>E.-M. Biermann-Ratjen und J. Eckert</i>	
15.1	Einleitung	66	18.1	Bedingungen für den psychotherapeutischen Prozess	81
15.2	Bedeutung für die therapeutische Gruppe	67	18.2	Gruppenwirkfaktoren	82
15.3	Integration	70			
16	Technik der Leitung analytischer und tiefenpsychologisch fundierter (analytisch orientierter) Gruppen ..	71	19	Koleitung in der Gruppenpsychotherapie	85
	<i>K. König</i>			<i>B. Roller und V. Nelson</i>	
16.1	Gruppencharakteristika	71	19.1	Definition	85
16.2	Psychoanalyse und Sozialpsychologie	71	19.2	Gleichheit des kotherapeutischen Teams	85
			19.3	Ungleiche und nicht therapeutische Teams	86
17	Technik der Leitung verhaltenstherapeutischer Gruppen	74	19.4	Theorien zur Entwicklung eines Kotherapeutenteams	87
	<i>M. Zielke</i>		19.5	Nutzen für Patienten und Therapeuten	88
17.1	Arbeitsebenen und Zielsetzungen	74	19.6	Sackgassen	89
			19.7	Ausblick	90

V Gruppenprozess**91**

20	Übertragung und Gegenübertragung in der Gruppenpsychotherapie	92	22	Der schwierige Patient in der Gruppe	104
	<i>K. König</i>			<i>H. Kibel und H. Weinberg</i>	
20.1	Allgemeines zur Übertragung	92	22.1	Einleitung	104
20.2	Übertragung in Gruppen	93	22.2	Psychodynamik	105
20.3	Allgemeines zur Gegenübertragung ..	94	22.3	Indikation für Gruppenbehandlung ...	106
20.4	Gegenübertragung in Gruppen	95	22.4	Gruppenzusammensetzung und Behandlungsaspekte	106
20.5	Projektive Identifizierungen	95	22.5	Gruppenatmosphäre und Behandlungstechnik	107
21	Widerstand in der Gruppenpsychotherapie	97	23	Geschlecht und Gruppenpsychotherapie	110
	<i>H. Kibel und H. Weinberg</i>			<i>J. Schoenholtz-Read</i>	
21.1	Einleitung	97	23.1	Einleitung	110
21.2	Bereich des Widerstands	97	23.2	Gendereinfluss	110
21.3	Anwendungen auf die Gruppenpsychotherapie	98	23.3	Geschlechtsbezogene theoretische Aspekte	111
21.4	Umgang mit Widerstand	101			
21.5	Einfluss des Leiters	103			

24	Therapeutische Männergruppen . . .	115	25	Gruppenprozess – Selbstöffnung und Schamangst in der Gruppe . . .	119
	<i>H. Brandes</i>			<i>M. Hilgers</i>	
24.1	Entwicklung der Fachdiskussion	115	25.1	Einleitung	119
24.2	Spezifika	115	25.2	Schamaffekte	119
24.3	Thematische Schwerpunkte	117	25.3	Schamkonflikte in unterschiedlichen Gruppensettings	120
24.4	Methodische Ansätze und Techniken	118	25.4	Funktionalität der Gruppe	120
24.5	Differenzierung klienten- und problemspezifischer Männergruppen	118	25.5	Typische Schamkonflikte	121
			25.6	Rahmenbedingungen, Technik, Therapeutenvariable	121
			25.7	Scham in der Gegenübertragung	124

VI Behandlungseffekte

26	Behandlungseffekte: ambulante Gruppen	126	27.4	Systematische Übersichten	134
	<i>G. M. Burlingame und B. Strauß</i>		27.5	Metaanalysen	134
26.1	Modell zur Bewertung von Behandlungseffekten	126	27.6	Fazit und Ausblick	136
26.2	Entwicklungen in der Gruppenpsychotherapieforschung . . .	127	28	Behandlungsökonomische Aspekte der Gruppentherapie	138
26.3	Vergleich von Einzel- und Gruppenpsychotherapien	127		<i>R. Heinzl</i>	
26.4	Behandlungseffekte in Gruppen	128	28.1	Wirksamkeit der Gruppenpsychotherapie	138
26.5	Fazit und Ausblick	131	28.2	Inside und Outside Tradition	138
27	Behandlungseffekte: stationäre Behandlung	132	28.3	Quantität und Qualität	139
	<i>B. Strauß</i>		28.4	Gesundheitsökonomische Verfahren . .	140
27.1	Besonderheiten der stationären Gruppenpsychotherapie	132	28.5	Eigene Katamnesenstudie	141
27.2	Organisations- und Behandlungsmodelle	132	28.6	Zeitfaktor in der Psychotherapie	143
27.3	Empirische Forschung	133	29	Erfahrungsberichte ehemaliger Gruppentherapiepatienten	144
				<i>R. Heinzl</i>	
			29.1	Was geschieht in einer Gruppe?	144

VII Formen der Gruppenbehandlung

30	Gruppenzusammensetzung: homogen – heterogen, störungsspezifisch – störungsunspezifisch	150	31	Geschlossene versus halboffene Gruppen	152
	<i>V. Tschuschke</i>			<i>V. Tschuschke</i>	
30.1	Homogenität der Gruppenzusammensetzung	150	31.1	Gruppenformate	152
30.2	Homogen versus heterogen	151	31.2	Halboffene versus geschlossene Gruppen	152
30.3	Störungsspezifisch versus störungsunspezifisch	151	31.3	Fazit	153

32	Kurzzeit- versus Langzeit-Gruppen-psychotherapie	155	33	Großgruppenbehandlung	158
	<i>V. Tschuschke</i>			<i>J. Shaked</i>	
32.1	Einleitung	155	33.1	Merkmale	158
32.2	Differenzielle Indikation	155	33.2	Leitung	159
32.3	Kurzzeit- oder Langzeit-Gruppenbehandlung?	156	33.3	Verlauf	159

VIII Spezielle Settings

163

34	Gruppenbehandlung in speziellen Settings: verhaltensmedizinische Rehabilitation in der Psychosomatik	164	36.2	Zeit und Intensität	173
	<i>M. Zielke</i>		36.3	Tagesklinisches Milieu als Gruppentherapie	173
34.1	Aufgaben und Zielsetzungen	164	36.4	Slow-open-Gruppen	174
34.2	Struktur des therapeutischen Angebots	165	36.5	Pluripolarer Behandlungsrahmen	175
			36.6	Grundlegende Wirkfaktoren	175
			36.7	Wechselwirkungen	176
			36.8	Differenzielle Indikation und Behandlungserfolg	176
35	Tagesklinische Behandlung von Persönlichkeitsstörungen	169	37	Gruppentherapie in der Psychiatrie	178
	<i>A. S. Joyce</i>			<i>H. J. Freyberger und C. Spitzer</i>	
35.1	Einleitung	169	37.1	Therapeutische Gemeinschaft und Gruppentherapie	178
35.2	Beschreibung des Behandlungsansatzes	169	37.2	Weitere Entwicklungen gruppen-therapeutischer Ansätze	179
35.3	Wesentliche Merkmale wirksamer Behandlung	170	37.3	Rahmenbedingungen in psychiatrischen Institutionen	179
35.4	Edmonton-Programm	170	37.4	Sozialpsychiatrisch fundierte Gruppenangebote	180
36	Psychiatrische Tageskliniken	173	37.5	Körperbezogene Verfahren, Ergotherapie	181
	<i>E. Diebels und H.-J. Schmitz</i>		37.6	Angehörigengruppen	181
36.1	Tageskliniken in Entwicklung	173			

IX Spezielle Populationen – Teil A

183

38	Verhaltenstherapeutische Gruppentherapie bei Anorexia und Bulimia nervosa	184	39	Gruppentherapie bei sexuellen Problemen	188
	<i>M. Vogelgesang</i>			<i>B. Strauß</i>	
38.1	Einleitung	184	39.1	Systematik sexueller Störungen	188
38.2	Behandlungsrahmen	184	39.2	Ätiologische Theorien und Konzepte der Sexualtherapie	188
38.3	Therapieziele und basale Therapieinhalte	184	39.3	Gruppentherapeutische Therapieansätze	189
38.4	Therapeutische Grundhaltung	184	39.4	Fazit	192
38.5	Strukturelle Merkmale der Bulimie-/Anorexiengruppe	185			
38.6	Behandlungskette	187			

40	Verhaltenstherapeutische Gruppenpsychotherapie bei Zwangsstörungen	193	44.5	Gruppenthemen	213
	<i>B. Sobottka</i>		44.6	Therapeutenvariablen	213
40.1	Einleitung	193	44.7	Zielerreichung, Behandlungserfolg ...	214
40.2	Grundlagen störungsspezifischer verhaltenstherapeutischer Behandlungskonzepte	193	45	Gruppenpsychotherapie bei Borderline-Persönlichkeitsstörung ..	215
40.3	Störungsspezifische verhaltenstherapeutische Gruppenpsychotherapie ...	195		<i>S. Herpertz</i>	
41	Verhaltenstherapeutische Gruppenpsychotherapie bei depressiven Erkrankungsformen	197	45.1	Allgemeines zur Borderline-Persönlichkeitsstörung	215
	<i>P. Schuhler</i>		45.2	Allgemeines zur Gruppenpsychotherapie	216
41.1	Einleitung	197	45.3	Spezifische Gruppenpsychotherapieverfahren	217
41.2	Depressionsbewältigung – gruppentherapeutisches Programm ..	197	45.4	Gruppenpsychotherapie im stationären Behandlungssetting	219
			45.5	Therapieeffekte	220
			45.6	Zusammenfassung	220
42	Psychodynamische Kurzzeit-Gruppenpsychotherapie bei somatoformen Störungen	201	46	Stationäre und ambulante analytische Borderline-Therapie in Gruppensettings	221
	<i>R. Weber und V. Tschuschke</i>			<i>P. L. Janssen</i>	
42.1	Beschwerdebild der somatoformen Störungen	201	46.1	Allgemeines zur Borderline-Persönlichkeitsstörung	221
42.2	Psychodynamisch-interaktionelle Kurzzeit-Gruppenpsychotherapie: theoretische Grundlagen	202	46.2	Generelle Psycho- und Beziehungsdynamik aus analytischer Sicht	222
42.3	Ergebnisse der Düsseldorf-Köln-Studie	205	46.3	Ambulante analytische Gruppenpsychotherapie	222
			46.4	Stationäre analytische Gruppenpsychotherapie	223
43	Gruppentherapie mit onkologischen Patienten	206	47	Verhaltenstherapeutische Gruppenbehandlung bei Persönlichkeitsstörungen	225
	<i>V. Tschuschke</i>			<i>P. Schuhler</i>	
43.1	Bedarf an psychologischer Hilfe	206	47.1	Einleitung	225
43.2	Aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse	206	47.2	Therapeutische Grundannahmen	225
43.3	Gruppentherapeutische Interventionen ..	208	47.3	Therapiemethoden	225
43.4	Fazit	210	47.4	Gruppentherapieprogramm	226
			47.5	Evaluation	228
44	Suchtbehandlung in verhaltenstherapeutischen Gruppen	211	48	Interpersonale und psychodynamische Gruppenbehandlung von Persönlichkeitsstörungen	229
	<i>M. Vogelgesang</i>			<i>K. Schreiber-Willnow und Ch. Willnow</i>	
44.1	Einleitung	211	48.1	Einleitung	229
44.2	Basale Wirkfaktoren der Sucht-gruppentherapie	211	48.2	Diagnostik der Persönlichkeitsstörungen	229
44.3	Behandlungskontext	212	48.3	Gruppenindikation	229
44.4	Elemente	212			

48.4	Gruppenzusammensetzung	230
48.5	Technisches Vorgehen in der Gruppe ..	230
49	Gruppenpsychotherapie bei schizophrenen und bipolaren affektiven Störungen	233
	<i>H. J. Freyberger und H. J. Grabe</i>	
49.1	Einleitung	233
49.2	Schizophrene Störungen	234
49.3	Bipolare Störungen	237
49.4	Schlussfolgerungen	238

50	Gruppenpsychotherapie bei posttraumatischer Belastungs- störung (PTSD)	239
	<i>G. Angenendt</i>	
50.1	Psychische Traumatisierung	239
50.2	Spezieller Nutzen für Trauma- patienten	239
50.3	Gruppenbehandlungsansätze	239

IX Spezielle Populationen – Teil B

245

51	Gruppentherapie mit Kindern und Jugendlichen	246
	<i>G. Lehmkuhl und A. Stippel</i>	
51.1	Stand der Evaluation	246
51.2	Definition und Systematik gruppen- therapeutischer Konzepte	246
51.3	Allgemeine Aspekte der Indikations- stellung	247
51.4	Praxis psychodynamischer/ tiefenpsychologischer Verfahren	249
51.5	Praxis verhaltenstherapeutisch orientierter Verfahren	250
51.6	Wirkfaktoren	251
51.7	Verlauf	251
51.8	Entwicklungen und Tendenzen	251

52	Gruppenpsychotherapie mit alten Menschen	253
	<i>R. D. Hirsch</i>	
52.1	Einleitung	253
52.2	Alter und Altern als mehrdimensionales Geschehen	253
52.3	Gruppen- versus Einzeltherapie	254
52.4	Setting der Gruppenbehandlung	255
52.5	Indikationen, Kontraindikationen	257
52.6	Therapeut-Patient-Beziehung	257
52.7	Gruppenpsychotherapeutische Grundverfahren	257
52.8	Weitere gruppenpsychotherapeutische Methoden	259
52.9	Kombination und Integration	261
52.10	Baustein im Gesamtbehandlungs- konzept	261

X Basale Konzepte

263

53	Gruppenanalyse und analytische Gruppenpsychotherapie	264
	<i>M. Pines und J. Schlapobersky</i>	
53.1	Einleitung und Geschichte	264
53.2	Theoretische Grundannahmen	265
53.3	Basale Konstrukte des gruppen- analytischen Modells	267
54	Göttinger Modell als Sonderform psychodynamischer Gruppen- therapie	269
	<i>K. König</i>	
54.1	Einleitung	269
54.2	Therapieformen	269

55	Psychoanalytisch-interaktionelle Gruppentherapie	273
	<i>U. Streeck</i>	
55.1	Charakteristika struktureller Störungen	273
55.2	Schwerpunkte der Diagnostik	273
55.3	Regelmäßig wiederkehrende Themen	275
55.4	Praktische Durchführung	276
55.5	Haltung des Therapeuten	278
55.6	Indikation und Kontraindikation	278

56	Verhaltenstherapie in Gruppen – Teil I	280	60.2	Psychodramatische Anthropologie . . .	306
	<i>P. Fiedler</i>		60.3	Psychodramatische Entwicklungs- theorie (Rollentheorie)	307
56.1	Einleitung	280	60.4	Psychodramatischer Gesundheits- und Störungsbegriff	307
56.2	Kennzeichnungen	280	60.5	Methodik und Struktur des klassischen Psychodramas	308
56.3	Grundkonzepte	280	60.6	Indikationsbereich und Diagnostik	308
57	Verhaltenstherapie in Gruppen – Teil II	287	60.7	Grundlegende therapeutische Prinzipien	309
	<i>M. Zielke</i>		60.8	Basistechniken	309
57.1	Grundlagen und Entwicklung	287	60.9	Anwendungsperspektiven	310
57.2	Gemeinsame Konzeptelemente	288	61	Gestalttherapeutische Gruppen- therapie	311
58	Klientenzentrierte Gruppen- psychotherapie	290		<i>P. Schultheß</i>	
	<i>J. Eckert und E.-M. Biermann-Ratjen</i>		61.1	Historische und theoretische Grundlagen	311
58.1	Geschichte	290	61.2	Von der Einzeltherapie in der Gruppe zur Gruppentherapie	312
58.2	Interpersonales Geschehen in der Gruppe	291	61.3	Praxis prozessorientierter Gruppen- therapie	313
58.3	Wirksamkeit	294	61.4	Verbreitung, Anwendungen, Forschungsbefunde	314
58.4	Erweitertes Indikationsspektrum	295	62	Systemisch-lösungsorientierte Gruppentherapie	316
59	Interpersonale Gruppenpsycho- therapie	296		<i>J. Hesse</i>	
	<i>M. Leszcz und J. Malat</i>		62.1	Einleitende Überlegungen	316
59.1	Einleitung	296	62.2	Gruppe als soziales System	316
59.2	Theoretische Grundannahmen	296	62.3	Organisation ressourcen- generierender Konstellationen und Resonanzmuster	316
59.3	Ergebnisse der Kleinkindforschung	296	63	Mentalisierungsbasierte Gruppenpsychotherapie	320
59.4	Unbewusste Pläne, maladaptive Schemata und Transaktionszyklen	297		<i>U. Schultz-Venrath</i>	
59.5	Interpersonales Modell als Grundlage psychopathologischer Entwicklungen	298	63.1	Einleitung	320
59.6	Interpersonale Reziprozität	299	63.2	Grundbegriffe	321
59.7	Behandlungskonstrukte	299	63.3	Mentalisierung und Gruppen- therapie	322
60	Psychodramatische Gruppen- psychotherapie	306			
	<i>J. Burmeister</i>				
60.1	Psychodrama – Definition und Kurz- beschreibung	306			

Anhang

327

Literatur	328
Sachverzeichnis	354