

Inhalt

Geleitwort	V
Vorwort	VII
Anschriften	VIII

I Interpersonale Behandlungsebene		1
1	Gruppenpsychotherapie – Grundlagen und Zugänge: Psychotherapie, Sozialpsychologie, Systemtheorie	2
	<i>R. Heinzel und H. Enke</i>	
1.1	Psychotherapie	2
1.2	Sozialpsychologie	2
1.3	Systeme	5
1.4	Vorläufiges Fazit	7
2	Ethisch-moralische Probleme und Qualitätssicherung in der Gruppenpsychotherapie	8
	<i>V. Tschuschke</i>	
2.1	Ethik und Moral in der Psychotherapie ..	8
2.2	Ethisch-moralische Aspekte in der Gruppenpsychotherapie	8
2.3	Qualitätssicherung in der Gruppenpsychotherapie	12
2.4	Resümee	12
3	Gruppen- versus Einzeltherapie – Setting und Wirkfaktoren	13
	<i>V. Tschuschke</i>	
3.1	Zwei Settings – indikative und prognostische Aspekte	13
3.2	Spezifisch gruppentherapeutische Wirkfaktoren	13
3.3	Wirksamkeitsvergleich mit Einzelpsychotherapie	16
3.4	Gruppentherapie ökonomischer als Einzeltherapie?	17
4	Gruppenrollen und Gruppenentwicklung	18
	<i>V. Tschuschke</i>	
4.1	Begriff der Gruppenrolle	18
4.2	Technischer Umgang mit Gruppenrollen	19
4.3	Gruppenentwicklung und therapeutische Potenz des Systems Gruppe ...	20
II Ausbildung und Supervision		23
5	Ausbildung und Supervision – Ausbilderperspektive	24
	<i>W.-V. Lindner</i>	
5.1	Gruppenpsychotherapie in Klinik und ambulanter Praxis	24
5.2	Erfordernisse der Praxis	25
5.3	Folgen für die Weiterbildungsangebote	26
6	Selbsterfahrungsgruppen als Teil der Ausbildung	27
	<i>M. Hilgers</i>	
6.1	Ziele	27
6.2	Methoden	28
6.3	Rahmenbedingungen	28
6.4	Leitervariablen	29

XII Inhalt

7	Gruppenpsychotherapie im Spannungsfeld von Professionalisierung und Verwissenschaftlichung	30	8.3	Rahmenbedingungen, Settings, rechtliche Grundlagen	35
	<i>R. Haubl</i>		8.4	Theorie der Supervision	36
7.1	Einleitung	30	8.5	Methodik der Supervision	37
7.2	Mythos „angewandte Wissenschaft“	30	8.6	Besonderheiten bei Teamsupervision und Organisationsberatung	37
7.3	Können und Wissen	31	8.7	Beratungs-, Fachkompetenz oder Leitungsanspruch?	37
7.4	Professionelle Identität	31	9	Balint-Gruppen	39
	<i>M. Hilgers</i>		9.1	Einleitende Überlegungen	39
8.1	Einleitung	34	9.2	Was geschieht in Balint-Gruppen?	39
8.2	Begriffsklärungen	34	9.3	Wie sind Balint-Gruppen entstanden?	40
			9.4	Empirische Evidenzen	42
			9.5	Ausblick	42

III Vor Gruppenbeginn

10	Indikation und Prognose	44	13	Therapeutischer Kontrakt	58
	<i>J. Eckert</i>			<i>V. Tschuschke</i>	
10.1	Definitionen	44	13.1	Warum ein Kontrakt?	58
10.2	Anwendung in der Praxis	45	13.2	Bedeutung des Gruppenbehandlungskontrakts	59
10.3	Ergebnisse empirischer Überprüfungen	48	13.3	Inhalte des Kontrakts	59
			13.4	Fazit	60
11	Patientenauswahl und Gruppenzusammensetzung	51	14	Kassenantrag in der Gruppenpsychotherapie	61
	<i>W. E. Piper</i>			<i>E. Keil-Kuri</i>	
11.1	Einleitung	51	14.1	Einleitung	61
11.2	Patientenauswahl	51	14.2	Antrag auf tiefenpsychologisch fundierte Gruppenpsychotherapie	61
11.3	Gruppenzusammensetzung	53	14.3	Antrag auf analytische Gruppenpsychotherapie	62
			14.4	Antrag auf verhaltenstherapeutische Gruppenpsychotherapie	62
			14.5	Verlängerungsanträge	63
12	Gruppenvorbereitung	55			
	<i>J. S. Ogrodniczuk</i>				
12.1	Einleitung	55			
12.2	Vorgehensweisen	55			
12.3	Empfehlungen, empirische Evidenz	56			
12.4	Erklärungen	56			

IV. Techniken der Gruppenleitung	65
15 Rolle und Bedeutung der Gruppenleitung 66	18 Technik der Leitung klientenzentrierter Gruppen 81
<i>V. Tschuschke</i>	<i>E.-M. Biermann-Ratjen und J. Eckert</i>
15.1 Einleitung 66	18.1 Bedingungen für den psychotherapeutischen Prozess 81
15.2 Bedeutung für die therapeutische Gruppe 67	18.2 Gruppenwirkfaktoren 82
15.3 Integration 70	
16 Technik der Leitung analytischer und tiefenpsychologisch fundierter (analytisch orientierter) Gruppen .. 71	19 Koleitung in der Gruppenpsychotherapie 85
<i>K. König</i>	<i>B. Roller und V. Nelson</i>
16.1 Gruppencharakteristika 71	19.1 Definition 85
16.2 Psychoanalyse und Sozialpsychologie 71	19.2 Gleichheit des kotherapeutischen Teams 85
	19.3 Ungleiche und nicht therapeutische Teams 86
	19.4 Theorien zur Entwicklung eines Koherapeutenteams 87
17 Technik der Leitung verhaltenserapeutischer Gruppen 74	19.5 Nutzen für Patienten und Therapeuten 88
<i>M. Zielke</i>	19.6 Sackgassen 89
17.1 Arbeitsebenen und Zielsetzungen 74	19.7 Ausblick 90
V. Gruppenprozess	91
20 Übertragung und Gegenübertragung in der Gruppenpsychotherapie 92	22 Der schwierige Patient in der Gruppe 104
<i>K. König</i>	<i>H. Kibel und H. Weinberg</i>
20.1 Allgemeines zur Übertragung 92	22.1 Einleitung 104
20.2 Übertragung in Gruppen 93	22.2 Psychodynamik 105
20.3 Allgemeines zur Gegenübertragung .. 94	22.3 Indikation für Gruppenbehandlung .. 106
20.4 Gegenübertragung in Gruppen 95	22.4 Gruppenzusammensetzung und Behandlungsaspekte 106
20.5 Projektive Identifizierungen 95	22.5 Gruppenatmosphäre und Behandlungs-technik 107
21 Widerstand in der Gruppenpsychotherapie 97	23 Geschlecht und Gruppenpsychotherapie 110
<i>H. Kibel und H. Weinberg</i>	<i>J. Schoenholtz-Read</i>
21.1 Einleitung 97	23.1 Einleitung 110
21.2 Bereich des Widerstands 97	23.2 Gendereinfluss 110
21.3 Anwendungen auf die Gruppenpsychotherapie 98	23.3 Geschlechtsbezogene theoretische Aspekte 111
21.4 Umgang mit Widerstand 101	
21.5 Einfluss des Leiters 103	

24	Therapeutische Männergruppen ... 115	25	Gruppenprozess – Selbstöffnung und Schamangst in der Gruppe 119
	<i>H. Brandes</i>		<i>M. Hilgers</i>
24.1	Entwicklung der Fachdiskussion 115	25.1	Einleitung 119
24.2	Spezifika 115	25.2	Schamaffekte 119
24.3	Thematische Schwerpunkte 117	25.3	Schamkonflikte in unterschiedlichen Gruppensettings 120
24.4	Methodische Ansätze und Techniken 118	25.4	Funktionalität der Gruppe 120
24.5	Differenzierung klienten- und problemspezifischer Männergruppen 118	25.5	Typische Schamkonflikte 121
		25.6	Rahmenbedingungen, Technik, Therapeutenvariable 121
		25.7	Scham in der Gegenübertragung 124
VI	Behandlungseffekte		125
26	Behandlungseffekte: ambulante Gruppen 126	27.4	Systematische Übersichten 134
	<i>G. M. Burlingame und B. Strauß</i>	27.5	Metaanalysen 134
26.1	Modell zur Bewertung von Behandlungseffekten 126	27.6	Fazit und Ausblick 136
26.2	Entwicklungen in der Gruppenpsychotherapieforschung ... 127	28	Behandlungsökonomische Aspekte der Gruppentherapie 138
26.3	Vergleich von Einzel- und Gruppenpsychotherapien. 127		<i>R. Heinzel</i>
26.4	Behandlungseffekte in Gruppen 128	28.1	Wirksamkeit der Gruppenpsychotherapie 138
26.5	Fazit und Ausblick 131	28.2	Inside und Outside Tradition 138
27	Behandlungseffekte: stationäre Behandlung 132	28.3	Quantität und Qualität 139
	<i>B. Strauß</i>	28.4	Gesundheitsökonomische Verfahren.. 140
27.1	Besonderheiten der stationären Gruppenpsychotherapie 132	28.5	Eigene Katamnesenstudie 141
27.2	Organisations- und Behandlungsmodelle 132	28.6	Zeitfaktor in der Psychotherapie 143
27.3	Empirische Forschung 133	29	Erfahrungsberichte ehemaliger Gruppentherapiepatienten 144
			<i>R. Heinzel</i>
		29.1	Was geschieht in einer Gruppe? 144
VII	Formen der Gruppenbehandlung		149
30	Gruppenzusammensetzung: homogen – heterogen, störungsspezifisch – störungsunspezifisch 150	31	Geschlossene versus halboffene Gruppen 152
	<i>V. Tschuschke</i>		<i>V. Tschuschke</i>
30.1	Homogenität der Gruppenzusammensetzung 150	31.1	Gruppenformate 152
30.2	Homogen versus heterogen 151	31.2	Halboffene versus geschlossene Gruppen 152
30.3	Störungsspezifisch versus störungsunspezifisch 151	31.3	Fazit 153

32	Kurzzeit- versus Langzeit-Gruppenpsychotherapie <i>V. Tschuschke</i>	155	33	Großgruppenbehandlung <i>J. Shaked</i>	158
32.1	Einleitung	155	33.1	Merkmale	158
32.2	Differenzielle Indikation	155	33.2	Leitung	159
32.3	Kurzzeit- oder Langzeit-Gruppenbehandlung?	156	33.3	Verlauf	159

VIII Spezielle Settings **163**

34	Gruppenbehandlung in speziellen Settings: verhaltensmedizinische Rehabilitation in der Psychosomatik <i>M. Zielke</i>	164	36.2	Zeit und Intensität	173
34.1	Aufgaben und Zielsetzungen	164	36.3	Tagesklinisches Milieu als Gruppentherapie	173
34.2	Struktur des therapeutischen Angebots	165	36.4	Slow-open-Gruppen	174
			36.5	Pluripolarer Behandlungsrahmen	175
			36.6	Grundlegende Wirkfaktoren	175
			36.7	Wechselwirkungen	176
			36.8	Differenzielle Indikation und Behandlungserfolg	176
35	Tagesklinische Behandlung von Persönlichkeitsstörungen <i>A. S. Joyce</i>	169	37	Gruppentherapie in der Psychiatrie <i>H. J. Freyberger und C. Spitzer</i>	178
35.1	Einleitung	169	37.1	Therapeutische Gemeinschaft und Gruppentherapie	178
35.2	Beschreibung des Behandlungsansatzes	169	37.2	Weitere Entwicklungen gruppentherapeutischer Ansätze	179
35.3	Wesentliche Merkmale wirksamer Behandlung	170	37.3	Rahmenbedingungen in psychiatrischen Institutionen	179
35.4	Edmonton-Programm	170	37.4	Sozialpsychiatrisch fundierte Gruppenangebote	180
36	Psychiatrische Tageskliniken <i>E. Diebels und H.-J. Schmitz</i>	173	37.5	Körperbezogene Verfahren, Ergotherapie	181
36.1	Tageskliniken in Entwicklung	173	37.6	Angehörigengruppen	181

IX Spezielle Populationen – Teil A **183**

38	Verhaltenstherapeutische Gruppentherapie bei Anorexia und Bulimia nervosa <i>M. Vogelgesang</i>	184	39	Gruppentherapie bei sexuellen Problemen <i>B. Strauß</i>	188
38.1	Einleitung	184	39.1	Systematik sexueller Störungen	188
38.2	Behandlungsrahmen	184	39.2	Ätiologische Theorien und Konzepte der Sexualtherapie	188
38.3	Therapieziele und basale Therapieinhalte	184	39.3	Gruppentherapeutische Therapieansätze	189
38.4	Therapeutische Grundhaltung	184	39.4	Fazit	192
38.5	Strukturelle Merkmale der Bulimie-/ Anorexiengruppe	185			
38.6	Behandlungskette	187			

40	Verhaltenstherapeutische Gruppenpsychotherapie bei Zwangsstörungen <i>B. Sobottka</i>	193	44.5	Gruppenthemen 213
40.1	Einleitung 193		44.6	Therapeutenvariablen 213
40.2	Grundlagen störungsspezifischer verhaltenstherapeutischer Behandlungskonzepte 193		44.7	Zielerreichung, Behandlungserfolg 214
40.3	Störungsspezifische verhaltenstherapeutische Gruppenpsychotherapie 195		45	Gruppenpsychotherapie bei Borderline-Persönlichkeitsstörung 215 <i>S. Herpertz</i>
41	Verhaltenstherapeutische Gruppenpsychotherapie bei depressiven Erkrankungsformen <i>P. Schuhler</i>	197	45.1	Allgemeines zur Borderline-Persönlichkeitsstörung 215
41.1	Einleitung 197		45.2	Allgemeines zur Gruppenpsychotherapie 216
41.2	Depressionsbewältigung – gruppentherapeutisches Programm 197		45.3	Spezifische Gruppenpsychotherapieverfahren 217
42	Psychodynamische Kurzzeit-Gruppenpsychotherapie bei somatoformen Störungen <i>R. Weber und V. Tschuschke</i>	201	45.4	Gruppenpsychotherapie im stationären Behandlungssetting 219
42.1	Beschwerdebild der somatoformen Störungen 201		45.5	Therapieeffekte 220
42.2	Psychodynamisch-interaktionelle Kurzzeit-Gruppenpsychotherapie: theoretische Grundlagen 202		45.6	Zusammenfassung 220
42.3	Ergebnisse der Düsseldorf-Köln-Studie 205		46	Stationäre und ambulante analytische Borderline-Therapie in Gruppensettings 221 <i>P. L. Janssen</i>
42.1	Beschwerdebild der somatoformen Störungen 201		46.1	Allgemeines zur Borderline-Persönlichkeitsstörung 221
42.2	Psychodynamisch-interaktionelle Kurzzeit-Gruppenpsychotherapie: theoretische Grundlagen 202		46.2	Generelle Psycho- und Beziehungs-dynamik aus analytischer Sicht 222
42.3	Ergebnisse der Düsseldorf-Köln-Studie 205		46.3	Ambulante analytische Gruppenpsychotherapie 222
43	Gruppentherapie mit onkologischen Patienten <i>V. Tschuschke</i>	206	46.4	Stationäre analytische Gruppenpsychotherapie 223
43.1	Bedarf an psychologischer Hilfe 206		47	Verhaltenstherapeutische Gruppenbehandlung bei Persönlichkeitsstörungen 225 <i>P. Schuhler</i>
43.2	Aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse 206		47.1	Einleitung 225
43.3	Gruppentherapeutische Interventionen 208		47.2	Therapeutische Grundannahmen 225
43.4	Fazit 210		47.3	Therapiemethoden 225
43.3	Gruppentherapeutische Interventionen 208		47.4	Gruppentherapieprogramm 226
43.4	Fazit 210		47.5	Evaluation 228
44	Suchtbehandlung in verhaltenstherapeutischen Gruppen <i>M. Vogelgesang</i>	211	48	Interpersonale und psychodynamische Gruppenbehandlung von Persönlichkeitsstörungen 229 <i>K. Schreiber-Willnow und Ch. Willnow</i>
44.1	Einleitung 211		48.1	Einleitung 229
44.2	Basale Wirkfaktoren der Suchtgruppentherapie 211		48.2	Diagnostik der Persönlichkeitsstörungen 229
44.3	Behandlungskontext 212		48.3	Gruppenindikation 229
44.4	Elemente 212			

48.4	Gruppenzusammensetzung	230	50	Gruppenpsychotherapie bei posttraumatischer Belastungsstörung (PTSD)	239
48.5	Technisches Vorgehen in der Gruppe ..	230		<i>G. Angenendt</i>	
49	Gruppenpsychotherapie bei schizophrenen und bipolaren affektiven Störungen	233	50.1	Psychische Traumatisierung	239
	<i>H. J. Freyberger und H. J. Grabe</i>		50.2	Spezieller Nutzen für Traumapatienten	239
49.1	Einleitung	233	50.3	Gruppenbehandlungsansätze	239
49.2	Schizophrene Störungen	234			
49.3	Bipolare Störungen	237			
49.4	Schlussfolgerungen	238			

IX Spezielle Populationen – Teil B

245

51	Gruppentherapie mit Kindern und Jugendlichen	246	52	Gruppenpsychotherapie mit alten Menschen	253
	<i>G. Lehmkuhl und A. Stippel</i>			<i>R. D. Hirsch</i>	
51.1	Stand der Evaluation	246	52.1	Einleitung	253
51.2	Definition und Systematik gruppentherapeutischer Konzepte	246	52.2	Alter und Altern als mehrdimensionales Geschehen	253
51.3	Allgemeine Aspekte der Indikationsstellung	247	52.3	Gruppen-versus Einzeltherapie	254
51.4	Praxis psychodynamischer/tiefenpsychologischer Verfahren	249	52.4	Setting der Gruppenbehandlung	255
51.5	Praxis verhaltenstherapeutisch orientierter Verfahren	250	52.5	Indikationen, Kontraindikationen	257
51.6	Wirkfaktoren	251	52.6	Therapeut-Patient-Beziehung	257
51.7	Verlauf	251	52.7	Gruppenpsychotherapeutische Grundverfahren	257
51.8	Entwicklungen und Tendenzen	251	52.8	Weitere gruppenpsychotherapeutische Methoden	259
			52.9	Kombination und Integration	261
			52.10	Baustein im Gesamtbehandlungskonzept	261

X Basale Konzepte

263

53	Gruppenanalyse und analytische Gruppenpsychotherapie	264	55	Psychoanalytisch-interaktionelle Gruppentherapie	273
	<i>M. Pines und J. Schlapobersky</i>			<i>U. Streeck</i>	
53.1	Einleitung und Geschichte	264	55.1	Charakteristika struktureller Störungen	273
53.2	Theoretische Grundannahmen	265	55.2	Schwerpunkte der Diagnostik	273
53.3	Basale Konstrukte des gruppenanalytischen Modells	267	55.3	Regelmäßig wiederkehrende Themen	275
54	Göttinger Modell als Sonderform psychodynamischer Gruppentherapie	269	55.4	Praktische Durchführung	276
	<i>K. König</i>		55.5	Haltung des Therapeuten	278
54.1	Einleitung	269	55.6	Indikation und Kontraindikation	278
54.2	Therapieformen	269			

56	Verhaltenstherapie in Gruppen – Teil I	280	60.2	Psychodramatische Anthropologie ...	306
	<i>P. Fiedler</i>		60.3	Psychodramatische Entwicklungs- theorie (Rollentheorie) ...	307
56.1	Einleitung	280	60.4	Psychodramatischer Gesundheits- und Störungsbegriff ...	307
56.2	Kennzeichnungen	280	60.5	Methodik und Struktur des klassischen Psychodramas ...	308
56.3	Grundkonzepte	280	60.6	Indikationsbereich und Diagnostik ...	308
57	Verhaltenstherapie in Gruppen – Teil II	287	60.7	Grundlegende therapeutische Prinzipien ...	309
	<i>M. Zielke</i>		60.8	Basistechniken ...	309
57.1	Grundlagen und Entwicklung	287	60.9	Anwendungsperspektiven ...	310
57.2	Gemeinsame Konzeptelemente	288			
58	Klientenzentrierte Gruppen- psychotherapie	290	61	Gestalttherapeutische Gruppen- therapie	311
	<i>J. Eckert und E.-M. Biermann-Ratjen</i>			<i>P. Schultheß</i>	
58.1	Geschichte	290	61.1	Historische und theoretische Grundlagen ...	311
58.2	Interpersonales Geschehen in der Gruppe	291	61.2	Von der Einzeltherapie in der Gruppe zur Gruppentherapie ...	312
58.3	Wirksamkeit	294	61.3	Praxis prozessorientierter Gruppen- therapie ...	313
58.4	Erweitertes Indikationsspektrum	295	61.4	Verbreitung, Anwendungen, Forschungsbefunde ...	314
59	Interpersonale Gruppenpsycho- therapie	296	62	Systemisch-lösungsorientierte Gruppentherapie	316
	<i>M. Leszcz und J. Malat</i>			<i>J. Hesse</i>	
59.1	Einleitung	296	62.1	Einleitende Überlegungen ...	316
59.2	Theoretische Grundannahmen	296	62.2	Gruppe als soziales System ...	316
59.3	Ergebnisse der Kleinkindforschung ...	296	62.3	Organisation ressourcen- generierender Konstellationen und Resonanzmuster ...	316
59.4	Unbewusste Pläne, maladaptive Schemata und Transaktionszyklen ...	297			
59.5	Interpersonales Modell als Grundlage psychopathologischer Entwicklungen	298	63	Mentalisierungsbasierte Gruppenpsychotherapie	320
59.6	Interpersonale Reziprozität	299		<i>U. Schultz-Venrath</i>	
59.7	Behandlungskonstrukte	299	63.1	Einleitung ...	320
60	Psychodramatische Gruppen- psychotherapie	306	63.2	Grundbegriffe ...	321
	<i>J. Burmeister</i>		63.3	Mentalisierung und Gruppen- therapie ...	322
60.1	Psychodrama – Definition und Kurz- beschreibung	306			
	Anhang				327
	Literatur				328
	Sachverzeichnis				354