

PLANUNG, VORBEREITUNG UND ORGANISATION einer Reise nach Nordamerika

1	Reiseplanung	20
1.1	Allgemeines zum Reiseziel Nordamerika	21
1.1.1	Der Nordwesten der USA und Kanadas Südwesten als zusammenhängende Reiseregion	21
	• Bevölkerung & Geographie	22
1.1.2	Flora und Fauna im Westen Nordamerikas	24
	• Pflanzenwelt 27 • Wildblumen 28 • Tierwelt 30	
Thema	You are in Bear Country!	32
1.1.3	Klima und Reisezeit	37
	• Die beste Reisezeit	43
Thema	Blutsauger allerorten (von Juni bis September)	44
1.2	Naturschutzgebiete	48
1.2.1	Nationalparks in den USA und Kanada	48
1.2.2	State & Provincial Parks	50
1.2.3	National Forests	51
1.3	Naturerlebnis und Abenteuer	52
1.4	Vergnügungsparks und Shopping	60
1.5	Der »Wilde Westen«	61
	• Western/Ghost Towns und Freilichtmuseen	61
1.6	Die Ureinwohner Nordamerikas	64
1.6.1	Geschichte der Ureinwohner	64
1.6.2	Kultur der Ureinwohner	66
2	Reisevorbereitung und -organisation	70
2.1	Einreise in die USA	70
2.2	Einreise nach Kanada	72
Thema	Einreise auf dem Landweg	72
2.3	Versicherungen	74
2.4	Finanzen (Bargeld, Kreditkarten)	75
Thema	Geldbeschaffung im Notfall	77
2.5	Die Flugbuchung	79
2.2.1	Der Flug nach Nordamerika	79
	• Flüge in den US-Nordwesten	79
	• Flüge in den Südwesten Kanadas	80
2.6	Vorbuchung des Transportmittels	82
2.6.1	Pkw-/SUV-Miete (Buchung, Kosten, Versicherungen)	82
Thema	Toll Roads im Nordwesten der USA	86
Übersicht	Übersicht der großen Wohnmobilvermieter	88
2.6.2	Campmobil-Miete (Campertypen, Vorteil Vorbuchung/Kosten)	89
Thema	Übernahme, Wartung und Rückgabe des Campmobils	94

2.6.3	Reiseformen im Vergleich (Pkw+Zelt – Hostel – Motel – Camper)	96		
Übersicht	Kostenvergleich	96		
2.7	Nordamerika per Bus oder Bahn	98		
Thema	Luxuszug »Rocky Mountaineer«	99		
2.8	Wo ist langfristiges Vorbuchen nötig?	100		
2.8.1	Übernachtungen reservieren	100		
2.8.2	Zeitgebundene Tickets bei Museen, Aquarien etc.	101		
2.8.3	Erforderliche Reservierungen in Naturparks	102		
2.9	Was muss mit, was nicht?	110		
3	Unterwegs in Nordamerika	106		
3.1	Autofahren	108		
3.1.1	Straßensystem und Orientierung	108		
3.1.2	Abweichende Verkehrsregeln	116		
Thema	Parken in Nordamerika	110		
Thema	Verhalten bei Polizeikontakt	112		
3.1.3	Tanken, Wartung und Pannenhilfe	112		
3.2	Unterkünfte	114		
3.2.1	Hotels, Motels, Motor Inns und Lodges	114		
Übersicht	Die wichtigsten Hotel-/Motelketten im Westen Nordamerikas	116		
3.2.2	Sonstige Unterkünfte (B&B, Hostel etc.)	118		
3.3	Camping in Nordamerika	120		
3.3.1	Nordamerika hat es besser	120		
3.3.2	Zu den Campingplätzen	122		
Thema	Boondocking - Übernachten »for free«	122		
	• Staatliche Plätze	122		
	• Kommerziell betriebene Plätze	126		
3.4	Essen und Trinken	127		
3.4.1	Selbstverpflegung (Lebensmittel, Getränke)	127		
Thema	Alkoholika	128		
3.4.2	Mahlzeiten	130		
3.4.3	Von Fast Food bis zu Feinschmecker-Restaurants	132		
3.5	Alles Weitere von A-Z	136		
	Apotheken & Ärzte	136	Rabatt/Coupons	141
	Banken	136	Rauchen	141
	Botschaften & Konsulate	137	Schuhgrößen	142
	Datum	137	Senioren	142
	Elektrischer Strom	137	Telefonieren	142
	Feiertage	137	Temperaturen	143
	FKK	139	Toiletten	143
	Internet	139	Trinkgeld	144
	Kinder	139	Uhrzeit	144
	Maße & Gewichte	140	Umsatzsteuer/Sales Tax	144
	Notfälle	140	Zeitzonen	145
	Post	141	Zoll bei Rückkehr	145

REISEN DURCH DEN US-NORDWESTEN	146	
Zur Konzeption des Reiseteils / Routenplanung	148	
1		
Seattle	154	
1.1	Allgemeine Infos	156
1.1.1	Geschichte, Klima und Geographie	156
1.1.2	Orientierung, Information und öffentlicher Transport	157
1.1.3	Übernachten, Essengehen & Shoppen	159
1.2	Stadtbesichtigung	162
Thema	Seattle – Die schönsten Aussichtspunkte	168
Thema	BOEING – Produktionshallen und Flugzeugmuseen	175
2		
Startrouten ab Seattle	176	
2.1	Rundfahrt auf der Olympischen Halbinsel	179
2.1.1	Anfahrt	180
2.1.2	Olympic National Park	182
Exkurs	Abstecher zum Cape Flattery und nach Ozette	184
2.1.3	Rückfahrt nach Seattle	191
Thema	Die Lewis & Clark Expedition (1804-1806)	192
2.1.4	Auf der #101 bis Astoria bzw. zur Oregon-Küste	192
2.2	Von Seattle zu den San Juan Inseln und nach Kanada	194
2.3	Nordrouten durch die Kaskaden: Von Seattle nach Osten zum Glacier und Yellowstone NP	197
Thema	Die Riesentrolle des Recycling-Künstlers Thomas Dambo	198
2.3.1	Über die Interstate #90 nach Spokane	199
Exkurs	Umweg über die Palouse Falls & Fields	201
2.3.2	Über den North Cascades Highway nach Spokane	202
Exkurs	Zum Glacier Nationalpark auf Nebenstraßen (#21/#20/#2)	208
2.3.3	Über die Straße #2 und Leavenworth nach Spokane	209
Thema	Verzaubernde Kaskaden – Hiking »the Enchantments«	210
2.3.4	Spokane und Weiterfahrt zum Glacier National Park	214
2.3.5	Glacier National Park	218
•	Weiter nach Kanada und zum Waterton Lakes NP	225
2.3.6	Vom Glacier zum Yellowstone National Park	226
2.4	Südrouten durch die Kaskaden: Von Seattle über Mount Rainier/St. Helens zu den Rockies	232
2.4.1	Anfahrten zum Mount Rainier	232

2.4.2	Mount Rainier National Park	234
	• Anschluss an die Nordrouten zum Glacier National Park	238
2.4.3	Mount St. Helens National Volcanic Monument	239
	• Weiterfahrt in Richtung Portland oder gleich nach Osten	243
2.4.4	Portland	245
2.4.5	Von Portland weiter in Richtung Osten	253
	• Columbia River Gorge	253
Exkurs	Ausflug entlang des Mount Hood Scenic Byway	256
	• Routen in Richtung Glacier bzw. Yellowstone National Park	259
START IN DENVER oder SALT LAKE CITY		260
Routen durch den zentralen Nordwesten		262
3	Denver und Umgebung	264
3.1	Allgemeine Infos	264
3.1.1	Geschichte, Geographie, Klima, Besucherzentren	264
3.1.2	Unterkunft, Camping, Restaurants, Shopping	266
3.2	Stadtbesichtigung	268
3.3	Ziele in Denvers Umgebung	272
Thema	Nostalgische Eisenbahnen im »Wilden Westen«	276
3.4	Rundtour durch die südlichen »Rockies«	277
Thema	Goldrausch in den Rocky Mountains zum »Fall Foliage Peak«	276
4	Startrouten ab Denver	282
4.1	Von Denver nach Salt Lake City	282
4.1.1	Anfahrt zum Rocky Mountain National Park	283
4.1.2	Rocky Mountain National Park	285
4.1.3	Vom Rocky Mountain NP zum Dinosaur NM	289
4.1.4	Dinosaur National Monument	290
4.1.5	Vom Dinosaur NM nach Salt Lake City	292
	• Von Vernal direkt nach Salt Lake City	294
	• Weiterfahrt über das Erholungsgebiet Flaming Gorge	296
	• Von der Flaming Gorge direkt zum Yellowstone Park	297

4.2	Salt Lake City und Umgebung	298
4.2.1	Salt Lake City	298
4.2.2	Weitere Anlaufpunkte im Umkreis	304
	• Kennecott Kupfermine	304
	• Great Salt Lake, der große Salzsee	305
	• Golden Spike National Historic Site	307
4.3	Von Salt Lake City zum Yellowstone National Park	309
4.3.1	Routen zum Yellowstone National Park	309
	• Über die I-15 und #20/#47 nach West Yellowstone	309
	• Über Idaho Falls und die #26 nach Jackson	311
	• Über die Lava Hot Springs nach Jackson	311
	• Über den Highway #89 nach Jackson	312
4.3.2	Jackson/Wyoming	313
4.3.3	Grand Teton National Park	316
4.3.4	Yellowstone National Park	319
	• West Yellowstone	329
	• Gardiner und Cooke City	331
Thema	Neue Heimat für »Problembären«	331
4.3.5	Von den Nationalparks zurück nach Denver	332
	• Auf kürzestem Weg vom Yellowstone NP nach Denver	333
	• Vom Yellowstone/Grand Teton Park über Lander nach Denver	336
	• Von Jackson (zurück) nach Denver	340
4.4	Vom Yellowstone National Park zu den Black Hills	341
4.4.1	Vom Yellowstone NP nach Cody	341
Thema	Buffalo Bill, Western-Legende schon zu Lebzeiten	342
4.4.2	Von Cody durch das nordöstliche Wyoming	345
	• Weiterfahrt über die Straße #120	345
	• Ab Cody über die Straßen #14/#14A	346
4.4.3	Die Black Hills Region	349
	• Anfahrt und die nördlichen Black Hills	349
	• Routen ab Deadwood	353
	• Rapid City	354
	• Mount Rushmore Nat'l Memorial und Keystone	357
	• Custer State Park und die südlichen Black Hills	358
	• Hot Springs	361

4.4.4	Abstecher zum Badlands National Park	362
Thema	Das Massaker von Wounded Knee	365
4.4.5	Ausflug zum Theodore Roosevelt National Park	366
	• Alternative Rückfahrt zu den Black Hills	370
	• Von Glendive zum Yellowstone National Park	370
4.4.6	Von den Black Hills zurück nach Denver	371
	• Über den Highway #85 in Richtung Denver	371
	• Über Nebraska zurück nach Denver	372
5	Durch das südliche Idaho und Oregon	374
5.1	Von Salt Lake City nach Oregon	377
5.1.1	Auf der Interstate #84 nach Boise	377
Exkurs	Ausflug in die Owyhee Canyonlands	383
Exkurs	Weiterfahrt nach Westen ab den Owyhee Canyonlands	385
5.1.2	Über die »Mondkrater« und »Sägezahnberge« nach Boise	386
Exkurs	Von der Sawtooth Range hinauf zum Glacier National Park	389
5.1.3	Boise	390
5.1.4	Umweg über den Hells Canyon	391
Exkurs	Verbindungsstrecke zwischen Hells Canyon und Glacier NP	396
5.1.5	Von Boise über die I-84 weiter in Richtung Oregon	397
	• Baker City	397
Thema	Oregon-California Trail	398
	• Weiterfahrt ab Baker City über Pendleton	399
5.2	Durch das zentrale Oregon	401
5.2.1	Von Baker City weiter in Richtung Westen	401
	• John Day Fossil Beds National Monument	402
Exkurs	Cascade Lakes Scenic Byway	406
5.2.2	Bend & Umgebung	407
Thema	Lavahöhlen - Ein faszinierender Blick in die »Unterwelt«	409
Thema	Covered Bridges	412
5.2.3	Routen zwischen Bend und Portland	413
5.2.4	Von Bend zum Crater Lake und an die Pazifikküste	418
	• Newberry National Volcanic Monument	418
	• Crater Lake National Park	421

5.3	Die traumhafte Oregon-Küste	430
	• Ziele an der nördlichen Oregon-Küste	432
Exkurs	Three Capes Scenic Drive	436
	• Ziele an der zentralen Oregon-Küste	438
Exkurs	Oregon Dunes National Recreation Area	444
	• Ziele an der südlichen Oregon-Küste	445
6	San Francisco mit Startroute	450
6.1	San Francisco	452
6.1.1	Geographie, Klima und Geschichte	452
Thema	Waiting for »The Big One«	454
6.1.2	Orientierung	455
Thema	Die schönsten Aussichtspunkte in San Francisco	456
6.1.3	Information und öffentlicher Transport	457
Thema	Die »sozialen Brennpunkte« der Stadt	460
6.1.4	Übernachten (H/Motels und Camping)	461
6.1.5	Restaurants und Kneipen	465
6.1.6	Shopping & Entertainment	467
6.1.7	Stadtbesichtigung Downtown	469
6.1.8	Entlang des Scenic Drive durch San Francisco	475
Thema	Die Stadt auf den 42 Hügeln	476
Thema	Golden Gate National Recreation Area	480
Thema	Die Golden Gate Bridge	483
Thema	Die viktorianischen Häuser	490
6.2	Von San Francisco hinauf an die Oregon-Küste	492
6.2.1	Ziele nördlich von San Francisco	492
	• Marin Headlands, Sausalito und Tiburon	492
	• Über Muir Woods und Point Reyes bis Bodega Bay	494
Thema	Die Weinanbaugebiete bei San Francisco	498
	• Oakland und Berkeley	499
6.2.2	Die Küstenstraßen #101 und #1	503
	• Sonoma Coast	503
	• Mendocino Coast	505
	• Humboldt County	509
Exkurs	Abstecher an die »Lost Coast«	512
	• Del Norte County	518

ROUTEN DURCH DEN SÜDWESTEN KANADAS

1	Vancouver	522
1.1	Klima und Geschichte	524
1.2	Information, Orientierung und Verkehrsmittel	527
1.3	Unterkunft und Camping	529
1.4	Stadtbesichtigung	531
1.4.1	Citybereich	531
Thema	Seaside Bicycle Route - 29 km rund um die City	532
1.4.2	Südwestliche Vororte	539
1.4.3	Sehenswertes östlich der City	542
1.4.4	North Vancouver und Umgebung	543
Exkurs	Ausflug an die Sunshine Coast	547
2	Reiserouten ab Vancouver	551
2.1	Routen ab Vancouver in die Rocky Mountains	551
2.2	Nordroute: Von Vancouver zum Jasper National Park	553
2.2.1	Von Vancouver über Lillooet nach Cache Creek	553
Thema	Die Cariboo Wagon Road	560
2.2.2	Von Cache Creek nach Tête Jaune Cache	561
	• Zwischenziel Wells Gray Provincial Park	563
Thema	Die Hudson's Bay Company	566
2.3	Von Vancouver auf direktem Weg in die Rockies	566
2.3.1	Trans-Canada Highway nach Cache Creek	566
3	Durch die Rocky Mountains	574
3.1	Der Yellowhead Highway	576
3.2	Jasper Town & National Park	579
3.2.1	Jasper Town	579
Thema	Red Chair Experience	581

3.2.2	Ausflug in die östlichen Parkbereiche	582
3.3	Panoramastraße »Icefields Parkway«	585
Thema	Columbia Icefield/Athabasca Glacier	588
Exkurs	Über die Kootenay Plains nach Calgary	594
3.4	Lake Louise & Banff	596
3.4.1	Lake Louise	596
Thema	Die unvergleichlichen Farben der Gletscherseen und -flüsse	600
3.4.2	Bow Valley Parkway	603
3.4.3	Banff	605
	• Sunshine Village & Meadows	611
Thema	Polarlichter im Sommer	612
3.5	Yoho & Kootenay National Park	613
3.5.1	Yoho National Park	614
Thema	Alpine Circuit im Yoho National Park	615
3.5.2	Kootenay National Park	619
	• Fortsetzung der Rundtour bis nach Golden (TCH)	622
	• Weiterfahrt durch das südliche Columbia River Valley	622
3.6	Von Banff nach Calgary oder zum Waterton NP	625
3.6.1	Canmore	625
3.6.2	Kananaskis Country	626
	• Smith Dorrien/Spray Trail	626
Exkurs	Das »Matterhorn« der Rocky Mountains	627
	• Kananaskis Trail (#40)	629
	• Weiterfahrt nach Süden (Anschluss an den Crowsnest Hwy)	629
3.6.3	Waterton Lakes National Park	631
4	Vom Banff NP zurück nach Vancouver	634
4.1	Von Lake Louise nach Vancouver	635
4.1.1	Glacier National Park	635
4.1.2	Revelstoke National Park	637
4.1.3	Weiterfahrt auf dem TCH ab Revelstoke	639
Thema	Canadian Pacific Railway	641
	• Optionen für die Weiterfahrt nach Westen	642
4.2	Alternativrouten ab Revelstoke: über den Arrow Lake nach Vernon und zum Crowsnest Highway	644
	• Weiterfahrt über Nakusp und den Lower Arrow Lake	645
	• Weiterfahrt durch die Selkirk Mountains	646
4.3	Das Okanagan Valley von Vernon bis Osoyoos	648
Thema	Ein Superlativ jagt den nächsten...	652
4.4	Crowsnest Highway #3	654
4.4.1	Crowsnest Hwy von Pincher Station nach Cranbrook	654
4.4.2	Crowsnest Hwy von Cranbrook nach Osoyoos	655
Exkurs	The International Selkirk Loop	658
4.4.3	Crowsnest Hwy von Osoyoos nach Hope	663

5	Calgary	668
5.1	Klima und Geschichte	668
Thema	Calgary Stampede	670
5.2	Information, Orientierung und Verkehrsmittel	671
5.3	Unterkunft und Camping	673
5.4	Stadtbesichtigung	674
5.4.1	Downtown	674
Thema	Die Royal Canadian Mounted Police	676
5.4.2	Sehenswürdigkeiten außerhalb des Zentrums	679
5.5	Rundtour durch die Badlands Albertas	683
6	Routen über Vancouver Island	688
6.1	Überblick & Anreise	688
6.2	Victoria	692
6.3	Rundtour ab Victoria über Port Renfrew	704
6.3.1	Die Strecke bis Jordan River	704
6.3.2	Juan de Fuca Provincial Park	706
Thema	West Coast Trail im Pacific Rim NP	708
6.3.3	Port Renfrew	708
6.3.4	Über Lake Cowichan zum Trans-Canada Highway	710
6.4	Von Victoria nach Nanaimo	712
6.4.1	Entlang des Trans-Canada Highway	712
6.4.2	Nanaimo	714
6.5	Abstecher zur Pacific Rim National Park Reserve	716
6.5.1	Anfahrt ab Nanaimo	716
6.5.2	Highway #4/#4A	716
Exkurs	Ausflug zu den Broken Group Islands und nach Bamfield	720
ANHANG	ROUTENVORSCHLÄGE für 2, 3 oder 4 Wochen	728
	Steckbriefe Kanada/USA	738
	Veranstaltungen/Events	742
	Fotonachweis	745
	Alphabetisches Register – Index	752
	Abkürzungen und Kurzformen	767
	Bekannteste Schutzgebiete auf einen Blick	768
	Routenübersicht/Kartenschlüsselverzeichnis	