

INHALTSVERZEICHNIS

Die Besonderheiten des Morfs	1
Flüssige Sonnenstrahlen	2
<i>Mitmachübung Freude</i>	7
Wenn das Glitzern erlischt	9
<i>Mitmachübung Traurigkeit</i>	15
Der Moment des Einfrierens	17
<i>Mitmachübung Überraschung</i>	22
Wie in Winterstarre	24
<i>Mitmachübung Angst</i>	29
Bis zum Platzen	32
<i>Mitmachübung Wut</i>	37
Auf und ab wie ein Flummi	39
<i>Mitmachübung Aufregung</i>	44
Igitt!	46
<i>Mitmachübung Ekel</i>	51

Das Segelboot auf dem Teich	54
<i>Mitmachübung Entspannung</i>	
Die Kunst, sich in Luft aufzulösen	62
<i>Mitmachübung Scham</i>	67
Drei Zentimeter größer	70
<i>Mitmachübung Stolz</i>	75
Ein wundervolles Miteinander	77
<i>Mitmachübung Liebe</i>	82
Der Gefühlskessel	84
<i>Mitmachübung Gefühlszirkel basteln</i>	89
Bonus	92